



CONHECIMENTOS ESPECIFICOS

NUTRIÇÃO

21. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) O marcador de consumo alimentar é um instrumento que pode ser utilizado para avaliar o consumo alimentar da população. Baseado nesse instrumento, assinale a alternativa que contempla os blocos de questões referentes aos ciclos de vida.

- A) Crianças de até 5 meses e 29 dias; crianças de 6 a 23 meses e 29 dias e crianças com 2 anos ou mais; adolescentes; adultos; idosos e gestantes.
- B) Crianças até 6 meses; crianças de 6 a 23 meses e 29 dias e crianças com 2 anos ou mais; adolescentes; adultos; idosos e gestantes.
- C) Crianças em aleitamento materno predominante; crianças até 2 anos; adultos e idosos.
- D) Gestantes; lactentes até 6 meses; crianças até 2 anos; adolescentes e adultos.
- E) Crianças em aleitamento materno exclusivo; crianças até 5 anos; adultos e gestantes.

22. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) Baseado nas Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial, 2020, cite as principais intervenções que previnem a hipertensão arterial, marque V para as afirmativas verdadeiras e F para as falsas.

- () O controle de peso é uma estratégia não farmacológica que pode diminuir os níveis de pressão sistólica.
- () A não ingestão de álcool deve ser orientada em prol da promoção da saúde da população, no entanto, não interfere nos níveis pressóricos.
- () A dieta tipo DASH, que inclui aumento no consumo de frutas, hortaliças, laticínios com baixo teor de gordura e cereais integrais, está associada a redução da pressão arterial.
- () O aumento da ingestão de potássio pode reduzir a pressão arterial.

Assinale a sequência correta.

- A) V, V, F, V
- B) F, V, F, F
- C) F, F, V, V
- D) V, F, V, V
- E) V, V, V, F

23. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) Considerando as estratégias para a orientação alimentar de crianças de acordo com o Guia Alimentar para crianças de 2 a 10 anos do Ministério da Saúde (2022), marque a alternativa ERRADA:

- A) É importante que não seja criada uma atmosfera de recompensa ou castigo por comer ou não determinado alimento.
- B) Caso a criança não aceite determinado alimento, a família não deverá oferecer o mesmo alimento outras vezes mesmo sendo em outras preparações.
- C) Apesar das orientações deste protocolo serem direcionadas aos pais, mães e/ou responsáveis da criança, é fundamental que o profissional inclua e estimule a participação da criança na consulta.
- D) O profissional de saúde deve ficar atento às estratégias utilizadas pela família para que a criança consuma verduras, legumes ou frutas.
- E) O profissional de saúde deve orientar a família que é fundamental respeitar os limites de saciedade da criança para que ela possa desenvolver uma relação sadia e equilibrada com o consumo de alimentos.

24. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) É um método de avaliação dietética que consiste na análise de dados retrospectivos:

- A) Registro Alimentar Estimado
- B) Avaliação Subjetiva Global
- C) Registro Alimentar Pesado
- D) Medidas Antropométricas
- E) Recordatório Alimentar de 24 horas.

25. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) A cetoacidose diabética é uma complicação aguda do paciente diabético que:

- I. Consiste em redução nas concentrações de glucagon, catecolaminas e cortisol seguida de aumento da concentração sérica de insulina.
- II. Consiste na redução efetiva da concentração de insulina circulante associada a uma excessiva liberação de hormônios contrarreguladores, provocando lipólise.
- III. Só ocorre no paciente com diabetes tipo I.
- IV. Observa-se redução na produção hepática e renal de glicose e redução em sua captação pelos tecidos sensíveis à insulina, provocando hiperglicemia e hiperosmolalidade.

Está correta a alternativa:

- A) I, III e IV.
- B) I e IV.
- C) I, II e III.



