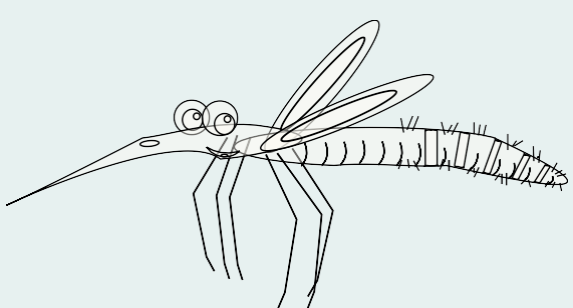
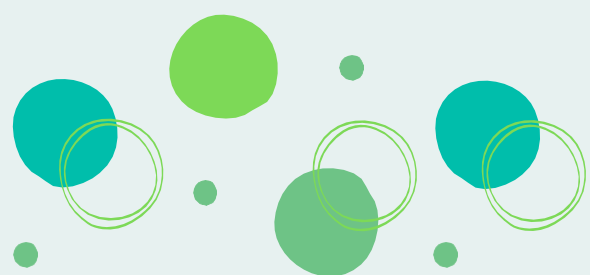


ARBOVIROSES

O QUE VOCÊ PRECISA
SABER?





UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI - URCA
ENDEREÇO: RUA CEL. ANTÔNIO LUIS, 1161-63105-000 -
PIMENTA - CRATO - CE
SITE: WWW.URCA.BR

REALIZAÇÃO:



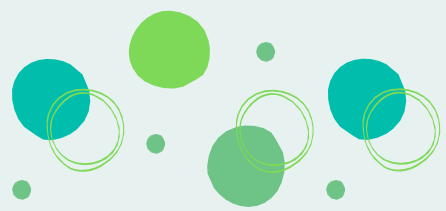
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL - PET
ENFERMAGEM URCA

REDES SOCIAIS:

 **@PETENFURCA**

 **PET ENFERMAGEM URCA**





ORGANIZAÇÃO

Grayce Alencar Albuquerque

BOLSISTAS DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL (PET) ENFERMAGEM URCA AUTORES E EDITORES DA CARTILHA

Carla Andréa Silva Souza

Gerliane Filgueira Leite

Lara Pereira Leite de Alencar

Manoel Mateus Xavier do Nascimento

Maria Idelania Simplicio de Lima

Maria Izadora Oliveira Batista

Maria Lucilândia de Sousa

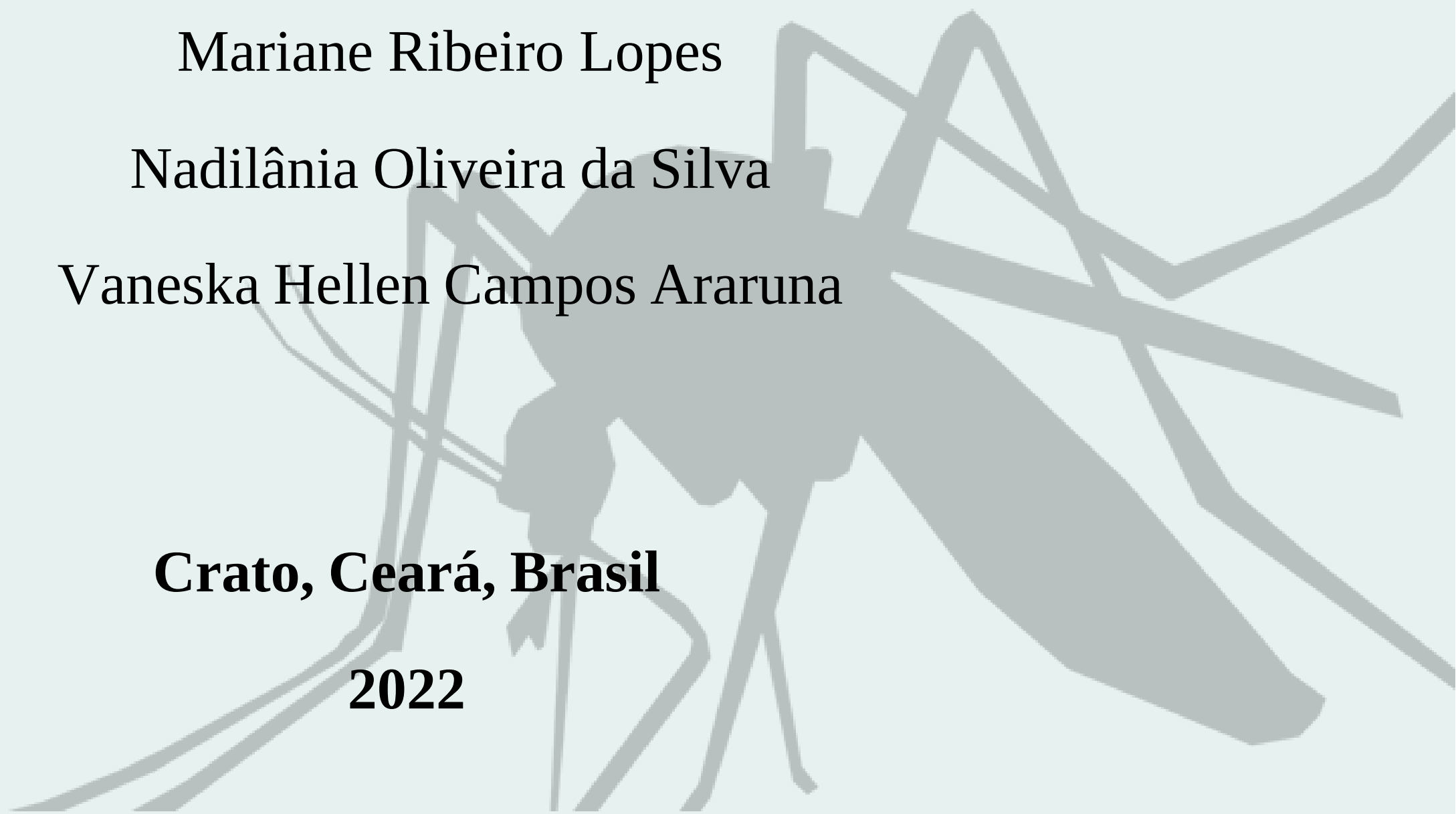
Mariane Ribeiro Lopes

Nadilânia Oliveira da Silva

Vaneska Hellen Campos Araruna

Crato, Ceará, Brasil

2022



Ficha Catalográfica Elaborada pela Biblioteca Central da URCA
Bibliotecária: Ana Paula Saraiva de Sousa CRB: 3/1000

A666 Arboviroses o que você precisa saber?/ Organização: Grayce Alencar Albuquerque. – Crato-CE: Programa de Educação Tutorial - PET Enfermagem URCA, 2022

14p.; color

ISBN: 978-65-00-56756-4

1. Arboviroses, 2. Dengue, 3. Zika, 4. Chikungunya;
I. Título

CDD: 616.9

O que são arboviroses?

Arboviroses são doenças causadas pelos arbovírus (vírus transmitidos, especialmente, por mosquitos), os quais incluem o vírus da dengue, zika, chikungunya e febre amarela.¹



10



10

A fêmea do mosquito *Aedes aegypti* é comumente a responsável pela transmissão.¹

As arboviroses mais comuns no ambiente urbano é a dengue, a zika e a chikungunya.¹



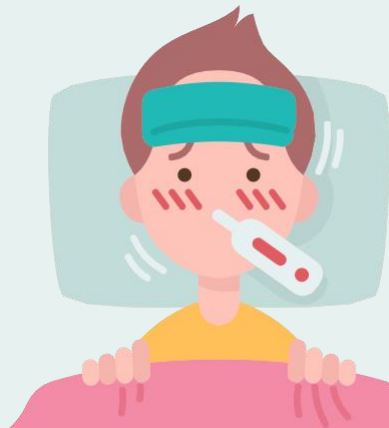
10



10

Sinais e Sintomas das arboviroses

FEBRE



10

DOR NO CORPO (ARTICULAR E MUSCULAR)



