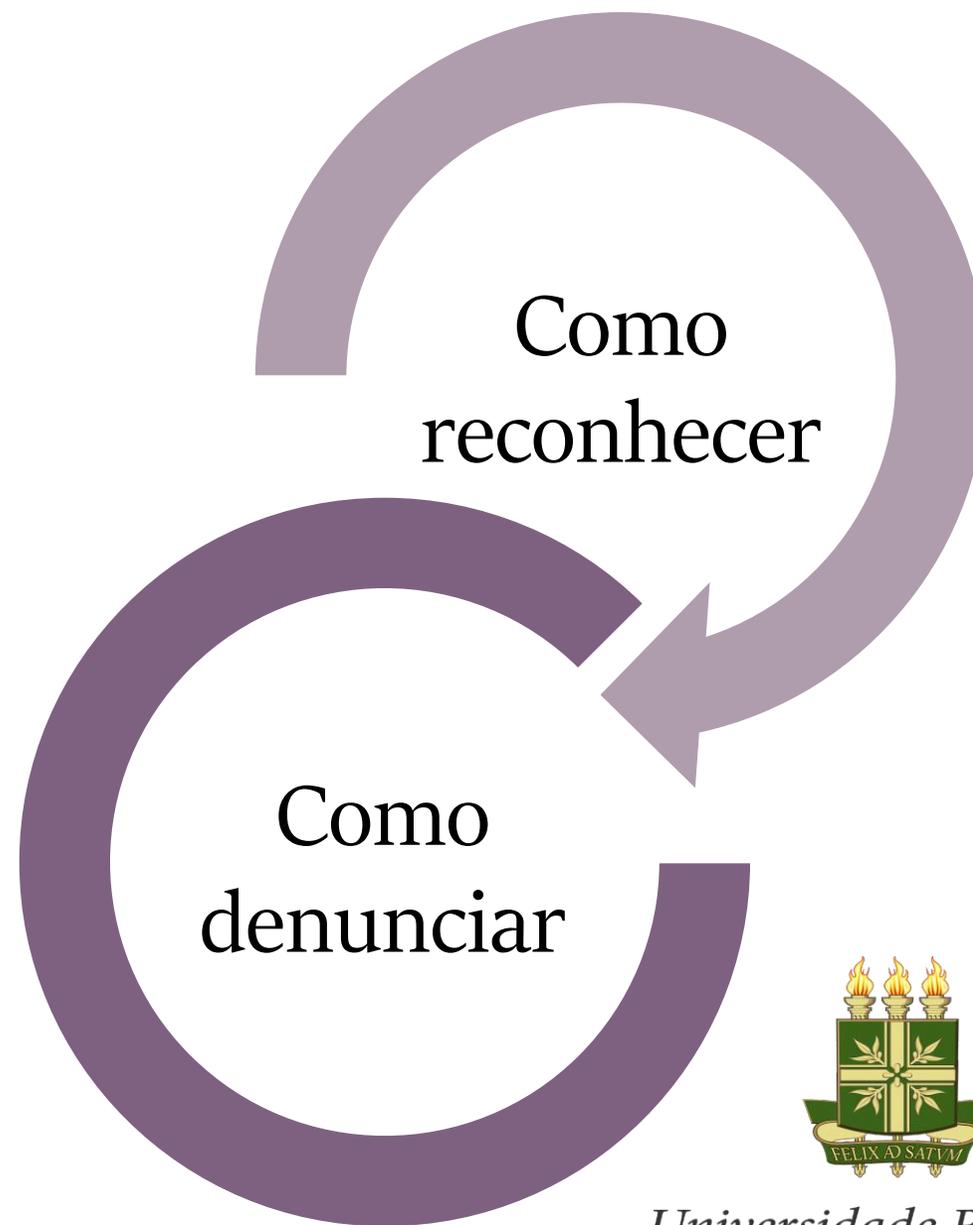


# Violência doméstica em tempos de COVID-19



**Apoio:**



Universidade Regional do Cariri  
(URCA)

Endereço:

R. Cel. Antônio Luís, 1161 –  
CEP: 63105-000 – Pimenta –  
Crato – CE

Site: [www.urca.br](http://www.urca.br)

