



Matriz curricular do Curso de LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Matriz 2013.1

Per.	Código	Disciplina	Cr.	Carga horária			Pré-requisito
				Tot.	T	P	
I	EF063	História da Educação Física	04	60	60	-	-
	EF064	Pesquisa em educação Física	06	90	60	30	-
	EF203	Metodologia do Ensino da Ginástica I	05	75	45	30	-
	EF502	Fisiologia Aplicada a Educação Física	07	105	75	30	-
	EF503	Anatomia Aplicada a Educação Física	04	60	30	30	-
			26	390	270	120	
II	LL319	Libras	02	30	30	-	-
	EF204	Bases Filosóficas Aplicadas a Educação Física	04	60	60	-	-
	EF205	Bases Cinesiológicas e Biomecânicas Aplicadas a Educação Física	06	90	60	30	EF503
	EF206	Desenvolvimento Motor	04	60	60	-	-
	EF207	Política Educacional e Políticas Públicas para a Educação Física	04	60	60	-	-
EF208	Metodologia do Ensino do Atletismo	06	90	45	45	-	
			26	390	315	75	
III	EF209	Aprendizagem Motora	03	45	45	-	EF206
	EF210	Metodologia do Ensino dos Jogos	04	60	30	30	-
	EF211	Bases Psicológicas Aplicadas a Educação Física	04	60	45	15	-
	EF212	Cineantropometria	03	45	30	15	EF205
	EF213	Bases Didático-Metodológicas Aplicadas a Educação Física	08	120	90	30	-
-	OPTATIVA I	04	60	30	30	-	
			26	390	270	120	
IV	EF214	Bases Sócio-Antropológicas Aplicadas a Educação Física	04	60	60	-	-
	EF215	Metodologia do Ensino do Voleibol	04	60	30	30	-
	EF216	Primeiros Socorros	04	60	45	15	EF502/EF503
	EF217	Metodologia do Ensino do Futsal	04	60	30	30	-
	EF218	Educação Física Adaptada	04	60	40	20	LL319
EF219	Estágio Supervisionado I	06	90	30	60	EF206/EF209 /EF213	
			26	390	235	155	
V	EF220	Metodologia do Ensino da Ginástica II	06	90	60	30	EF203
	EF221	Estágio Supervisionado II	06	90	15	75	EF219
	EF222	Metodologia do Ensino das Lutas	04	60	30	30	-
	EF223	Metodologia do Ensino das Atividades Aquáticas	06	90	60	30	-
-	OPTATIVA II	04	60	60	-	-	
			26	390	225	165	
VI	EF224	Metodologia do Ensino do Futebol	04	60	30	30	-
	EF225	Fundamentos Básicos do Treinamento Esportivo	04	60	60	-	EF502
	EF226	Estágio Supervisionado III	06	90	15	75	EF221
	EF227	Monografia I	04	60	60	-	EF064
	EF228	Metodologia do Ensino do Handebol	04	60	30	30	-
-	OPTATIVA III	04	60	60	-	-	
			26	390	255	135	



Matriz curricular do Curso de LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

Matriz 2013.1

Per.	Código	Disciplina	Cr.	Carga horária			Pré-requisito
				Tot.	T	P	
VII	EF229	Metodologia do Ensino da Dança	06	90	45	45	-
	EF230	Estágio Supervisionado IV	06	90	15	75	EF226
	EF231	Metodologia do Ensino das Atividades Físicas Urbanas e na Natureza	04	60	30	30	-
	EF232	Metodologia do Ensino do Basquete	04	60	30	30	-
	-	OPTATIVA IV	04	60	60	-	-
			24	360	180	180	
VIII	EF223	Estágio Supervisionado V	04	60	15	45	EF230/EF218
	EF234	Monografia II	04	60	60	-	EF227
	EF085	Planejamento de Competições e Organização de Eventos	04	60	60	-	-
	-	OPTATIVA V	04	60	60	-	-
			16	240	195	45	
		SUB-TOTAL	196	2.940 h			
		ATIVIDADES COMPLEMENTARES (*)	-	200 h			
		PRÁTICA COMO COMP. CURRICULAR (*)	-	480 h			
		ENADE (**)	-	-			
		CARGA HORÁRIA TOTAL		3.620 h			

(*) Atividades desenvolvidas pelo aluno ao longo do curso.

(**) O Exame Nacional de Desempenho de Estudantes - ENADE é componente curricular obrigatório, realizado trienalmente para cada curso.

DISCIPLINAS OPTATIVAS

Disciplina	Cr.	Carga horária		
		Total	T	P
Educação Física e Saúde	04	60	60	-
Educação Física e Lazer	04	60	60	-
Ginástica de Academia	04	60	30	30
Atividade Curricular Esportiva	04	60	30	30
Musculação	04	60	30	30
Psicomotricidade	04	60	30	30
Fisiologia do Exercício	04	60	60	-
Karatê	04	60	30	30
Capoeira	04	60	30	30
Bioestatística	04	60	30	30
Atividade Física Aplicada à Terceira Idade	04	60	60	-
Práticas Corporais e Saúde Coletiva	04	60	30	30
Tópicos Especiais em Educação Física	04	60	60	-
Legislação Esportiva	04	60	60	-
Ginástica Laboral	04	60	30	30
Educação Física e Projetos Sociais de Esporte e Lazer nas Comunidades	04	60	60	-
Comunicação e Mídia na Educação Física e no Esporte	04	60	60	-

UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI - URCA
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO - PROGRAD
DEPARTAMENTO DE ENSINO DE GRADUAÇÃO - DEG

Campus do Pimenta
Rua Cel. Antonio Luiz - 1161, Pimenta, 63.105-000 - Crato - CE
Fone (88) 3102.1212