10

DOR DE CABEÇA



10

DOR ATRÁS DOS OLHOS



10

ERUPÇÕES NA PELE



10

COCEIRA



10



Sinais de alerta

DOR ABDOMINAL PERSISTE

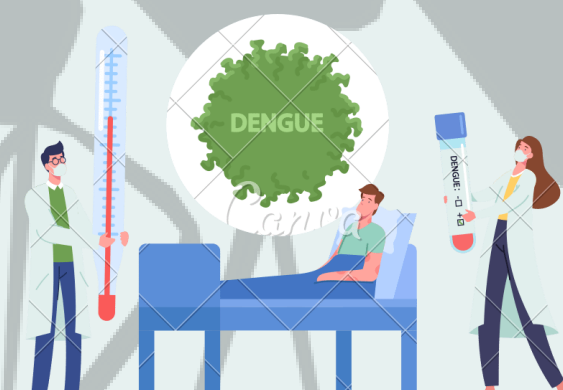
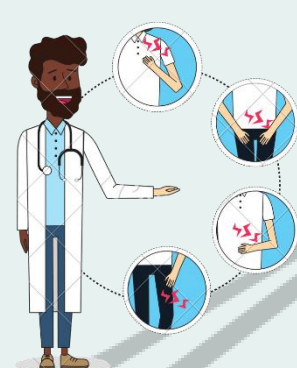
TONTURA

SINAL DE SANGRAMENTO

Quadro de diferenciação das arboviroses

Dengue	Chikungunya	Zika
Febre: acima de 38°C com duração de 4 a 7 dias	Febre: 38,5°C com duração de 2 a 3 dias	Febre: baixa ou ausente
Dores nas articulações: moderadas	Dores nas articulações: intensas	Dores nas articulações: leves
Coceira: leve	Coceira: leve	Coceira: de leve a intensa
Vermelhidão nos olhos: ausente	Vermelhidão nos olhos: pode estar presente	Vermelhidão nos olhos: pode estar presente
Manchas vermelhas na pele; presente, surgem a partir do 4º dia do início dos sintomas	Manchas vermelhas na pele; presente, surgem a partir do 1º ou 2º dia do início dos sintomas	Manchas vermelhas na pele; presente, geralmente aparecem no 1º dia do início dos sintomas

Fonte: Secretaria de Saúde do Ceará (SESA, 2020).



Possíveis complicações das arboviroses

● Dengue



7



8

Desenvolvimento da dengue hemorrágica, que é caracterizada por choque hipovolêmico (perda de grande quantidade de líquidos e sangue.), sangramento importante (sangue visível no vômito, fezes muito escuras, hemorragia no sistema nervoso central), e comprometimento grave de órgãos.²

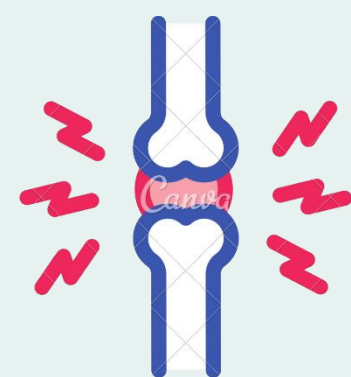
● Zika



9

O zika vírus tem a capacidade de permear a placenta e acometer o feto, especialmente, o sistema nervoso. Portanto, a associação da síndrome congênita do zika vírus com a microcefalia em fetos e recém-nascidos de gestantes que contraíram o vírus, é o aspecto mais preocupante da doença.²

● Chikungunya



10

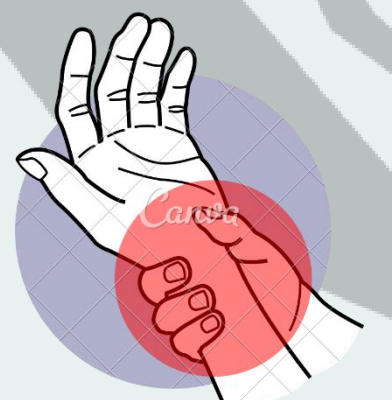
A principal complicação da chikungunya é a cronicidade dos sinais e sintomas. Algumas sequelas como a poliartrite distal (caracterizada por dor, inchaço, calor e rubor especialmente quando a articulação é movimentada), síndrome do túnel do carpo (caracterizada por dormência e formigamento na mão e no braço causados por um nervo comprimido no punho), síndrome vascular periférica (dor ou cansaço nos membros inferiores) estão presentes em indivíduos que desenvolveram sua forma crônica.²