**Realização:**



Observatório da Violência e dos  
Direitos Humanos da Região do  
Cariri da URCA

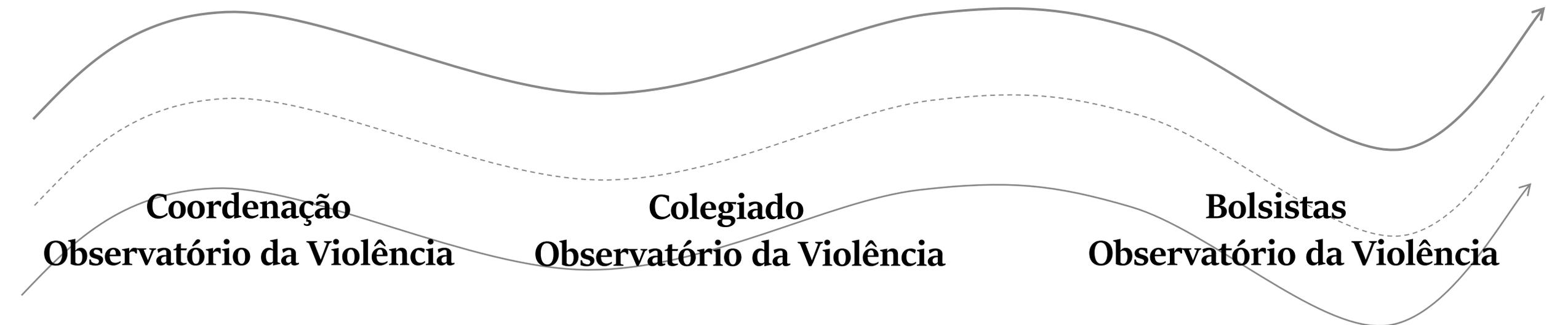
**Redes Sociais:**



Instagram:  
@observurca



Facebook:  
Observatório da Violência



**Coordenação**  
**Observatório da Violência**

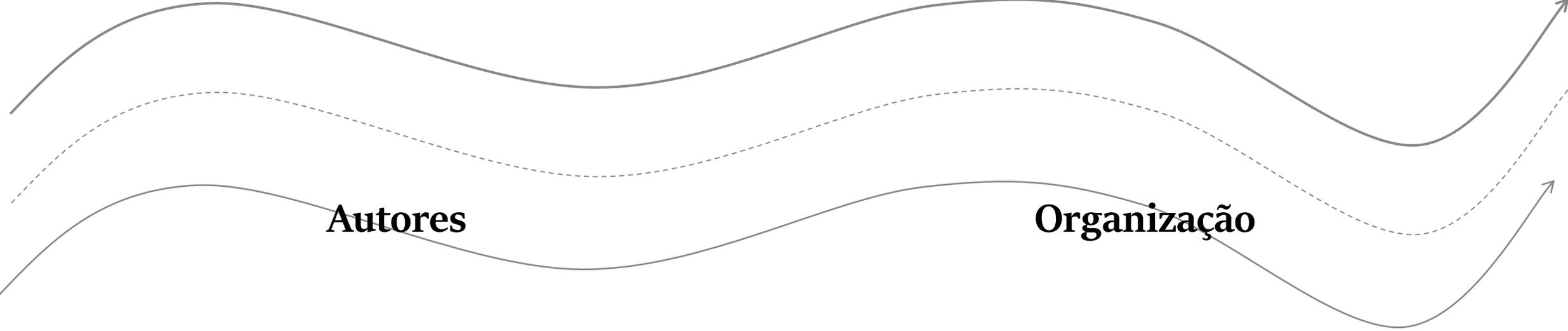
Professora Dr<sup>a</sup> Grayce Alencar  
Albuquerque

**Colegiado**  
**Observatório da Violência**

Professora Dr<sup>a</sup> Grayce Alencar  
Albuquerque  
Professor Ms. John Heinz Rummenigg  
Barbosa Ferreira Luciano  
Professora Dr<sup>a</sup> Maria do Socorro  
Vieira Lopes  
Professora Dr<sup>a</sup>. Renata Aparecida  
Felinto dos Santos

**Bolsistas**  
**Observatório da Violência**

Cícero Alves  
Delmair Oliveira Magalhães Luna Filha  
Laríssia Cândido Cardoso  
Luiza Maria Sousa Nunes  
Maria do Socorro Neta Gerônimo  
Pedro Yan Alexandre Barbosa Kennedy  
Roana Bárbara de Almeida Gouveia  
Samuel de Oliveira Ferreira  
Teófilo Silva Primo Correia



## **Autores**

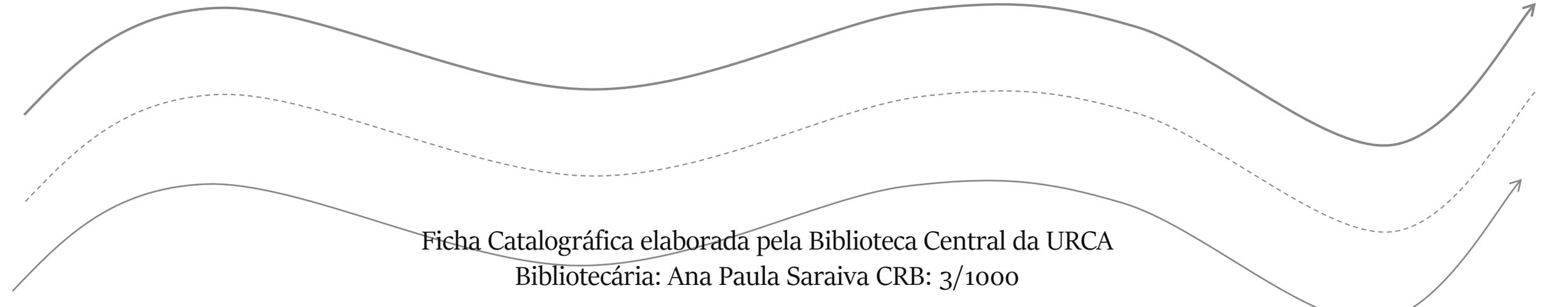
Delmair Oliveira Magalhães Luna Filha  
Grayce Alencar Albuquerque  
Laríssia Cândido Cardoso  
Luiza Maria Sousa Nunes  
Maria do Socorro Neta Gerônimo  
Pedro Yan Alexandre Barbosa Kennedy  
Roana Bárbara de Almeida Gouveia  
Samuel de Oliveira Ferreira  
Teófilo Silva Primo Correia

