



CARDÁPIO CHT IGUATU – 1ª SEMANA

ALMOÇO	SEG 07/03	TER 08/03	QUA 09/03	QUI 10/03	SEX 11/03
PROTEÍNA 1	Isca de carne ao molho <i>*Contém lactose</i>	Churrasco misto (Carne suína e linguiça toscana)	Cubos de carne acebolada	Panqueca de carne moída <i>*Contém glúten e lactose</i>	Feijoada
PROTEÍNA 2	Cubos de frango acebolado	Filé de frango a delícia <i>*Contém glúten e lactose</i>	Isca de frango ao molho branco <i>*Contém lactose</i>	Isca de frango acebolada	Bife acebolado
VEGETARIANO	Salpicão de soja	Suflê de abóbora	Almôndegas de soja	Torta de legumes	Hambúrguer de soja
SALADA	Acelga, cenoura e repolho	Alface, cenoura e pepino	Alface, cenoura e maçã	Batata doce, cenoura e beterraba	Alface, manga e beterraba
GUARNIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz com ervilha Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes
GUARNIÇÃO VARIÁVEL	Cuscuz	Baião	Macarrão <i>*Contém glúten</i>	Macarrão	Farofa
SUCO	Acerola	Manga	Caju	Goiaba	Abacaxi

JANTAR	SEG 07/03	TER 08/03	QUA 09/03	QUI 10/03	SEX 11/03
PROTEÍNA 1	Isca de carne ao molho <i>*Contém lactose</i>	Churrasco misto (Carne suína e linguiça toscana)	Cubos de carne acebolada	Panqueca de carne moída <i>*Contém glúten e lactose</i>	Feijoada
PROTEÍNA 2	Cubos de frango acebolado	Filé de frango a delícia <i>*Contém glúten e lactose</i>	Isca de frango ao molho branco <i>*Contém lactose</i>	Isca de frango acebolada	Bife acebolado
VEGETARIANO	Salpicão de soja	Suflê de abóbora	Almôndegas de soja	Torta de legumes	Hambúrguer de soja
SALADA	Acelga, cenoura e repolho	Alface, cenoura e pepino	Alface, cenoura e maçã	Batata doce, cenoura e beterraba	Alface, manga e beterraba
GUARNIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz com ervilha Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes
GUARNIÇÃO VARIÁVEL	Cuscuz	Baião	Macarrão <i>*Contém glúten</i>	Macarrão	Farofa
SUCO	Acerola	Manga	Caju	Goiaba	Abacaxi



CARDÁPIO CHT IGUATU – 2ª SEMANA

ALMOÇO	SEG 14/03	TER 15/03	QUA 16/03	QUI 17/03	SEX 18/03
PROTEÍNA 1	Iscas de carne ao molho <i>*Contém lactose</i>	Estrogonofe de carne <i>*Contém glúten e lactose</i>	Frango à milanesa <i>*Contém glúten</i>	Isca de frango acebolada	Cubos de carne acebolada
PROTEÍNA 2	Frango à dorê <i>*Contém glúten</i>	Suflê de frango <i>*Contém lactose</i>	Almôndegas de carne moída	Cubos de carne à napolitana	Filé de peixe ao molho branco <i>*Contém lactose</i>
VEGETARIANO	Salpicão de soja	Suflê de abóbora	Almôndegas de soja	Torta de legumes	Hambúrguer de soja
SALADA	Salada tropical	Alface, pepino e beterraba	Cenoura, beterraba, batata inglesa e cheiro verde	Batata, cenoura e beterraba	Alface, cenoura e manga
GUARNIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes
GUARNIÇÃO VARIÁVEL	Cuscuz	Farofa	Macarrão <i>*Contém glúten</i>	Purê <i>*Contém lactose</i>	Farofa
SUCO	Goiaba	Manga	Acerola	Caju	Manga

JANTAR	SEG 14/03	TER 15/03	QUA 16/03	QUI 17/03	SEX 18/03
PROTEÍNA 1	Iscas de carne ao molho <i>*Contém lactose</i>	Estrogonofe de carne <i>*Contém glúten e lactose</i>	Frango à milanesa <i>*Contém glúten</i>	Isca de frango acebolada	Cubos de carne acebolada
PROTEÍNA 2	Frango à dorê <i>*Contém glúten</i>	Suflê de frango <i>*Contém lactose</i>	Almôndegas de carne moída	Cubos de carne à napolitana	Filé de peixe ao molho branco <i>*Contém lactose</i>
VEGETARIANO	Salpicão de soja	Suflê de abóbora	Almôndegas de soja	Torta de legumes	Hambúrguer de soja
SALADA	Salada tropical	Alface, pepino e beterraba	Cenoura, beterraba, batata inglesa e cheiro verde	Batata, cenoura e beterraba	Alface, cenoura e manga
GUARNIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes
GUARNIÇÃO VARIÁVEL	Cuscuz	Farofa	Macarrão <i>*Contém glúten</i>	Purê <i>*Contém lactose</i>	Farofa
SUCO	Goiaba	Manga	Acerola	Caju	Manga