10



10



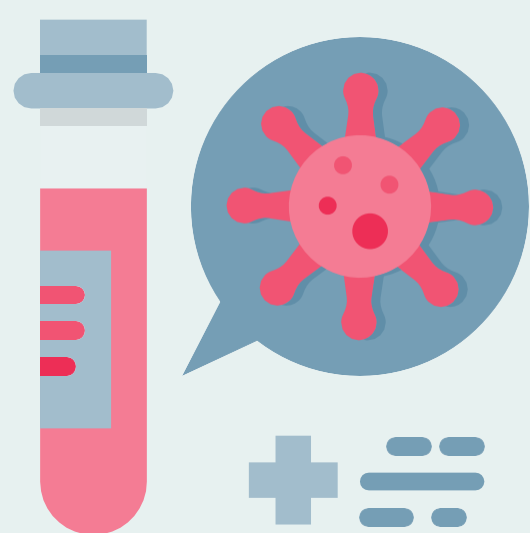
10

Diagnóstico

Em caso de surgimento de qualquer sintoma, é fundamental procurar um profissional de saúde para o correto diagnóstico e prescrição dos medicamentos, evitando sempre a automedicação. ⁶



10



10

O diagnóstico das arboviroses é realizado através de exames laboratoriais, não se baseando apenas na sintomatologia, devido a semelhança dos sintomas com outras doenças virais. Na consulta com o profissional de saúde, é feito um exame físico para avaliar se os sintomas se relacionam a essas doenças e pedido os exames conforme suas suspeitas. ⁶

Para facilitar o diagnóstico, é importante, durante a consulta, listar todos os sintomas e há quanto tempo eles apareceram. Caso não seja possível distinguir o dia de início dos sintomas, será necessário realizar a pesquisa dos vírus e de anticorpos contra os vírus, através de exames laboratoriais. ⁶



10

Esses exames laboratoriais identificam partes do material genético do arbovírus no sangue do paciente. Levam de três a quatro dias para ficarem prontos, mas só conseguem detectar o vírus enquanto ele ainda está circulante no organismo. ⁶



10

Tratamento

O tratamento para arboviroses, de forma geral, é de suporte, principalmente quando se trata de dengue, chikungunya e zika vírus. ⁶

Isso porque esses vírus costumam ter vida curta no organismo, causando infecções agudas. ⁶

Principais medidas

Hidratação

ingesta de água, frutas ricas em vitamina C, vegetais, chás



10

Avaliação para pesquisa de sinais de alarme

Tontura, dor abdominal persistente, sangramento

Analgésicos

reduzem os sintomas das dores, sob prescrição médica



10

Repetição de exames laboratoriais

Antieméticos

reduzem os sintomas de náuseas e vômitos, sob prescrição médica



10



10

Procurar local de saúde



10



Anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) e corticoides devem ser evitados, devido ao efeito anticoagulante que possuem (risco de sangramento). ⁶

Como prevenir as arboviroses?

A principal ação para a prevenção é evitar as condições propícias à proliferação do inseto transmissor, ou seja, ambientes com água parada, onde os ovos do mosquito são depositados

O que fazer?