## **Organização**

Grayce Alencar Albuquerque  
Roana Bárbara de Almeida Gouveia

Edição 01  
Volume 01  
Ano 2020

Crato, Ceará, Brasil



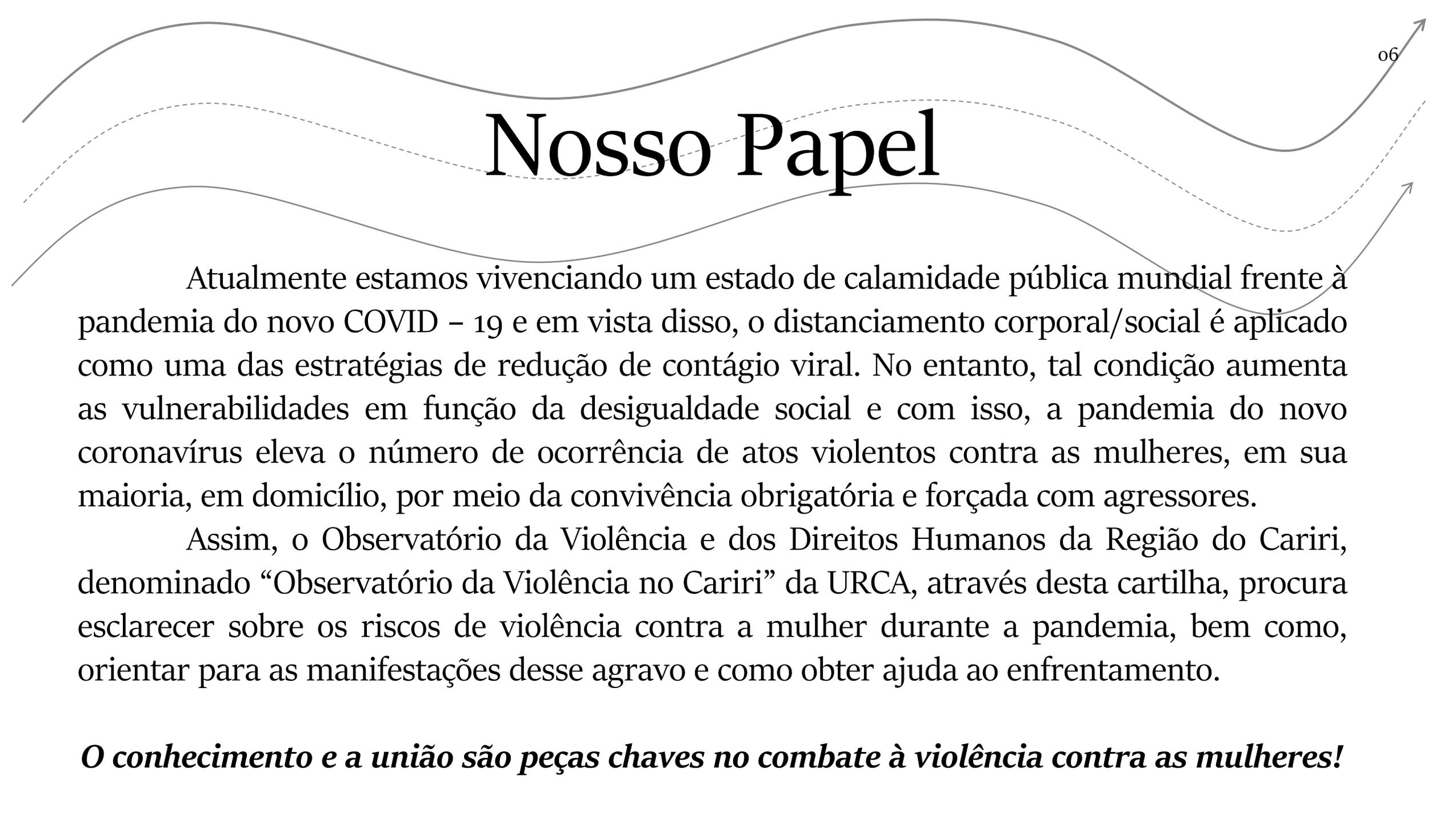
Ficha Catalográfica elaborada pela Biblioteca Central da URCA  
Bibliotecária: Ana Paula Saraiva CRB: 3/1000

S231e Violência doméstica em tempos de Covid-19: como reconhecer, como denunciar/ Organização: Grayce Alencar Albuquerque e Roana Bárbara de Almeida Gouveia. – Crato-CE: Observatório da Violência e dos Direitos Humanos da Região do Cariri; Urca, 2020  
35p.; il. Mídia Digital.

ISBN 978-65-00-09114-4

1. Violência doméstica, 2. Covid-19, 3. Violência contra a mulher; I. Título, II. Observatório da Violência e dos Direitos Humanos da Região do Cariri, III. Universidade Regional do Cariri

CDD: 341.526

The background features several decorative elements: a solid grey wavy line at the top, a dashed grey wavy line below it, and another solid grey wavy line at the bottom. On the right side, there are two arrows pointing upwards and to the right, one solid and one dashed. The number '06' is positioned near the top right arrow.

# Nosso Papel

Atualmente estamos vivenciando um estado de calamidade pública mundial frente à pandemia do novo COVID – 19 e em vista disso, o distanciamento corporal/social é aplicado como uma das estratégias de redução de contágio viral. No entanto, tal condição aumenta as vulnerabilidades em função da desigualdade social e com isso, a pandemia do novo coronavírus eleva o número de ocorrência de atos violentos contra as mulheres, em sua maioria, em domicílio, por meio da convivência obrigatória e forçada com agressores.

