

The background of the entire page is decorated with various medical icons. At the top, there are pills, a syringe, and a bandage. In the center, the title is written in large, bold, green letters. At the bottom, there is a virus-like icon, a syringe, a stethoscope, and a bandage.

CARTILHA
ORIENTAÇÕES
SOBRE A
COLOCAÇÃO E
RETIRADA DOS
EQUIPAMENTOS DE
PROTEÇÃO
INDIVIDUAL



Cartilha elaborada pelas monitoras e coordenação do Laboratório de Habilidades em Enfermagem –URCA como componente educativo e informativo para prevenção à pandemia por COVID-19

Equipe de autoria:

Ana Caroliny Oliveira da Silva

Micaelle de Sousa Silva

Rosely Leyliane dos Santos

Designer e Diagramação:

Ana Caroliny Oliveira da Silva

Micaelle de Sousa Silva

URCA

Maior/2021

CRATO-CE

Ficha Catalográfica elaborada pela Biblioteca Central da Universidade Regional do Cariri - URCA
Bibliotecária: Ana Paula Saraiva de Sousa CRB: 3/1000

Santos, Rosely Leyliane dos.

S237c Cartilha orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual/ Rosely Leyliane dos Santos, Ana Carolyn Oliveira da Silva e Micaelle de Sousa Silva. – Crato-CE: Laboratório de Habilidades de Enfermagem (LHEnf); URCA, 2021

21p.; il.

1. Equipamentos de proteção individual, 2. Medidas de proteção, 3. Cartilha educativa, 4. Covid 19; I. Título.

CDD: 610.73



APRESENTAÇÃO:

A COVID-19 é uma doença causada pelo coronavírus denominado SARS-CoV-2. Em 11 de março de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS), declarou pandemia por COVID-19. O vírus é transmitido por meio de gotículas geradas quando uma pessoa infectada tosse, espirra ou exala. Outro meio de transmissão é ao tocar em uma superfície contaminada e, em seguida, tocar olhos, nariz ou boca (OMS,2020).

De acordo com a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS, 2020), medidas de proteção para suprimir a transmissão do coronavírus incluem a higienização das mãos frequentemente com água e sabão ou álcool em gel, distanciamento social de, no mínimo de 2 metros. Além disso, ao tossir ou espirrar, cobrir o nariz e boca com lenço ou com a parte interna do cotovelo, utilizar máscaras sempre que precisar sair de casa, realizar limpeza constante de equipamentos ou ambientes coletivos e educação em saúde. Estas estratégias são importantes para minimizar os riscos de contaminação à COVID- 19.

Nesse cenário, o Laboratório de Habilidades de Enfermagem (LHEnf) visando a necessidade de disseminar ações de prevenção, elaborou esta cartilha educativa com orientações sobre a colocação e retirada de Equipamentos de Proteção Individual com o objetivo de sensibilizar acerca das medidas de segurança para o indivíduo e coletividade.



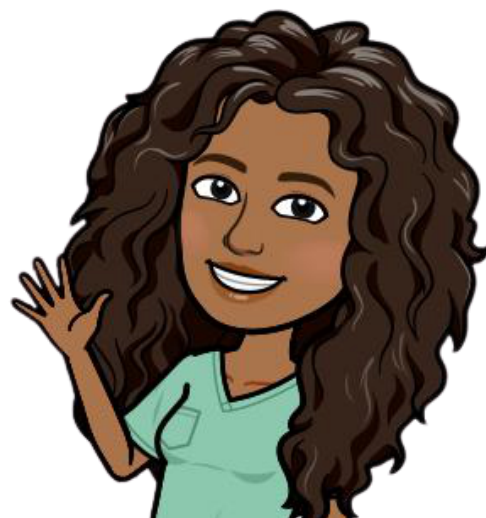
SUMÁRIO:

❖ Higienização e fricção antisséptica das mãos	7
❖ Paramentação e desparamentação dos EPI's	10
• Paramentação	10
• Desparamentação	11
• Utilização adequada capote ou avental	12
• Utilização adequada da máscara	15
• Utilização adequada do gorro	17
• Utilização adequada do protetor facial ou óculos	18
• Utilização adequada da luva de procedimento	19
❖ Referências	22





Olá!
Devido a pandemia causada pela COVID-19, tornou-se necessário lembrar a importância da utilização adequada dos EPIs.