1- Mantenha lixeiras fechadas; ⁵



10



10

2- Preencha tampa de vasos de plantas com areia; ⁵

3- Tampe todos os recipientes que possa acumular água, como caixas d'água; ⁵



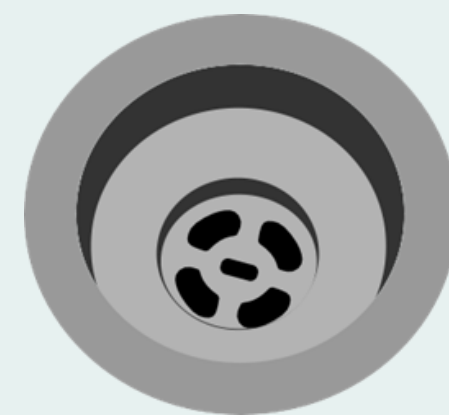
10

4- Mantenha as calhas limpas; ⁵



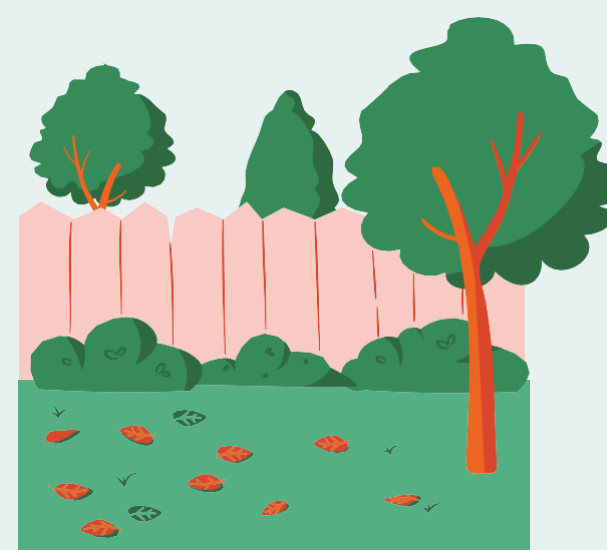
Como prevenir as arboviroses?

5- Mantenha os ralos limpos e com aplicação de telas; ⁵



10

6- Mantenha o terreno/quintal limpo sem entulho e qualquer outro material que possa acumular água; ⁵