- D) Apenas a II
E) I e II

26. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) A avaliação do estado nutricional objetiva identificar os distúrbios nutricionais para uma adequada intervenção de forma a auxiliar na recuperação e/ou manutenção do estado de saúde do indivíduo, dessa forma responda a alternativa que contém métodos para avaliar o estado nutricional:

- A) Antropometria, composição corporal e exame físico.
B) Dieta Dash, balanço nitrogenado e método retrospectivo.
C) Avaliação subjetiva global, terapia nutricional individualizada e dieta do mediterrâneo.
D) Inquérito alimentar, orientação nutricional e plano dietético
E) Avaliação do sangue e da urina, método prospectivo e terapia nutricional individualizada.

27. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) A circunferência da cintura é uma medida antropométrica de avaliação do estado nutricional. Assinale a alternativa correta:

- A) Não se correlaciona a medida do IMC.
B) A relação cintura-quadril (RCQ) é uma medida mais eficaz para avaliar o tecido adiposo visceral do que a circunferência da cintura.
C) É utilizada para detectar complicações metabólicas relacionadas a obesidade.
D) A medição deve ser realizada com o paciente em pé ou deitado em posição dorsal.
E) A posição da fita deve circundar o indivíduo no ponto médio entre a prega cutânea subescapular e a abdominal.

28. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) O hormônio liberado pelas células da mucosa do intestino delgado (células "I") é importante em resposta à presença de proteínas e lipídios. Esse hormônio é:

- A) Insulina
B) Colecistocinina.
C) Adiponectina
D) Leptina
E) Gastrina

29. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) A obesidade é considerada uma doença crônica multifatorial e está associada ao aparecimento de outras morbidades como dislipidemias, hipertensão arterial e doenças cardiovasculares. Sobre a dietoterapia na obesidade, assinale a afirmativa CORRETA.

- A) Gorduras de 20-30% do VCT, sendo 5% de gordura saturada, 20% de gordura poliinsaturada e 10% de gordura monoinsaturada.
B) Para cada 1000kcal, 1000mL de líquidos.
C) Dietas abaixo de 1200kcal/dia são recomendadas para a redução do peso satisfatoriamente.
D) A prescrição de carboidratos deve ser de 55-60% do VCT.
E) Para o colesterol, recomenda-se abaixo de 200mg/dia.

30. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) A lactante pode armazenar o leite materno em algumas situações. Por quantos dias ou horas o leite materno pode ser armazenado na geladeira?

- A) Até 12 horas.
B) Até 10 dias.
C) Até 7 dias.
D) Até 24 horas.
E) Até 15 dias.

31. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) A faixa de ganho de peso recomendada durante a gestação para mulheres obesas é de:

- A) Em torno de 7Kg com recomendação de 0,3Kg/semana no segundo e no terceiro trimestre de gestação.
B) De 7 a 11,5Kg ao longo da gestação.
C) De 5 a 9Kg a partir do segundo trimestre.
D) De 2 a 5Kg no último trimestre da gestação.
E) A recomendação de ganho de peso semanal deve ser de 0,4Kg a partir do primeiro trimestre.

32. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) Baseado no Guia Alimentar para a População Brasileira do Ministério da Saúde, assinale a alternativa correta:

- A) Pães de hambúrguer e pizza pré-congelada são considerados alimentos processados.
B) Amendoim, milho em grão e frutas frescas são considerados alimentos in natura ou minimamente processados.
C) Frutas cristalizadas e legumes em conserva são alimentos ultraprocessados.