Por isso, nas próximas páginas, iremos abordar um pouco sobre o método correto de paramentação e desparamentação de EPI's.

Higienização e fricção antisséptica das mãos

- HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS

1 Abrir a torneira e molhar as mãos evitando encostar na pia;



2 Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir toda a superfície das mãos;



3 Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si;



4 Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;



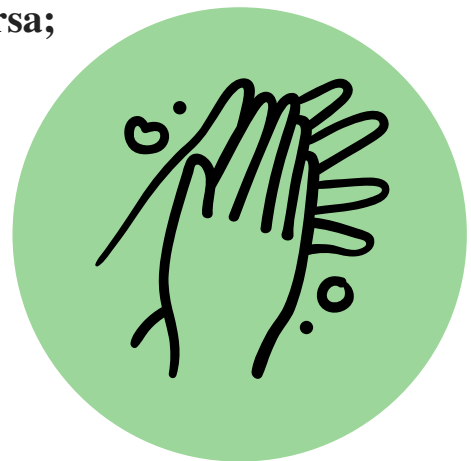
Higienização e fricção antisséptica das mãos

• HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS

- 5** Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;



- 6** Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa;



- 7** Esfregar o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, realizando movimento circular e vice-versa;



- 8** Friccionar as polpas digitais e as unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;



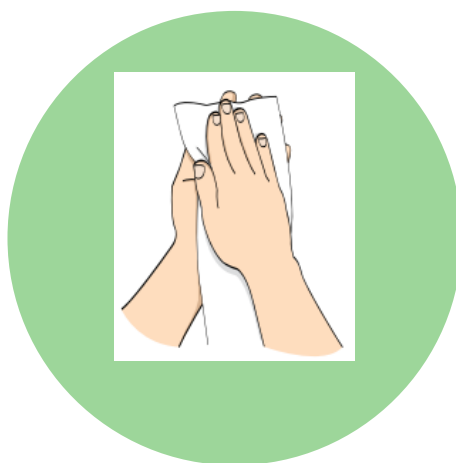
Higienização e fricção antisséptica das mãos

- HIGIENIZAÇÃO SIMPLES DAS MÃOS

9 Enxaguar as mãos retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;



10 Secar as mãos com papel toalha descartável iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, utilizar papel toalha.



- FRICÇÃO DAS MÃOS COM ANTI-SÉPTICO (PREPARAÇÕES ALCOÓLICAS)

Neste caso, é realizada a mesma sequência apresentada, anteriormente. Contudo, com quantidade suficiente de preparação alcoólica.



Paramentação e desparamentação dos EPI's

❖ Sequência adequada de paramentação:

1 Realize a higienização das mãos com água e sabão;



2 Avental descartável;



3 Máscara N95/PFF2 ou equivalente;



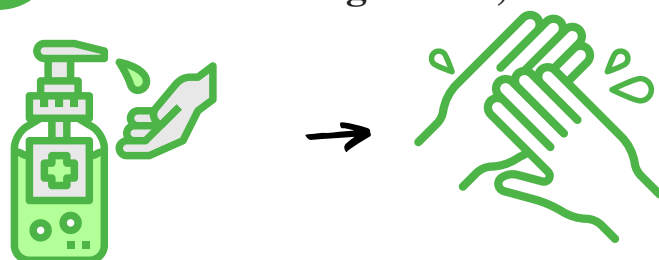
4 Gorro descartável;



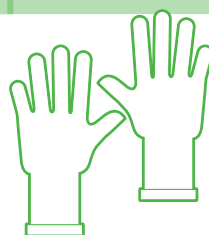
5 Protetor facial ou óculos;