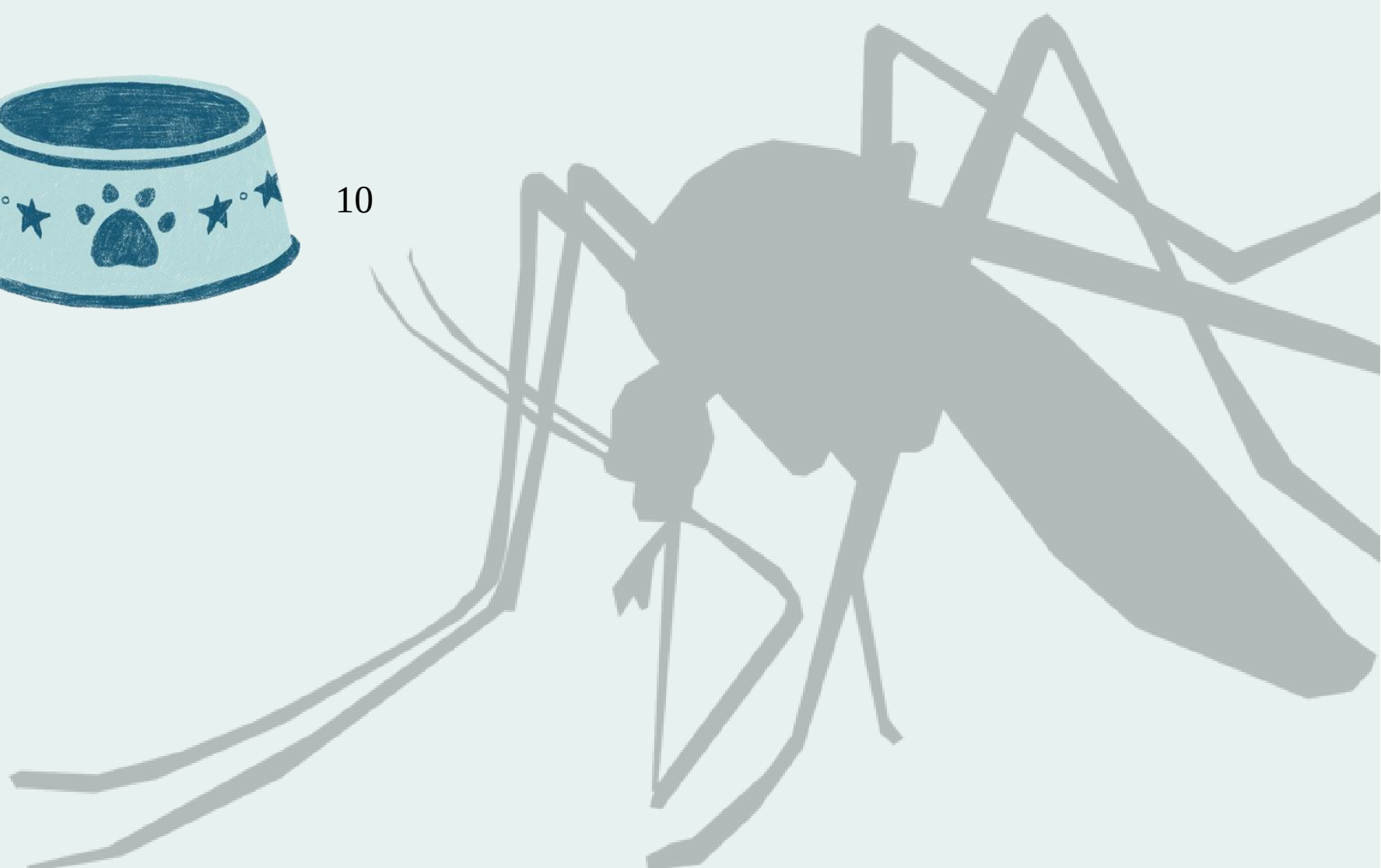


10

7- Escove vasilhas de água e comidas de animais, deixando-as limpas; ⁵



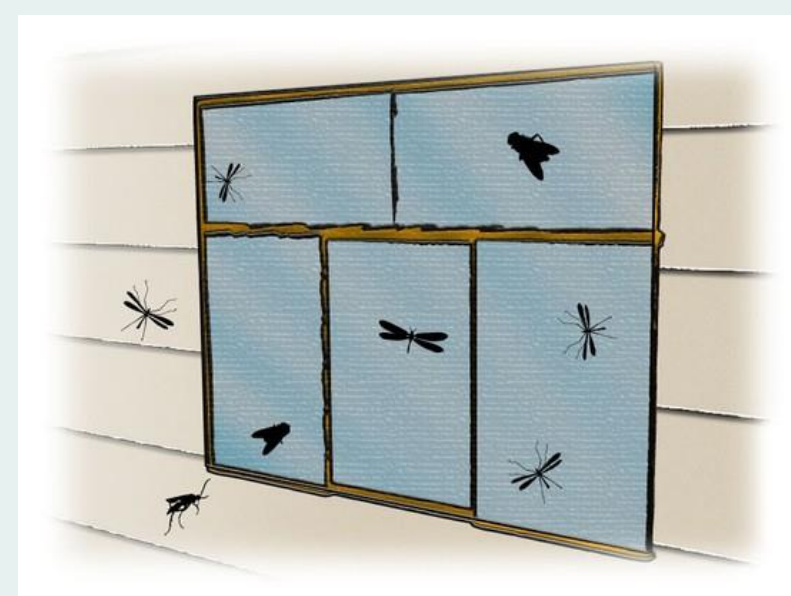
10



Como prevenir as arboviroses?

Outros cuidados importantes:

1- Instalar telas de proteção em janelas e cortinas; com espaço de, no máximo, 1,5 milímetro da janela da casa; ⁵



