

| DIA | DATA | REFEIÇÃO | PRATO PROTÉICO | ACOMP |
|------------|-------------|-----------------|---------------------------|------------------------------|
| SEG | 1-mai | ALMOÇO | Soja refogada com legumes | Arroz integral com cenoura |
| | | JANTAR | Tortilhas de soja | Arroz integral com milho |
| TER | 2-mai | ALMOÇO | Almôndegas de soja | Arroz integral |
| | | JANTAR | Berinjela à milanesa | Arroz integral com ervilha |
| QUA | 3-mai | ALMOÇO | Bolinha de batata | Arroz integral com brócolis |
| | | JANTAR | Charutos de soja | Arroz integral com beterraba |
| QUI | 4-mai | ALMOÇO | Feijoada vegetariana | Arroz integral |
| | | JANTAR | Quibe de soja | Arroz integral com azeitona |
| SEX | 5-mai | ALMOÇO | Grão de bico com legumes | Arroz integral |
| | | JANTAR | Repolho refogado | Arroz integral com cenoura |

| DIA | DATA | REFEIÇÃO | PRATO PROTÉICO | ACOMP |
|------------|-------------|-----------------|-------------------------------------|------------------------------|
| SEG | 8-mai | ALMOÇO | Soja refogada com legumes | Arroz integral com cenoura |
| | | JANTAR | Escondidinho de soja | Arroz integral com milho |
| TER | 9-mai | ALMOÇO | Grão de bico | Arroz integral |
| | | JANTAR | Vatapá vegetariano | Arroz integral com ervilha |
| QUA | 10-mai | ALMOÇO | Kibe | Arroz integral com brócolis |
| | | JANTAR | Bolinho de macaxeira | Arroz integral com beterraba |
| QUI | 11-mai | ALMOÇO | Feijoada vegetariana | Arroz integral |
| | | JANTAR | Brócolis com grão de bico refogados | Arroz integral com azeitona |
| SEX | 12-mai | ALMOÇO | Repolho refogado | Arroz integral |
| | | JANTAR | Soja refogada com legumes | Arroz integral com cenoura |

| DIA | DATA | REFEIÇÃO | PRATO PROTÉICO | ACOMP |
|------------|-------------|-----------------|---------------------------|------------------------------|
| SEG | 15-mai | ALMOÇO | Lasanha de soja | Arroz integral com cenoura |
| | | JANTAR | Berinjela à milanesa | Arroz integral com milho |
| TER | 16-mai | ALMOÇO | Almôndegas de soja | Arroz integral |
| | | JANTAR | Hambúrguer de soja | Arroz integral com ervilha |
| QUA | 17-mai | ALMOÇO | Bolinho de legumes | Arroz integral com brócolis |
| | | JANTAR | Panqueca de legumes | Arroz integral com beterraba |
| QUI | 18-mai | ALMOÇO | Soja refogada com legumes | Arroz integral |
| | | JANTAR | Chuchu gratinado | Arroz integral com azeitona |
| SEX | 19-mai | ALMOÇO | Torta de legumes | Arroz integral |
| | | JANTAR | Bife de soja à parmesiana | Arroz integral com cenoura |

| DIA | DATA | REFEIÇÃO | PRATO PROTÉICO | ACOMP |
|------------|-------------|-----------------|--------------------------|------------------------------|
| SEG | 22-mai | ALMOÇO | Bolinho de soja | Arroz integral com cenoura |
| | | JANTAR | Panqueca de soja | Arroz integral com milho |
| TER | 23-mai | ALMOÇO | Almôndegas de soja | Arroz integral |
| | | JANTAR | Berinjela à milanesa | Arroz integral com ervilha |
| QUA | 24-mai | ALMOÇO | Banana caramelizada | Arroz integral com brócolis |
| | | JANTAR | Grão de bico com legumes | Arroz integral com beterraba |
| QUI | 25-mai | ALMOÇO | Lasanha de soja | Arroz integral |
| | | JANTAR | Vatapá de abóbora | Arroz integral com azeitona |
| SEX | 26-mai | ALMOÇO | Grão de bico com legumes | Arroz integral |
| | | JANTAR | Batata inglesa recheada | Arroz integral com cenoura |

| DIA | DATA | REFEIÇÃO | PRATO PROTÉICO | ACOMP |
|------------|-------------|-----------------|---------------------------|------------------------------|
| SEG | 29-mai | ALMOÇO | Soja refogada com legumes | Arroz integral com cenoura |
| | | JANTAR | Tortilhas de soja | Arroz integral com milho |
| TER | 30-mai | ALMOÇO | Almôndegas de soja | Arroz integral |
| | | JANTAR | Berinjela à milanesa | Arroz integral com ervilha |
| QUA | 31-mai | ALMOÇO | Bolinha de batata | Arroz integral com brócolis |
| | | JANTAR | Charutos de soja | Arroz integral com beterraba |
| QUI | 1-jun | ALMOÇO | Feijoada vegetariana | Arroz integral |
| | | JANTAR | Quibe de soja | Arroz integral com azeitona |
| SEX | 2-jun | ALMOÇO | Grão de bico com legumes | Arroz integral |
| | | JANTAR | Repolho refogado | Arroz integral com cenoura |