6 Realize a antissepsia das mãos com álcool em gel 70%;



7 Luvas de procedimento.

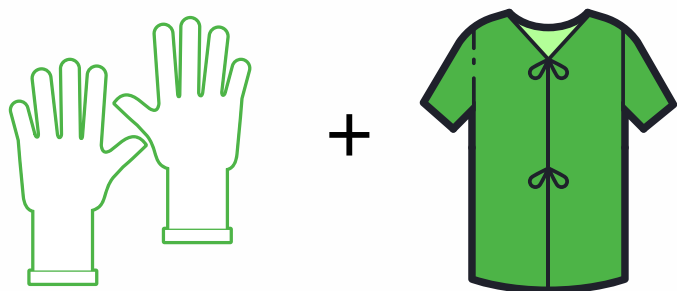


Paramentação e desparamentação dos EPI's

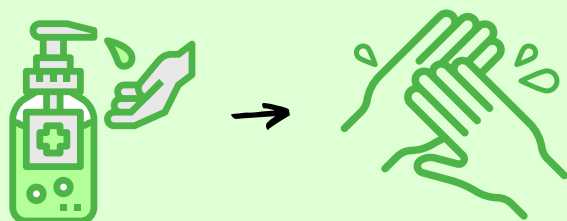


Sequência adequada de desparamentação:

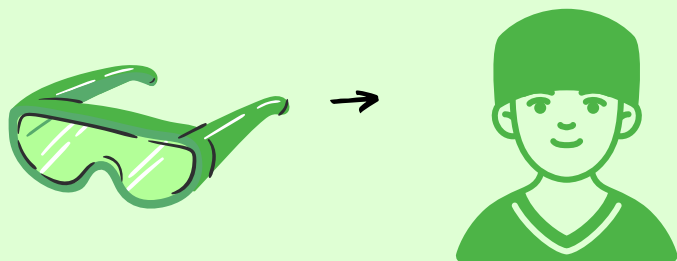
1 Luvas de procedimento, seguido do capote ou avental



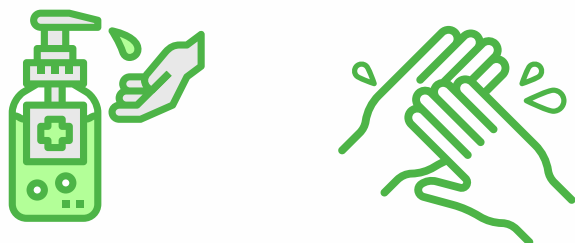
2 Realize higienização das mãos;



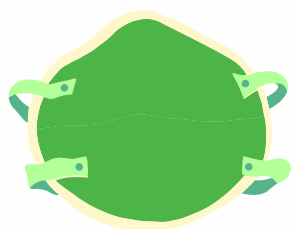
3 Protetor facial ou óculos seguido do Gorro descartável;



4 Realize higienização das mãos com álcool em gel 70%;



5 Retirar Máscara N95/PFF2



6 Realize a higienização das mãos com água e sabão.



Paramentação e desparamentação dos EPI's

❖ Utilização adequada do capote ou avental descartável:

1

Vista o avental primeiramente pelas mangas, ajustando as amarras nas costas e cintura;



Assegure que o tronco esteja totalmente coberto, bem como os braços e punhos;

2

3

Para retirar o avental ou capote, abra as tiras e solte as amarras;



Paramentação e desparamentação dos EPI's



Utilização adequada do capote ou avental descartável:



4

Empurre pelo pescoço e pelos ombros, tocando apenas a parte interna do avental/capote;

5

Retire o avental/capote pelo avesso, dobrando-o e descartando-o em um recipiente apropriado;



6



Realize a higienização das mãos com água e sabão.

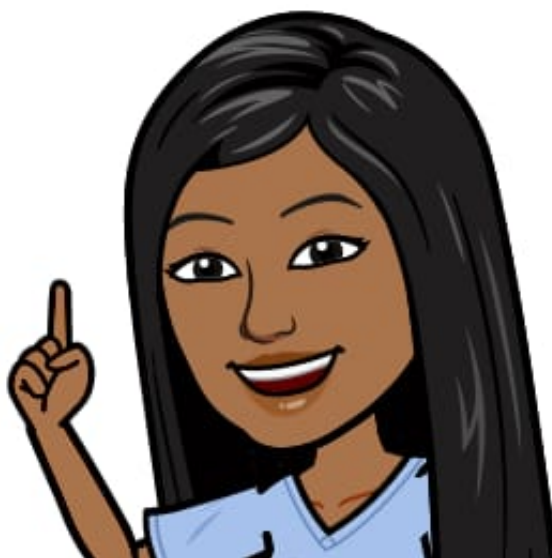


Lembre-se: durante a retirada do avental ou capote, evite tocar o lado externo pois estará contaminado.