Assim, o Observatório da Violência e dos Direitos Humanos da Região do Cariri, denominado “Observatório da Violência no Cariri” da URCA, através desta cartilha, procura esclarecer sobre os riscos de violência contra a mulher durante a pandemia, bem como, orientar para as manifestações desse agravo e como obter ajuda ao enfrentamento.

***O conhecimento e a união são peças chaves no combate à violência contra as mulheres!***



## **ATENÇÃO!**

Esta cartilha tem a intenção de auxiliar a leitora e o leitor para conhecer e reconhecer situações de violência contra as mulheres, para que as medidas de enfrentamento sejam adotadas.

Aqui, vamos te ajudar a entender a importância do enfrentamento à violência.

Se você está sofrendo violência dentro de casa ou já sofreu, mas está com dificuldades de denunciar, esta cartilha é pra você!  
Não se cale!

08

2



3





# Pandemia do Coronavírus

A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus, denominado SARS- CoV-2. Os coronavírus são uma grande família de vírus comuns em muitas espécies diferentes.

# Pandemia do Coronavírus

- Toque do aperto de mãos contaminadas.
- Gotículas de saliva.
- Espirro.
- Tosse.
- Catarro.
- Objetos ou superfícies contaminadas.

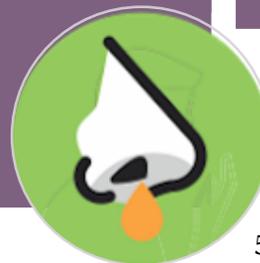
Como é transmitido?



5

- Febre ou sensação febril.
- Sintomas do trato respiratório (por exemplo, tosse, falta de ar, coriza, dor de garganta).
- Dores nos músculos e distúrbios gastrointestinais.
- Diarreia, náuseas, vômitos, perda ou diminuição do olfato e do paladar.

Quais são os sintomas?



5

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com a parte interna do braço.
- Utilização de máscaras em todos os ambientes.
- Mantenha o distanciamento social e evite circulação desnecessária nas ruas, estádios, shoppings, shows, cinemas e igrejas.

Como se prevenir?



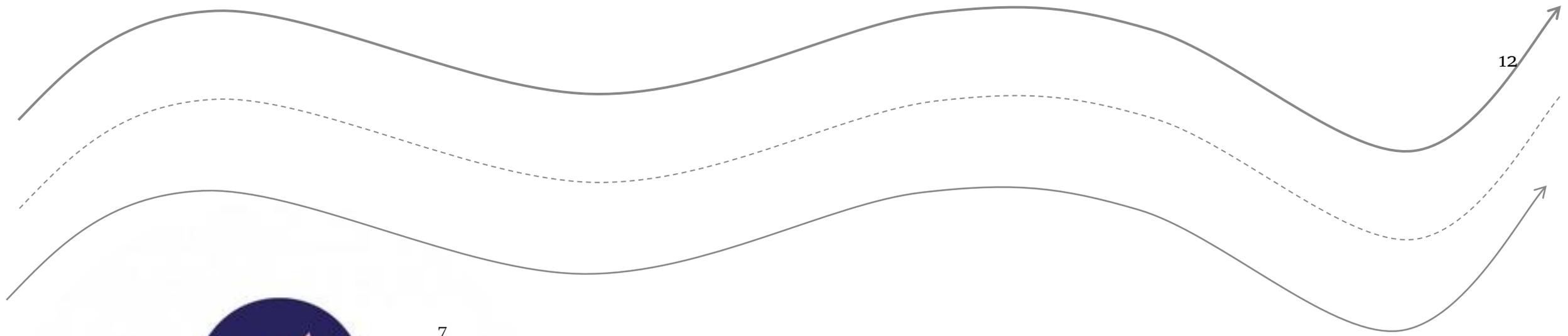
5

6

# Impactos do Distanciamento Social

O distanciamento social é uma das medidas protetoras contra o novo coronavírus, no entanto, revela-se como uma ameaça à vida de mulheres, através do aumento da violência doméstica.

Elementos que compõem o crescimento da violência doméstica neste período: a desigualdade social, o machismo e a pandemia.



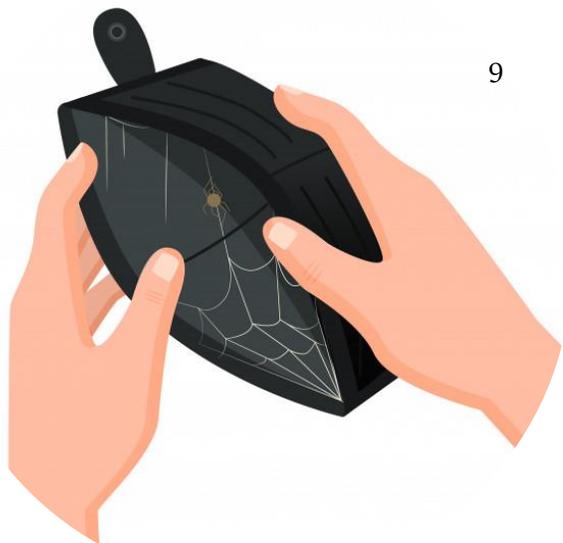
Então, porque o risco de violência doméstica aumenta durante a pandemia?

Vamos conhecer alguns motivos para a elevação desse risco:

O distanciamento pode afastar a vítima das delegacias, dos hospitais, dos centros de referência, da família e dos amigos.