CARDÁPIO CHT IGUATU – 3ª SEMANA

ALMOÇO	SEG 21/03	TER 22/03	QUA 23/03	QUI 24/03	SEX 25/03
PROTEÍNA 1	Isca de carne acebolada	Estrogonofe de carne <i>*Contém lactose</i>	Torta de frango <i>*Contém glúten e lactose</i>	Suíno acebolado	Feijoada
PROTEÍNA 2	Creme de galinha <i>*Contém lactose</i>	Frango à milanesa <i>*Contém glúten</i>	Picadinho de carne com legumes	Iscas de carne ao molho <i>*Contém lactose</i>	Frango assado com batatas
VEGETARIANO	Salpicão de soja	Suflê de abóbora	Almôndegas de soja	Torta de legumes	Hambúrguer de soja
SALADA	Alface, cenoura e manga	Acelga, cenoura e beterraba	Salada tropical	Alface, repolho e cenoura	Vinagrete
GUARNIÇÃO PRINCIPAL	Baião	Macarrão	Cuscuz	Purê	Farofa
GUARNIÇÃO VARIÁVEL	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes
SUCO	Goiaba	Manga	Acerola	Caju	Abacaxi

JANTAR	SEG 21/03	TER 22/03	QUA 23/03	QUI 24/03	SEX 25/03
PROTEÍNA 1	Isca de carne acebolada	Estrogonofe de carne <i>*Contém lactose</i>	Torta de frango <i>*Contém glúten e lactose</i>	Suíno acebolado	Feijoada
PROTEÍNA 2	Creme de galinha <i>*Contém lactose</i>	Frango à milanesa <i>*Contém glúten</i>	Picadinho de carne com legumes	Iscas de carne ao molho <i>*Contém lactose</i>	Frango assado com batatas
VEGETARIANO	Salpicão de soja	Suflê de abóbora	Almôndegas de soja	Torta de legumes	Hambúrguer de soja
SALADA	Alface, cenoura e manga	Acelga, cenoura e beterraba	Salada tropical	Alface, repolho e cenoura	Vinagrete
GUARNIÇÃO PRINCIPAL	Baião	Macarrão	Cuscuz	Purê	Farofa
GUARNIÇÃO VARIÁVEL	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes
SUCO	Goiaba	Manga	Acerola	Caju	Abacaxi



CARDÁPIO CHT IGUATU – 4ª SEMANA

ALMOÇO	SEG 28/03	TER 29/03	QUA 30/03	QUI 31/03	SEX 01/03
PROTEÍNA 1	Cubos de carne ao molho ferrugem <i>*Contém glúten</i>	Isclas de carne acebolada	Escondidinho de carne <i>*Contém lactose</i>	Frango ao molho rosé <i>*Contém lactose</i>	Fígado acebolado
PROTEÍNA 2	Frango xadrez <i>*Contém glúten</i>	Isclas de frango ao molho branco <i>*Contém lactose</i>	Linguiça acebolada	Suíno acebolado	Frango ao molho agri-doce
VEGETARIANO	Salpicão de soja	Suflê de abóbora	Almôndegas de soja	Torta de legumes	Hambúrguer de soja
SALADA	Salada refogada (Repolho, cenoura e cebola)	Alface, cenoura e pepino	Mix de folhas, beterraba e cenoura	Alface, repolho e cenoura	Salada tropical
GUARNIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes
GUARNIÇÃO VARIÁVEL	Macarrão <i>*Contém glúten</i>	Farofa	Baião	Macarrão ao molho de tomate <i>*Contém glúten</i>	Purê <i>*Contém lactose</i>
SUCO	Goiaba	Acerola	Caju	Manga	Acerola

JANTAR	SEG 28/03	TER 29/03	QUA 30/03	QUI 31/03	SEX 01/03
PROTEÍNA 1	Cubos de carne ao molho ferrugem <i>*Contém glúten</i>	Isclas de carne acebolada	Escondidinho de carne <i>*Contém lactose</i>	Frango ao molho rosé <i>*Contém lactose</i>	Fígado acebolado
PROTEÍNA 2	Frango xadrez <i>*Contém glúten</i>	Isclas de frango ao molho branco <i>*Contém lactose</i>	Linguiça acebolada	Suíno acebolado	Frango ao molho agri-doce
VEGETARIANO	Salpicão de soja	Suflê de abóbora	Almôndegas de soja	Torta de legumes	Hambúrguer de soja
SALADA	Salada refogada (Repolho, cenoura e cebola)	Alface, cenoura e pepino	Mix de folhas, beterraba e cenoura	Alface, repolho e cenoura	Salada tropical
GUARNIÇÃO PRINCIPAL	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes	Arroz Feijão carioca com legumes	Arroz Feijão de corda com legumes
GUARNIÇÃO VARIÁVEL	Macarrão <i>*Contém glúten</i>	Farofa	Baião	Macarrão ao molho de tomate <i>*Contém glúten</i>	Purê <i>*Contém lactose</i>
SUCO	Goiaba	Acerola	Caju	Manga	Acerola