Bora revisar!
**Até agora vimos a sequência
adequada da higienização das
mãos como também a sequência
de colocação dos EPI's**



**Além disso, já vimos
também quais
devemos retirar
primeiro,
detalhando a
colocação e retirada
do avental.
Mas, temos muito
mais! Vamos
continuar?**



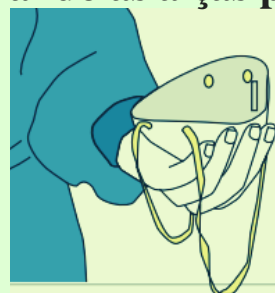
Paramentação e desparamentação dos EPI's

✦ Utilização adequada da máscara de proteção

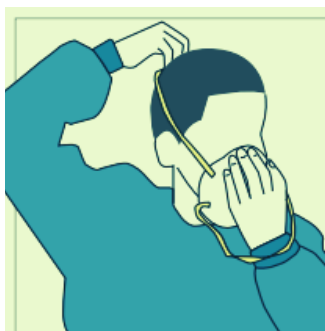
1 Realize a higienização das mãos com água e sabão;



2 Segurar o respirador com o clip nasal próximo à ponta dos dedos deixando as alças pendentes;



3 Encaixar o respirador sob o queixo;



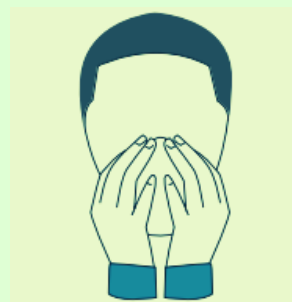
4 Posicionar uma das alças na nuca e a outra na cabeça;



5 Ajustar o clip nasal no nariz;



6 Verificar a vedação pelo teste de pressão positiva e negativa;

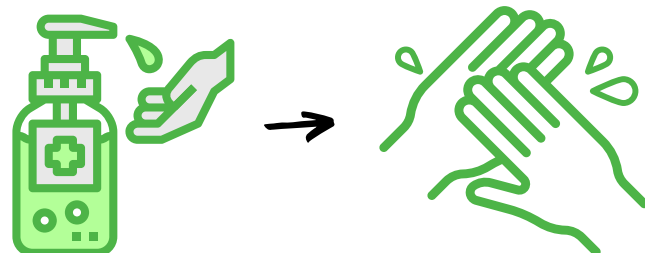


Paramentação e desparamentação

- 7** Observar tempo de uso. Se a máscara ficar molhada ou úmida, substitua-a por uma nova;



- 8** Para removê-la, realize inicialmente a higienização das mãos com água e sabão ou álcool em gel 70%;



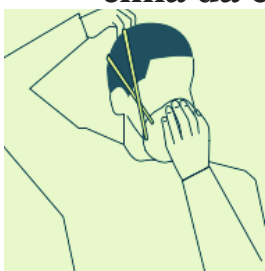
9



Segurar o elástico inferior com as duas mãos, passando-o por cima da cabeça para removê-lo;

10

Segurar o elástico superior com as duas mãos, passando-o por cima da cabeça para removê-lo;



11

Remover a máscara segurando-a pelos elásticos, tomando bastante cuidado para não tocar na superfície interna.



- Acondicione a máscara N95/PFF2 em um saco ou envelope de papel com os elásticos para fora, para facilitar a retirada posteriormente, no caso de reutilização;
- Nunca coloque a máscara já utilizada em um saco plástico, pois ela poderá ficar úmida e potencialmente contaminada;
- Se a máscara estiver íntegra, limpa e seca, verificar recomendações do fabricante quanto ao tempo e durabilidade de uso.



Paramentação e desparamentação

❖ Utilização adequada do gorro descartável

1 Coloque o gorro ou a touca na cabeça começando pela testa, em direção à base da nuca;



2 Adapte na cabeça de modo confortável, cobrindo todo o cabelo e as orelhas;



3 Para retirar a touca/ gorro, puxe pela parte superior central, sem tocar nos cabelos;



4 Descarte a touca/gorro em recipiente apropriado;



5 Realize a higienização das mãos com água e sabão.



Lembre-se: sempre que o gorro descartável apresentar sinais de umidade, deve ser substituído por outro.