9



As dificuldades econômicas e estresses familiares podem desencadear episódios de conflito e agressividade.

10



O contato constante com o agressor se torna um fator estressante, assim como o consumo de álcool, que tem aumentado neste período.

## Crescimento do feminicídio

143 mulheres  
mortas entre  
Março/Abril de  
2020

Um aumento de 22,2%  
comparado com os  
índices de  
2019



BRASIL, 2020b;  
BRASIL, 2020c.

## Denúncias e Registros de violência doméstica



Crescimento de 37,6% em  
Abril de 2020, quando todos  
os estados já adotavam  
medidas de distanciamento  
social



Segundo a Ouvidoria Nacional dos Direitos  
Humanos (ONDH), do Ministério da  
Mulher, da Família e dos Direitos  
Humanos (MMFDH), no mês de março de  
2020, houve elevação em 18% no número  
de denúncias realizadas ao Disque 100 e  
Ligue 180

11

# Afinal, o que é violência doméstica?

Como acontece?

Quais são os tipos de  
violência?

# Lei Maria da Penha

## Nº 11.340/06

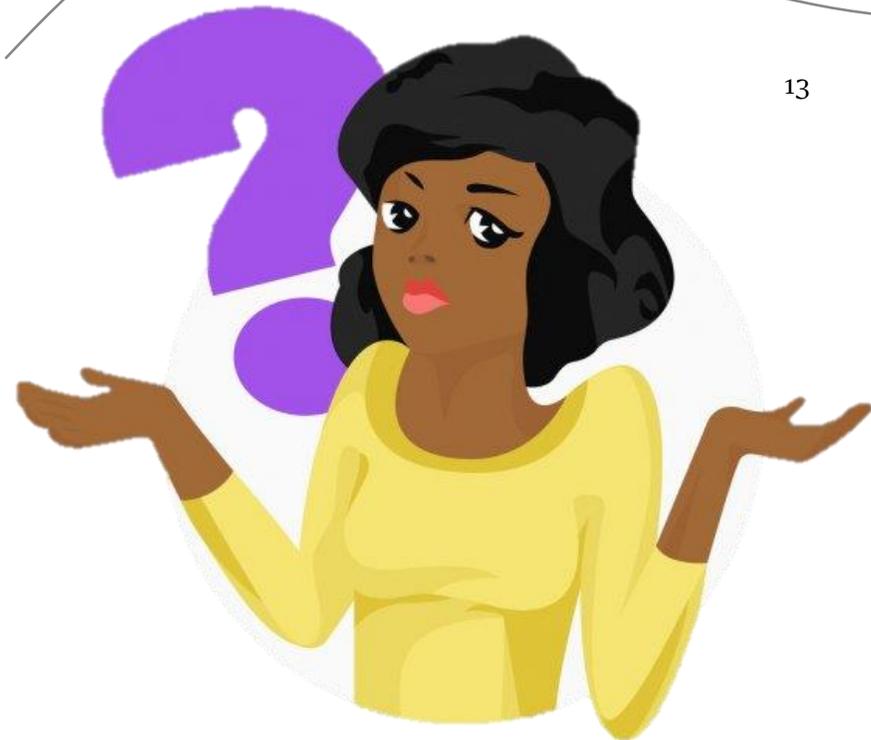
A violência doméstica não atinge somente a mulher, mas todos os membros que convivem no domicílio.

A Lei Maria da Penha vem para impedir que aconteça a violência doméstica e familiar contra a mulher, criando mecanismos de proteção e de punição.



# LEI MARIA DA PENHA

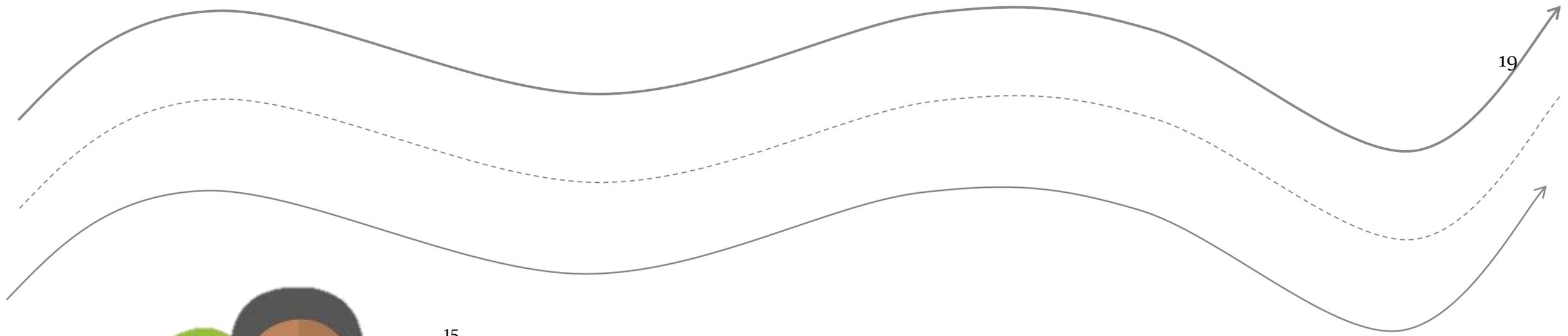
---



Então, como ocorre essa violência?

Ela acontece em ciclo!  
Vamos conhecer:





15



Mas, quais são os tipos de violência  
que existem?  
Como elas se manifestam?

Vamos conhecê-las:

“Escolha: ou eu, ou  
sua/seu  
família/amigo.”