10



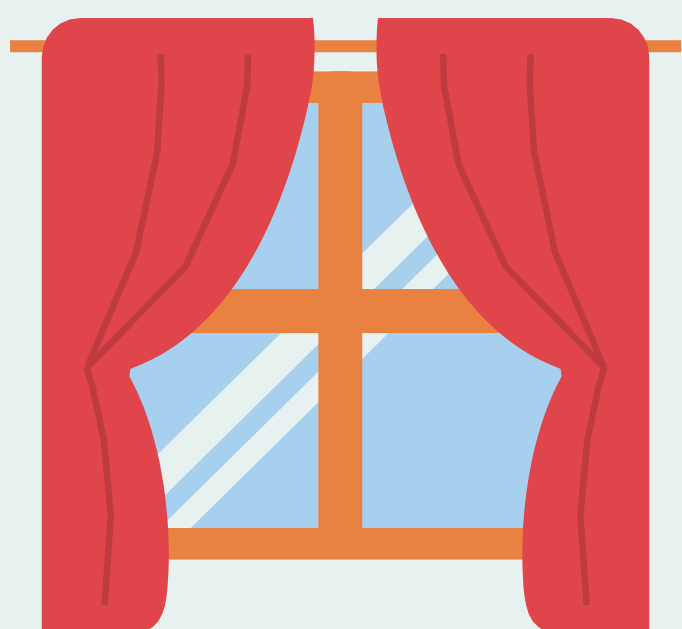
10

2- Usar camisas de mangas longas, calças, e meias para não deixar o corpo tão exposto; ⁵