Paramentação e desparamentação

✱ Utilização adequada do protetor facial ou óculos:

1 Após ter colocado o gorro, pegar os protetor facial/óculos pelas hastes laterais;



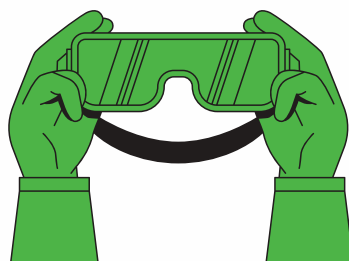
ou



2 Colocar no rosto de forma confortável;



3 Os equipamentos devem ser de uso exclusivo para cada profissional;



4 Para remover os protetor facial/óculos, deve ser realizado pegando as hastes pelas laterais, considerando a parte da frente contaminada;



ou



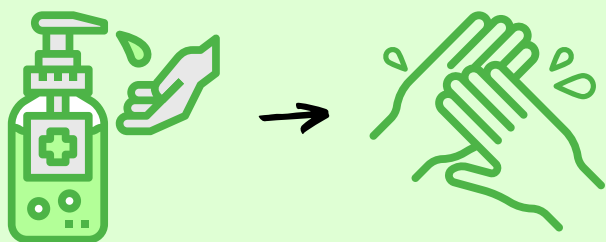
5 Faz-se necessária a higienização correta após o uso, caso não possa ser descartado.



Paramentação e desparamentação

✱ Utilização adequada da luva de procedimento

- 1** Realize inicialmente a antissepsia com álcool em gel 70% ou lavagem das mãos com água e sabão



- 2** Retire uma luva de sua caixa original;



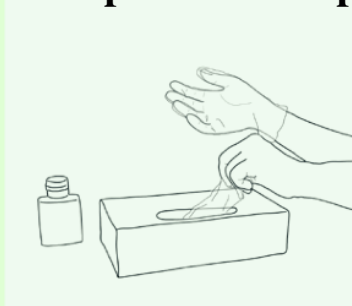
- 3** Toque apenas na extremidade superior do pulso;



- 4** Coloque a primeira luva;



- 5** Retire a segunda luva tocando apenas na região correspondente ao pulso;



- 6** Pegue na superfície externa da segunda luva, com os dedos dobrados da outra mão;



Paramentação e desparamentação

7

Depois que efetivar a paramentação adequada para as luvas, atente em não tocar mais em nada que não seja parte do procedimento a realizar-se;



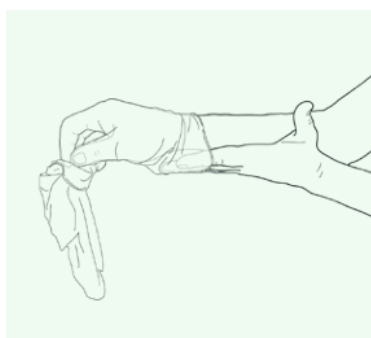
8

Para remoção, pegue em uma das luvas na zona do pulso e sem tocar na pele do antebraço, puxe-a completamente;



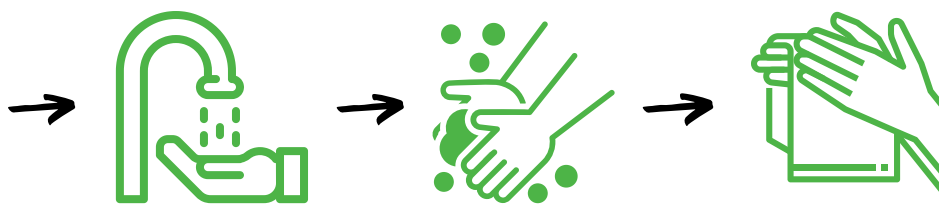
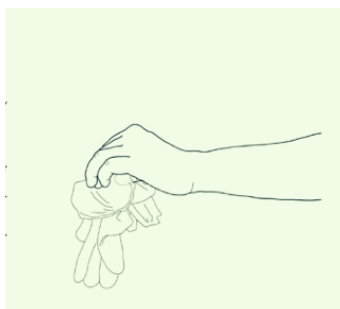
9

Mantenha a luva pressionada entre os dedos e coloque a mão contrária (sem luva) entre a luva e o pulso. Remova a segunda luva, rolando até cobrir completamente a primeira;



10

Descarte as luvas em recipiente apropriado e posteriormente, realize higienização das mãos com água e sabão.