“Mulher minha não usa  
isso.”

“Você tem filhos,  
ninguém mais vai te  
querer.”



16

## **VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA**

É qualquer ato que acarrete dano  
emocional e diminuição da autoestima

“Você não se cuida,  
por isso procuro fora  
de casa.”

“Você não sabe fazer nada  
direito.”

“Se você continuar com esse  
corpo, nunca vai arrumar  
um namorado.”

20

“Em briga de marido e mulher, ninguém mete a colher.”

“Me empurrou, mas não bateu.”

“O que você fez para irritar ele?”

“Você deve ter feito alguma coisa errada.”

“Apanha porque merece ou porque gosta.”

“Tem mulher que faz por merecer.”



## **VIOLÊNCIA FÍSICA**

Qualquer ação que ofenda a integridade ou saúde corporal causando danos e lesões

“Eu não queria, mas ele me forçou”

“Já está com corpo de mocinha.”

“Mas ele é teu namorado/  
marido”



18

## **VIOLÊNCIA SEXUAL**

É qualquer conduta que a constranja a presenciar, a manter ou a participar de relação sexual não desejada

“Se passou tanto tempo pra denunciar é porque gostava.”

“Passava a mão em partes íntimas do meu corpo.”

“É sua obrigação satisfazer seu parceiro.”

22

“Pegou todo o meu salário.”

“Brigamos e ele quebrou  
várias coisas da casa.”

“Pra quê você quer  
dinheiro?”

“Me devolve o meu celular!”

“Ele jogou fora minhas  
roupas.”

“Mulher minha não pode  
trabalhar.”



## **VIOLÊNCIA PATRIMONIAL**

Compreendida como ações que levem à  
perdas de bens materiais ou proibição de  
acesso a estes

“Vazou *nudes* porque mereceu, quem mandou tirar foto?”



“Ele disse pra todo mundo que era eu a ruim da história.”

“Você está me traindo.”

“Contou para seus colegas detalhes de nossa vida íntima.”

## **VIOLÊNCIA MORAL**

Conduta que configure calúnia,  
difamação ou injúria

“Olha sua roupa, o que está pretendendo se vestindo assim?”

“Veio no meu trabalho e me xingou na frente de todos!”

Se você sofre algumas dessas violências, procure ajuda.

E se essas violências estão mais fortes nesta pandemia, veja como buscar apoio.



22

Faça vídeos chamadas com amigos e familiares se possível e sinalize seu sofrimento, com certeza você receberá ajuda!

À seguir, veja alguns exemplos amplamente divulgados que vão te auxiliar!



21

23



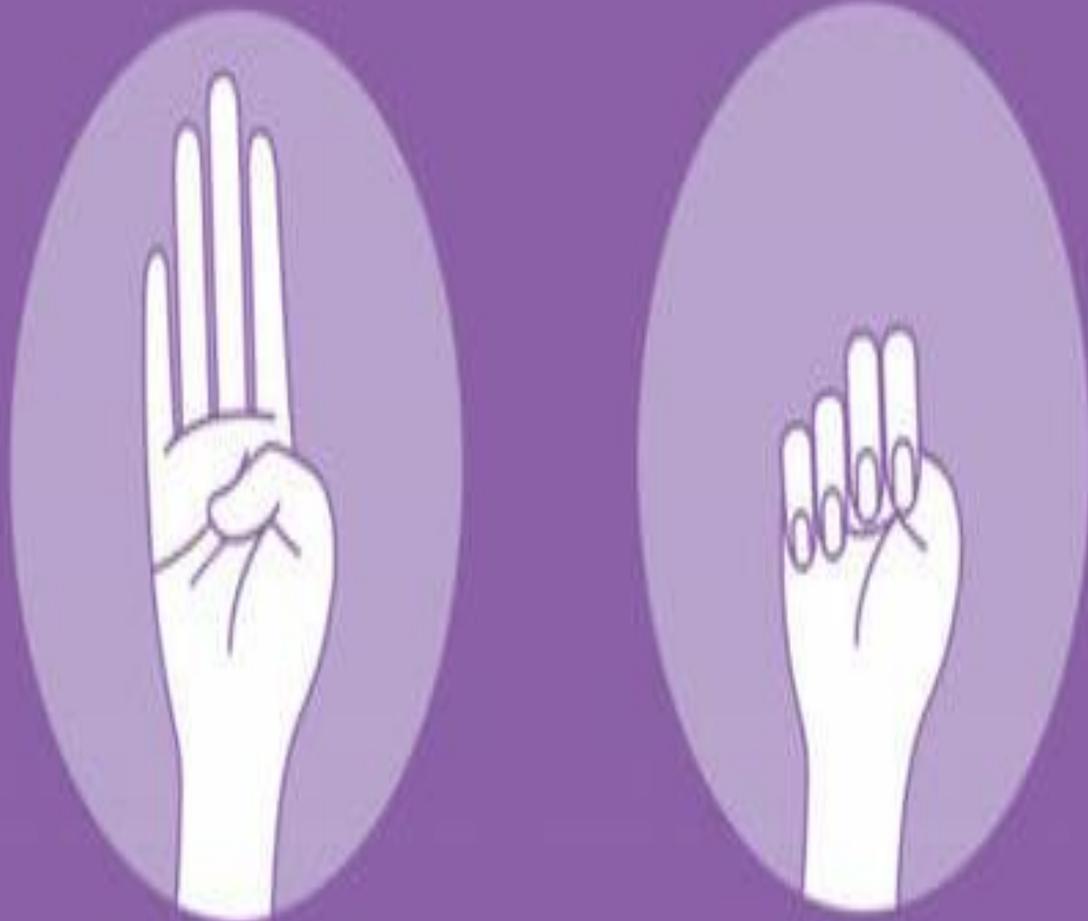


A campanha “Sinal Vermelho” permite que mulheres vítimas de violência doméstica procurem ajuda em farmácias.