- D) Arroz integral e queijo petitsuisse são alimentos processados.
- E) Sardinha enlatada e temperos instantâneos são alimentos ultraprocessados.
- 33. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) "A falta da vitamina A é considerada um problema de saúde pública pela Organização Mundial da Saúde (OMS)". Normalmente acomete pessoas com nível socioeconômico baixo e que não possuem acesso a uma alimentação saudável e à quantidade necessária de nutrientes. Assinale a alternativa que corresponde as principais características desencadeadas por essa condição:**
- A) Queda de cabelo e faringite.
- B) Diarreia e retardo no crescimento.
- C) Xeroftalmia e baixo peso.
- D) Mucosite e bronquite.
- E) Retardo no crescimento e aumento nas chances de infecções.
- 34. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) Entre as linhas de ações que integram as diretrizes da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) podemos considerar a alternativa correta:**
- A) Segurança Alimentar e Nutricional.
- B) Organização e definição da força de trabalho.
- C) Cooperação e articulação para a segurança alimentar e nutricional.
- D) Participação de grupos populacionais específicos.
- E) Pesquisa, inovação e conhecimento em saúde pública.
- 35. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) O Programa Saúde na Escola (PSE) objetiva contribuir para o fortalecimento de ações que integram as áreas de saúde e educação com vistas ao enfrentamento de vulnerabilidades dos estudantes da rede pública de educação básica. Entre as ações propostas destacam-se, EXCETO:**
- A) Detecção precoce de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes mellitus (DM).
- B) Promoção da alimentação saudável.
- C) Atualização do calendário vacinal.
- D) Avaliação oftalmológica e saúde bucal.
- E) Prevenção ao uso de álcool, tabaco e outras drogas
- 36. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) Para pacientes com diagnóstico de Síndrome Metabólica ou Diabetes mellitus é importante que o profissional avalie as alterações metabólicas provocadas pelo consumo elevado de carboidratos. Nesse contexto, assinale a alternativa correta:**
- A) Índice glicêmico corresponde ao efeito que uma quantidade de carboidrato de um alimento exerce na glicemia.
- B) A hemoglobina glicada não é um parâmetro utilizado para análise de alterações metabólicas no diabetes.
- C) A carga glicêmica deve ser considerada na distribuição de alimentos no plano alimentar do paciente, ela mede o efeito da quantidade de carboidrato que o alimento produz na glicemia.
- D) Alimentos com alto índice glicêmico apresentam um percentual de 56 a 69% de carboidratos.
- E) Alimentos entre 11 e 19 gramas de carboidratos apresentam baixa carga glicêmica.
- 37. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) O triptofano é um aminoácido essencial presente em alguns alimentos como banana, chocolate amargo e ovo. Ele apresenta efeito importante como precursor da serotonina. Sendo assim, sua depleção está associada a:**
- A) Anorexia.
- B) Pelagra.
- C) Depressão e ansiedade.
- D) Sarcopenia.
- E) Síndrome metabólica.
- 38. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) Em que situação a mulher não deve amamentar? Marque a alternativa correta:**
- A) Em caso de tabagismo.
- B) Portadoras de hepatite A ou B.
- C) Presença de mastite.
- D) Infectada por HIV.
- E) Em uso de antibiótico.
- 39. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) A Estratégia de Prevenção e Atenção à Obesidade Infantil (PROTEJA), instituída pela Portaria GM/MS nº 1.862, de 10 de agosto de 2021, tem como objetivo deter o avanço da obesidade infantil e contribuir para a melhoria da saúde e da nutrição das crianças brasileiras. Assinale a alternativa que apresenta ações essenciais para prevenção e atenção à obesidade infantil na Atenção Primária à Saúde:**



- A) Monitorar a situação vacinal de crianças e gestantes.
- B) Monitorar o estado nutricional e os marcadores de consumo alimentar de crianças, adolescentes e gestantes, de acordo com os documentos oficiais do Ministério da Saúde.
- C) Ofertar cuidado uniprofissional individual e coletivo na APS para gestantes com excesso de peso pré-gestacional ou ganho de peso gestacional excessivo.
- D) Qualificar o monitoramento das ações de atividade física realizadas.
- E) Realizar manejo do ganho de peso excessivo, do diabetes gestacional e da hipertensão induzida pela gravidez.

40. (RESIDÊNCIAS/ URCA 03/2022) Os pontos de corte de IMC adotados para a classificação do estado nutricional de idosos correspondem à:

- A) $\leq 22\text{kg}/\text{m}^2$ baixo peso
- B) > 22 e $\leq 27\text{kg}/\text{m}^2$ eutrófico
- C) $18,5$ e $< 25\text{kg}/\text{m}^2$ eutrófico
- D) > 25 e $< 30\text{kg}/\text{m}^2$ sobrepeso
- E) $\geq > 27\text{kg}/\text{m}^2$ sobrepeso