ATENÇÃO! *As informações contidas nesta cartilha são medidas de prevenção e controle relacionadas à COVID-19, com base nas evidências mais atuais. Mas, podem ser modificadas com a expansão dos estudos sobre o tema pois trata-se de um novo vírus.*

Agora, podemos entrar, com segurança, no Laboratório de Habilidades de Enfermagem e nos campos práticos, exercendo os conhecimentos abordados neste material.

Por fim, conhecemos mais acerca da utilização adequada do gorro, máscara, protetor facial e luvas de procedimento.



Assim, esperamos que os conhecimentos compartilhados aqui possam ajudar você a atuar, com saúde e segurança, na assistência em âmbitos individual e coletivo. Tchau, tchau! Encontramo-nos na próxima cartilha educativa.



Referências

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego – MTE. Norma Regulamentadora 32. Portaria GM nº 485 de 11 de novembro de 2015; Portaria GM nº 939 de 18 de novembro de 2008 e Portaria GM nº 1.748 de 30 de agosto de 2011.

BRASIL. Ministério da Educação. Protocolo de Biossegurança para retorno das atividades nas Instituições Federais de Ensino. 2020. Disponível em: <<http://portal.mec.gov.br/coronavirus/>> Acesso em: 22 jul. 2020.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2). 2020. Disponível em: <<http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/Nota+T%C3%A9cnica+n+04-2020+GVIMS-GGTES-ANVISA-ATUALIZADA/ab598660-3de4-4f14-8e6f-b9341c196b28>> Acesso em: 23 jul. 2020.

BRASIL. Associação Brasileira de Enfermagem. Sequência de paramentação e desparamentação para atendimento de pacientes suspeitos ou confirmados por COVID-19. 2020. Disponível em: <<http://www.abennacional.org.br/site/2020/05/02/sequencia-de-paramentacao-desparamentacao-para-atendimento-de-pacientes-suspeitos-ou-confirmados-por-covid-19/>> Acesso em: 27 jul. 2020.

BRASIL. Cristiane Cruz - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia. Cartilha distanciamento social. 2020. Disponível em <<https://docente.ifrn.edu.br/cristianecruz/coronavirus/prevencao-e-medidas-de-higiene/cartilha-distanciamento-social/view>> Acesso em: 23 jul. 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde define critérios de distanciamento social com base em diferentes cenários. 2020. Disponível em: <<https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46666-ministerio-da-saude-define-criterios-de-distanciamento-social>> Acesso em: 22 jul. 2020.

BRASIL. Organização Pan-Americana da Saúde. Folha informativa COVID-19 - Brasil. 2020. Disponível em: <<http://portal.mec.gov.br/coronavirus/>> Acesso em: 24 jul. 2020.

BRASIL. Instituto de Higiene e Medicina Tropical. COVID-19 e as luvas: deve-se usar?. 2020. Disponível em: <<https://www.ihmt.unl.pt/covid-e-as-luvas-deve-se-usar/>> Acesso em: 27 jul. 2020.

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. ORIENTAÇÕES GERAIS – Máscaras faciais de uso profissional. 2020. Disponível em: <<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1scaras.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7>> Acesso em: 28 jul. 2020.

BRASIL. CONSELHO REGIONAL DE ENFERMAGEM - GO. COVID - 19: Orientações sobre a colocação e retirada dos equipamentos de proteção individual (EPIs). Goiânia, 2020. Disponível em: http://www.corengo.org.br/conselho-de-enfermagem-lanca-cartilha-sobre-colocacao-e-retirada-de-epis_20157.html Acesso em: 06 abr. 2020. Acesso em: 27 jul. 2020.

BRASIL. AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020 – 08/05/2020. Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/seguranca-do-paciente/copy_of_versoes-anteriores-das-notas-tecnicas-covid/nota-tecnica-gvims-ggtes-anvisa-no-04-2020-revisada-em-08-05-2020/view. Acesso em: 08 de jun. de 2021.

BRASIL. Conselho Federal de Enfermagem. ORIENTAÇÕES PARA SERVIÇOS DE SAÚDE: MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE QUE DEVEM SER ADOTADAS DURANTE A ASSISTÊNCIA AOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (SARS-CoV-2). 2020. Disponível em: <http://www.cofen.gov.br/wpcontent/uploads/2020/03/Nota_T%C3%A9cnica_Anvisa.pdf> Acesso em: 28 jul. 2020