É simples: desenhe um **X** vermelho na palma da mão (pode usar batom, caneta, etc.) e em seguida, dirija-se a uma farmácia ou outro serviço e mostre a mão para o atendente e ele saberá que está precisando de ajuda e acionará a rede de enfrentamento!

Acesse o site

<<https://g1.globo.com/df/distrito-federal/noticia/2020/06/25/sinal-vermelho-vitimas-de-violencia-domestica-podem-pedir-ajuda-em-farmacias-do-df.ghtml>> para obter mais informações sobre a campanha.



## Outra forma de alertar sobre a violência doméstica é o “Sinal de Ajuda”

É simples: o sinal é realizado segurando a mão com o polegar enfiado na palma da mão e dobrando os dedos para baixo, prendendo simbolicamente o polegar nos dedos.

Acesse o site  
<<https://www.uol.com.br/universa/noticias/redacao/2020/06/11/video-ensina-sinal-silencioso-com-a-mao-para-denunciar-violencia-domestica.htm>> para obter mais informações sobre a campanha.

11

# Como denunciar?

Como funciona?

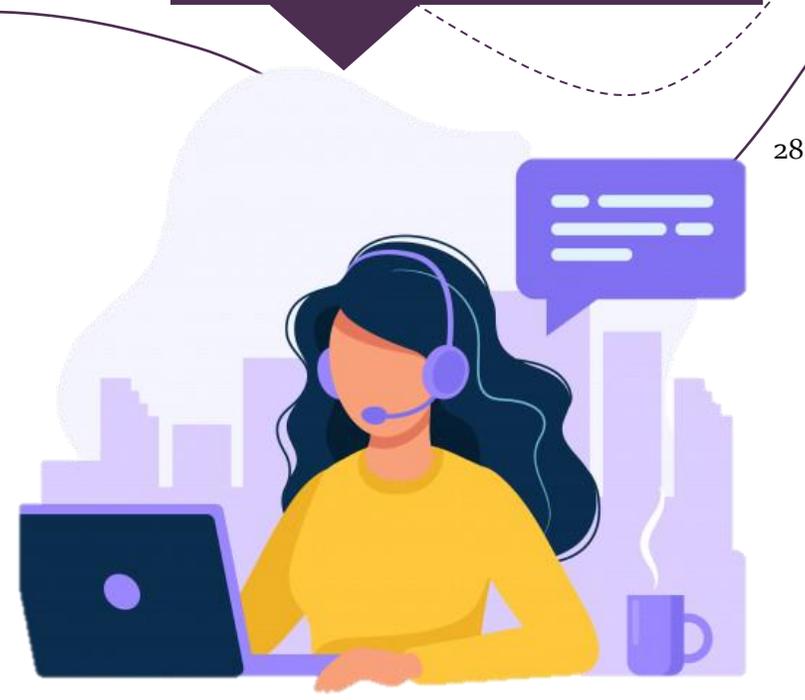
A quem eu procuro?

Para qual número devo  
ligar?

Primeiro passo:  
reconhecer a  
violência.

Segundo passo:  
falar com  
alguém, amigos  
ou familiares,  
busque apoio!

Terceiro passo:  
procurar uma  
delegacia de defesa da  
mulher e denunciar  
ou procurar outro  
órgão da rede de  
enfrentamento.





29

Você não está só.

Existe uma rede de apoio que você pode procurar para se libertar do ciclo da violência!

Vamos conhecer um pouco dessa rede no CRAJUBAR?



23



DELEGACIA DE DEFESA DA MULHER	DELEGACIA CIVIL	CENTRO DE REFERÊNCIA DA MULHER (CRM)	NÚMEROS/APOIO	UNIDADES DE SAÚDE
<p>Crato Endereço: Rua Coronel Segundo, 216, Centro Telefone: (88) 3102-1250</p>	<p>Crato Endereço: Avenida Maria Maildes De Siqueira, S/N, Bairro Alto Da Penha Telefone: (88)3102-1285</p>	<p>Crato Endereço: Rua José Carvalho, 376, Crato, Ceará Telefone: (88) 99780-7166</p>	<p>Central De Atendimento Para Casos De Violência Doméstica Disque: 180 (Para Denúncias Anônimas)</p>	<p>Hospitais, Unidades Básicas e Ambulatórios</p>
<p>Juazeiro Do Norte Endereço: Rua Das Flores, S/N, Santa Luzia Telefone: (88) 3102-1102</p>	<p>Delegacia Regional De Juazeiro Do Norte Endereço: Rua Beata Maria De Araújo, S/N, Bairro Romeirão Telefone: (88) 3102-1116</p>	<p>Juazeiro Do Norte Endereço: Rua Delmiro Gouveia, 688, Salesianos Telefone: (88) 98864-0840</p>	<p>Disque Direitos Humanos Disque: 100</p> <p>Polícia Militar Disque: 190 (Para Situações Em Flagrantes )</p>	



