



PROVA DE SELEÇÃO PARA O CURSO DE MESTRADO ACADÊMICO EM ENFERMAGEM – 2025

Instruções para a prova:

- A questão deverá ser respondida a partir da área temática “Cuidado de Enfermagem e Saúde”, de acordo com o item 3.2.1 do Edital N° 01/2025 - PMAE/URCA.
- A prova deverá ser respondida com caneta esferográfica (azul ou preta).
- A duração da prova será de 4 (quatro) horas (14:00 às 18:00 horas).
- Conforme o item 3.2.5 do Edital N° 01/2025 - PMAE/URCA, o/a candidato/a deverá seguir o limite de escrita de até **duas (2) laudas**, não se identificar de forma alguma no texto (seja na prova ou no rascunho), indicando somente o código numérico recebido no momento da prova. Além disso, deve devolver o rascunho à comissão de fiscalização (que não será levado em conta para correção). Ressalta-se que a não observância dessas instruções implicará na eliminação do/a candidato/a.

QUESTÃO 01 (EDITAL PMAE 01/2025).

A síndrome pós-COVID, caracterizada por sintomas persistentes de ordem física, cognitiva e mental, representa um desafio crescente para os serviços de saúde. Enfermeiros enfrentam desafios significativos no cuidado a esses pacientes (Silva; Ferreira, 2023), exigindo novas competências clínicas, comunicacionais e educativas. Considerando esse cenário, discorra sobre os desafios e as estratégias para o cuidado de enfermagem e saúde no contexto da síndrome pós-COVID, com ênfase no cuidado integral e contínuo.

ESPELHO

1. Contextualização (covid-19): Pandemia por Sars-CoV-2;
2. Síndrome pós-covid: definição, repercussões e consequências para os sistemas de saúde;
3. Impactos orgânicos (disfunções pulmonares, cardíacas, gastrointestinais, renais, osteomusculares e metabólicas); mentais e psicossociais (ansiedade, depressão, insônia, estresse pós-traumático, comprometimento cognitivo);
4. Papel estratégico da enfermagem: coordenação do cuidado, gestão de casos clínicos complexos e articulação entre os níveis de atenção;
5. Cuidado de Enfermagem: rastreamento de sintomas persistentes, prevenção de complicações, elaboração de planos de cuidados individualizados (Teorias de Enfermagem e aplicação do Processo de Enfermagem); educação em saúde, promoção do autocuidado e suporte psicossocial;



GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ
UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI
CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE
PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO E PESQUISA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM



6. Produção e análise de dados clínicos, sistemas de informação para vigilância em saúde, planejamento e fomento de políticas públicas específicas;
7. Participação em pesquisas sobre pós-covid e desenvolvimento de protocolos baseados em evidências;
8. Apresentar os principais desafios da Enfermagem no cuidado integral e contínuo;
9. Dialogar sobre o papel da Enfermagem na construção de práticas inovadoras e no fortalecimento da rede de atenção à saúde para responder às demandas geradas pela covid-19;
10. Propor estratégias de cuidado de enfermagem e saúde que possam contribuir para a promoção, prevenção de agravos e reabilitação de pacientes com síndrome pós-covid, no âmbito do SUS.