3- Usar repelentes (Sobretudo as grávidas); ⁵

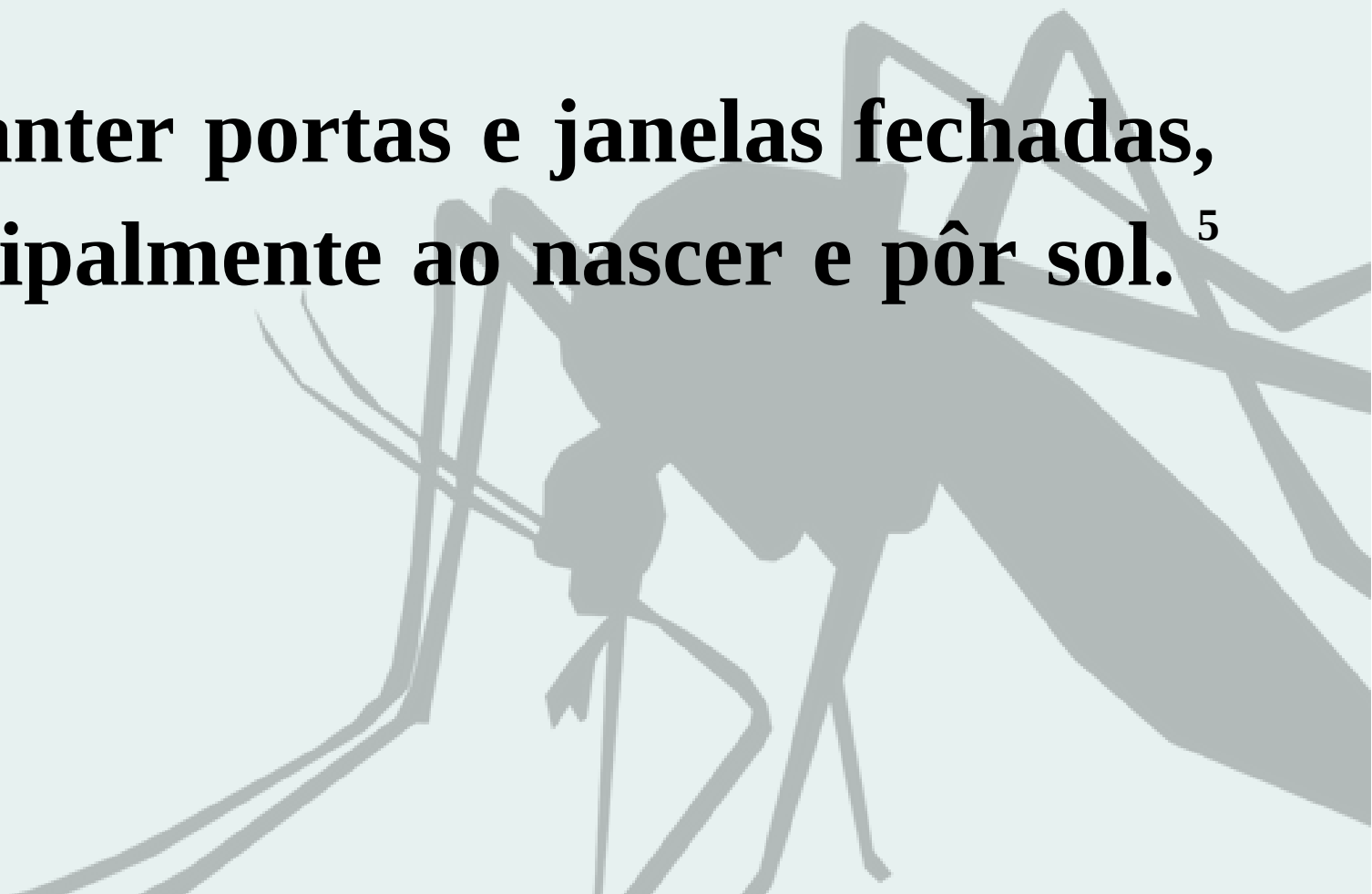


10



10

4- Manter portas e janelas fechadas, principalmente ao nascer e pôr sol. ⁵



Referências bibliográficas

- 1- Brasil. Secretaria de Saúde do Rio Grande do Sul. Prevenção e Combate à Doenças- Arboviroses. 2022. Disponível em:
<https://saude.rs.gov.br/arboviroses#:~:text=Arboviroses%20s%C3%A3o%20doen%C3%A7as%20causadas%20por,s%C3%A3o%20transmitidos%20por%20Aedes%20aegypti>. Acesso em: 28 jun 2022.
- 2-Entenda o que são arboviroses, seus tipos, sintomas, diagnóstico e tratamento. Eu Médico Residente Ensino, 2021. Disponível em: <<https://www.eumedicoresidente.com.br/post/o-que-sao-arboviroses#:~:text=A%20principal%20complica%C3%A7%C3%A3o%20%C3%A9%20o,%20miocardite%20entre%20outros>>. Acesso em: 15 jul. 2022.
- 3-Arboviroses: saiba as diferenças entre os sintomas das arboviroses. Secretaria de Saúde do Estado do Ceará, 2020. Disponível em: <<https://www.saude.ce.gov.br/2020/01/15/saiba-as-diferencas-entre-os-sintomas-das-arboviroses/>>. Acesso em: 28 jun. 2022.
- 4-BRASIL. Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde Departamento de Vigilância das Doenças Transmissíveis. Manual de Vigilância Sentinela de Doenças Neuroinvasivas por Arbovírus . 1ªEdição, 2017.
- 5-BRASIL. Secretaria de Saúde do Governo do Estado do Ceará. Prevenção, sintomas e tratamento dearboviroses, como dengue, chikungunya e zika vírus. Disponível em:
<https://www.saude.ce.gov.br/2022/02/09/infectologista-do-hsj-orienta-sobre-prevencao-sintomas-e-tratamento-de-arboviroses-como-dengue-chikungunya-e-zika-virus/>
- 6- Sintomas da dengue e de outras arboviroses semelhantes. Pharma Hoje Hipolabor, 2019. Disponível em: <https://www.hipolabor.com.br/blog/sintomas-da-dengue-e-de-outras-arboviroses-sao-semelhantes/#:~:text=N%C3%A3o%20existem%20tratamentos%20espec%C3%ADficos%20contra,medicamentos%20para%20tratar%20os%20sintomas>.



Fonte das imagens

7- <https://i0.wp.com/blog.dentalspeed.com/wp-content/uploads/2022/06/Cuidados-odontologicos-em-pacientes-com-dengue-hemorragica-Blog-Eu-Amo-Odonto-Dental-Speed.png?fit=1400%2C470&ssl=1>

8- <https://enfermagemflorence.com.br/wp-content/uploads/2019/04/hematemese.jpg>

9- https://static1.minhavidacom.br/diseases/f9/c1/a5/bf/60614-article_m-1.jpg

10- Canva, 2022. Disponível em: <https://www.canva.com/>. Acesso em: 20 jul. 2022.