## DELEGACIA DE DEFESA DA MULHER

## DELEGACIA CIVIL

## NÚMEROS/APOIO

Delegacia Eletrônica

Site:

[www.delegaciaeletronica.ce.gov.br/beo/](http://www.delegaciaeletronica.ce.gov.br/beo/)

Para Registro de Boletim de Ocorrência em casos de Ameaças, Dano, Violação de Domicílio e Crimes Contra Honra (calúnia, difamação e injúria)

Delegacia Municipal De Barbalha

Endereço: Rua Major Sampaio, 45, Rosário  
Telefone: (88) 3102-1196

Patrulha Maria Da Penha  
Disque 153

Núcleo De Enfrentamento à Violência Contra à Mulher - Nudem

Endereço: Rua Tabuleiro do Norte, S/N, Couto Fernandes (Casa da Mulher Brasileira). Travessa Iguatu, 304, Santa Luzia

Telefone: (88) 9 9314-9903

30



31





Maria da Penha

“A vida começa quando a violência acaba.”

# Referências

BRASIL. **Coronavírus: sobe o número de ligações para canal de denúncia de violência doméstica na quarentena.** Brasil: Ouvidoria Nacional dos Direitos Humanos (ODNH), do Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos (MMFDH); 2020c. Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/assuntos/noticias/2020-2/marco/coronavirus-sobe-o-numero-de-ligacoes-para-canal-de-denuncia-de-violencia-domestica-na-quarentena>. Acesso em: 22 de abr. 2020

BRASIL. **Lei nº 11.340, de 7 de agosto de 2006.** Cria mecanismos para coibir a violência doméstica e familiar contra a mulher, e dá outras providências. Diário Oficial da União, 2006.

BRASIL. **Sobre a Doença.** Ministério da Saúde. 2020. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br>. Acesso: 12 de ago. 2020a.

BRASIL. **Violência doméstica durante a pandemia de Covid-19.** Fórum Brasileiro de Segurança Pública. v. 05, ed. 2, mai., 2020. Disponível em: <https://forumseguranca.org.br/wp-content/uploads/2020/06/violencia-domestica-covid-19-edo2-v5.pdf>. Acesso em: 30 de jun. 2020b.

MOVIMENTO DOS ATINGIDOS POR BARRAGENS (MAB). A pandemia e o impacto sobre a vida das mulheres: O papel social, doméstico e o cuidado integral com as crianças. **Informe ENSP.** Rio de Janeiro, 22 de abr., 2020. Disponível em: <http://www.ensp.fiocruz.br/portal-ensp/informe/site/materia/detalhe/48723>. Acesso em: 24 de ago. 2020.

# Fontes das Imagens

- 1 <https://images.app.goo.gl/Zf32Tjt1xFVzJby99>
- 2 <https://images.app.goo.gl/4LxbjS13Bd8gdJA8A>
- 3 <https://images.app.goo.gl/Ckwf6UrmHLyWHZjp9>
- 4 <https://images.app.goo.gl/Uiv6RTrCaH6Tfai66>
- 5 <https://images.app.goo.gl/qdLXPF5bkeWNGFaj8>
- 6 <https://images.app.goo.gl/9Tiv9jSGGMY4ztM17>
- 7 <https://images.app.goo.gl/Uv3vmMwtmXQ5PUhn8>
- 8 <https://images.app.goo.gl/kQKLnn6Ye7sqwQkr8>
- 9 <https://images.app.goo.gl/gUjFYsd8fnMfowX57>

- 10 <https://images.app.goo.gl/7dVo5wdSMZo7Vtkd9>
- 11 <https://images.app.goo.gl/vyoT4HjtRjv55JJA>
- 12 <https://images.app.goo.gl/ArBRk36ap56jfQMSA>
- 13 <https://images.app.goo.gl/1XFu1nqfgBXHRL729>
- 14 <https://images.app.goo.gl/aSfg5LnxrmUHxrbh6>
- 15 <https://images.app.goo.gl/FBXaWJVNm52KoJ97>
- 16 <https://images.app.goo.gl/29CZFKZdgpB2d8RB8>
- 17 <https://images.app.goo.gl/ezHypTeemTrW6DuH6>
- 18 <https://images.app.goo.gl/a4Ziq9jUc4hc2mX2A>

- 19 <https://images.app.goo.gl/n8m4mD7nnY66a8bS7>
- 20 <https://images.app.goo.gl/ux91LLxZZAhjPwpz5>
- 21 <https://images.app.goo.gl/Q5w5sCGxhCAH3eAf9>
- 22 <https://images.app.goo.gl/mGNdSbFbtJbxh4Aj6>
- 23 <https://images.app.goo.gl/5v8Gxafue5nVhbK56>
- 24 <https://images.app.goo.gl/GTfZjji6RRXfjhRm6>
- 25 <https://images.app.goo.gl/pXmYEVmmjSQzHa1a7>
- 26 <https://images.app.goo.gl/qh8r1ZhLMQv8gXhy6>
- 27 <https://images.app.goo.gl/MEfHJrcVSZ3XNU7p9>

# Fontes das Imagens

28

<https://images.app.goo.gl/59xpnwBwc4Q7RFqU7>

29

<https://images.app.goo.gl/JYfEv664bdkGgGJQA>

30

<https://images.app.goo.gl/gv1MAb8i3y6BhAWX9>

31

<https://images.app.goo.gl/hHA8d6Ji2piCnaoB7>

32

<https://images.app.goo.gl/X1v6gfxZHcV3BhZY7>