



NUTRICIONISTA

21. (CONCURSO BREJO SANTO/2019)

Marque a alternativa incorreta:

- A) Artigo 1. O nutricionista tem o compromisso de conhecer e pautar sua atuação, nos princípios universais dos direitos humanos e da bioética, na Constituição Federal e nos preceitos éticos contidos neste código
- B) Artigo 2. A atuação do nutricionista deve ser pautada pela defesa do direito à saúde, do direito humano à Alimentação adequada e da segurança alimentar e nutricional de indivíduos e coletividades
- C) Artigo 4. O nutricionista deve se comprometer com o contínuo aprimoramento profissional para qualificação técnico-científica dos processos de trabalho e das relações interpessoais visando a promoção da saúde, Alimentação adequada, saudável de indivíduos e coletividades
- D) Artigo 6. A atenção nutricional prestada pelo nutricionista deve ir apenas para o significado biológico da Alimentação
- E) Artigo 8. O nutricionista deve exercer a profissão de forma crítica e proativa com autonomia, liberdade, Justiça, honestidade, imparcialidade e responsabilidade ciente de seus direitos e deveres, não contrariando os preceitos técnicos e éticos

22. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) O Beta caroteno possui as seguintes propriedades: Marque a alternativa incorreta.

- A) Efeito inibidor sobre o oxigênio singlete
- B) Efeito inibidor sobre os radicais superóxidos
- C) Efeito protetor sobre diferentes tecidos mucosas do organismo pulmões boca bexiga e estômago
- D) Recentes estudos isolados, têm sugerido que o betacaroteno pode agravar o câncer de pulmão

- E) Por via venosa variando de 30mg a 100mg por dia

23. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) O Cloridrato de piridoxina é utilizada como suplemento nas seguintes circunstâncias: Marque a alternativa incorreta:

- A) O uso prolongado de vitamina b-6 em altas doses não provoca uma neurite
- B) Por participar no metabolismo das prostaglandinas é utilizada em pacientes portadores de tensão pré-menstrual
- C) Em pacientes com cefaleias de diferentes origens pode ser empregada como complementação terapêutica
- D) Suplemento nutricional em altas doses para pacientes com Síndrome de túnel do carpo
- E) Profilaxia da aterosclerose por agir como cofator na conversão da metionina em cisteína

24. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) É incorreto afirmar que a vitamina K:

- A) O uso da vitamina K tem resultados benéficos no tratamento da osteoporose
- B) A vitamina K ajuda na conversão do ácido glutâmico em ácido carboxglutâmico, que faz parte da matriz óssea denominada de osteocalcina
- C) O ácido carboxglutâmico possui duas cargas negativas que favorecem um depósito do cálcio no osso por este ter duas cargas positivas
- D) O açúcar carboxglutâmico possui duas cargas positivas que favorecem o depósito do cálcio no osso por este ter duas cargas negativas
- E) Por ser uma vitamina lipossolúvel nas doses diárias de 1mg é recomendável sua suspensão a cada 45 dias por um período de 7 dias

25. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) Em relação aos minerais mais importantes do



corpo humano. Marque a alternativa incorreta:

- A) A hipotensor por inibir a entrada de cálcio dentro do sarcômero
- B) Como importante agente para manter a passagem dos estímulos entre os neurônios
- C) Como agente antiarrítmico principalmente em pacientes com deficiência plasmática de magnésio
- D) Nas profilaxia da enxaqueca na tensão pré menstrual e na hipertensão leve ou limítrofe
- E) As doses de magnésio variam de 30 a 300 mg por dia em doses muito elevadas o efeito colateral mais frequente é a constipação

26. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) O selênio é um elemento importante por formar parte da enzima denominada glutathione-peroxidase que inibe os peróxidos lipídicos e utiliza o selênio dentro da sua molécula para garantir a sua atividade antioxidante. Marque a alternativa incorreta:

- A) Miocardiopatia principalmente em regiões geográficas pobres em selênio
- B) Países ou cidades localizadas em regiões pobres em selênio tem demonstrado um aumento na incidência de câncer
- C) Trabalhos têm sugerido que a deficiência de selênio poderia ser um marcador da severidade de certos tipos de câncer como dar tireoide
- D) A suplementação de selênio é muito importante em pacientes com hipercolesterolemia
- E) As doses de selênio variam de 30mg a 200mg por dia

27. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) O zinco é um dos minerais mais importantes dentro do organismo porque participa como cofator de mais de 80 enzimas endógenas. Marque a alternativa incorreta:

- A) Suplemento antioxidante associado ao cálcio na manutenção da atividade da enzima superóxido dismutase de origem citoplasmática
- B) fragilidade ungueal
- C) Alterações nas papilas gustativas e modificações nas características
- D) Agente imunoestimulante em doses profiláticas
- E) Na hiperplasia prostática por agir como cofator de enzimas 5-alfa-redutase na conversão em testosterona

28. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) Quanto aos aminoácidos não-essenciais. Marque a alternativa incorreta:

- A) Ácido aspártico, ácido glutâmico, alanina, arginina e asparagina
- B) Carnitina, glicina, ornitina, prolina e serina
- C) Valina, lisina, prolina, serina e tirosina
- D) Citrulina, cisteína, glicina e asparagina
- E) Ácido aspártico, ácido glutâmico, alanina, arginina, asparagina, carnitina, cisteína, prolina e glicina

29. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) A carnitina é indicada como suplemento nas seguintes circunstâncias. Marque a alternativa incorreta:

- A) Nas patologias cardiovasculares por manter a atividade da musculatura Lisa periférica e da musculatura estriada não voluntária do coração
- B) Como importante suplemento na formação da gordura marrom que têm efeito termogênico além de ser um protetor dos tecidos contra o stress oxidativo
- C) As doses de carnitina variam de 100mg a 500mg três vezes ao dia
- D) É um produto do metabolismo da lisina em presença de S-adenosil-metionina



E) As doses de carnitina variam de 700mg a 900mg 6 vezes ao dia

**30. (CONCURSO BREJO SANTO/2019)
Conhecemos como ácido eicosapentaenoico.
Marque a alternativa correta:**

- A) Ômega 6
- B) Ômega 9
- C) Ômega 12
- D) Ômega 3
- E) Ômega 7

**31. (CONCURSO BREJO SANTO/2019)
Podemos afirmar sobre a D-ribose:**

- A) A d-ribose é um açúcar dos quatro átomos de carbono, é a matéria-prima mais importante para aumentar a síntese de energia
- B) Três moléculas de ADP irão produzir uma molécula de ATP
- C) D-ribose é uma fonte energética muito rica e empregada principalmente para melhorar o rendimento físico dos pacientes que realizam atividades físicas, assim como recuperar áreas isquêmicas em pacientes que sofrem infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral ou trombozes arteriais de membros inferiores
- D) A D-ribose também é uma fonte importante para a síntese de nicotinamida, adenina e denucleotídeos
- E) As doses médias variam de 500mg a 5g por dia

**32. (CONCURSO BREJO SANTO/2019)
Marque a alternativa correta: O botulismo alimentar se caracteriza por instalação súbita e progressiva:**

- A) As manifestações gastrointestinais mais comuns são: Náuseas, vômitos e coceiras
- B) As manifestações mais comuns podem ser: Dor abdominal, diarreia e dor lombar

C) Os principais sinais e sintomas neurológicos são: Visão turva, ptose, palpebral e diplopia

D) Sinais inesperados: Cefaléia, tonturas e vertigem

E) Não apresenta sinais neurológicos

**33. (CONCURSO BREJO SANTO/2019)
Sobre a hepatite C. Podemos relacionar que:
Marque a alternativa incorreta.**

- A) As hepatites sintomática são caracterizados por mal-estar, cefaleia, febre baixa, anorexia, fadiga, náuseas e vômitos
- B) A transmissão ocorre principalmente por via parenteral
- C) Pessoas que compartilham material para uso de drogas injetáveis, cocaína, anabolizantes e complexos vitamínicos
- D) Período de incubação varia de 15 a 150 dias
- E) Diagnóstico clínico-laboratorial apenas, com os aspectos clínicos não é possível identificar o agente etiológico

**34. (CONCURSO BREJO SANTO/2019)
Marque a alternativa incorreta. Sobre a técnica de aferição da circunferência do braço:**

- A) Dobrar o cotovelo direito formando um ângulo de 90 graus
- B) Medir a distância do acrômio do ombro e o fim do Olecrânio no cotovelo
- C) Marcar com caneta com autorização do paciente o ponto médio dessa distância
- D) Reposicionar o braço estendido paralelo ao tronco
- E) Passar a fita métrica ao redor do ponto médio ajustando-a e comprimindo-a

35. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) A Interação entre IRA e nutrição podemos afirmar que:



- A) Na dietoterapia a hidratação adequada para fluidificar muco, diminuir líquidos perdidos pela febre e evitar inapetência causada pela desidratação
- B) Utilizar soro fisiológico oral antes das refeições para facilitar a aceitação alimentar e antes de dormir
- C) Diminuir a frequência da alimentação
- D) A consistência líquida ou pastosa dos alimentos, é mais bem aceita que a sólida e apresenta a menor possibilidade de causar vômitos
- E) Concentrar as refeições para diminuir o aporte energético em grandes volumes

36. (CONCURSO BREJO SANTO/2019)
Caracteriza-se pela baixa filtração glomerular trazendo como consequência. Marque a alternativa correta:

- A) Edema discreto hematúria hipervolemia, pressão arterial elevada, devido a hipervolemia
- B) Oligúria hematúria, rinite, diarreia, pressão arterial baixa devido a hipervolemia
- C) Edema indiscreto hipovolemia e pressão arterial baixa
- D) A restrição hídrica não será necessária na presença de edema
- E) Na fase aguda a ureia e a creatinina podem estar diminuídos no sangue

37. (CONCURSO BREJO SANTO/2019)
Diarreia é o aumento na frequência normalmente acima de três vezes por dia com fezes semi pastosas ou líquidas, caracteriza diarreia sendo acompanhada por perda excessiva de líquidos e eletrólitos. Marque a alternativa incorreta quanto a sua classificação e etiologia da diarreia:

- A) Osmótica: presença no intestino de solutos osmoticamente ativos inadequadamente

absorvidos, como por exemplo na deficiência de lactase

- B) Secretória: ocorre secreção ativa de eletrólitos, e água pelo epitélio intestinal, como por exemplo por, exotoxinas bacterianas por vírus
- C) Exsudativa: associadas a lesões de mucosa que levam a eliminação de muco, sangue e proteínas plasmáticas, como por exemplo, colite ulcerativa e enterite por radiação
- D) Contato mucoso :limitado, condições em que a exposição inadequada do quimo no epitélio intestinal, como por exemplo síndrome do intestino curto
- E) Osmótica: presença no intestino de solutos osmoticamente inativos adequadamente absorvidos por exemplo na deficiência do glúten

38. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) No sangramento gástrico ou anemia ferropriva, Considere a alternativa correta:

- A) Dieta líquida, diminuir proteínas e aumentar carboidrato simples
- B) Dieta branda, aumentar proteínas, diminuir carboidratos simples e aumentar carboidratos complexos
- C) Aumentar tanino, aumentar cafeína e aumentar sucos cítricos
- D) Diminuir ferro, aumentar a ingestão de fibras e fitatos
- E) Diminuir a ingestão de bioflavonóides e aumentar tanino

39. (CONCURSO BREJO SANTO/2019)
Marque a alternativa incorreta. Os ômega 6 tem um ácido graxo poliinsaturado essencial que o organismo não consegue produzir denominado de ácido linoleico, e um não essencial produzido a partir de linolênico denominado ácido araquidônico. Este último refaz toda via pró-inflamatória. Os Ômega 6 pela via essencial produzem:



- A) Ácido linoleico
- B) Gama linolênico
- C) Ácido di-homo-gama-linolênico
- D) Prostaglandina 1
- E) Ácido linolênico

40. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) Os probióticos como o nome indica são substâncias a favor da vida. Trata-se de micro-organismo como lactobacillus SP, entre os quais incluem-se: Marque a alternativa incorreta:

- A) Acidophilus
- B) Bulgaricus
- C) Casei
- D) Bulgaricus e Casei
- E) Inulina

41. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) Marque a alternativa correta:

- A) O metabolismo basal é o consumo máximo de energia necessário durante 12 horas para a manutenção das funções vitais do organismo em repouso
- B) O metabolismo basal é o consumo mínimo de energia necessária durante 12 horas para manutenção das funções vitais do organismo em repouso
- C) O que mais aumenta a gordura corporal é fazer regime mal conduzido principalmente com restrições radicais, tanto na qualidade quanto, na quantidade dos alimentos ingeridos
- D) Ingestão de energia tem que ser diferente ao gasto, para que não haja desequilíbrio corporal
- E) Nosso maior consumo de energia ocorre durante a noite, pois existe um aumento do consumo energético

42. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) Marque a alternativa incorreta em relação ao licopeno:

- A) O licopeno também está inversamente associado ao risco de infarto do miocárdio
- B) A oxidação da molécula de LDL é o passo inicial para o desenvolvimento do processo aterogênico e consequente doença coronária
- C) O licopeno tem sido considerado um eficaz e específico inibidor da proliferação de células cancerígenas, regulada por um elaborado processo chamado ciclo celular
- D) Tanto o licopeno quanto os seus homólogos já citados são protetores dos olhos, evitando os riscos da degeneração muscular e da formação das cataratas
- E) O licopeno é bem distribuído em muitos tecidos do corpo, mas é nos rins em que mais se acumula

43. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) A pré-menopausa e os seus primeiros meses da menopausa representam a encruzilhada hormonal com todos os perigos. É a época da vida da mulher em que são mais frequentes o aumento do peso. Marque a alternativa incorreta alternativa incorreta

- A) Sob o efeito combinado da idade da redução da massa muscular e da frequente diminuição dos hormônios da tireoide
- B) Os gastos calóricos do organismo diminui progressivamente
- C) Ao mesmo tempo o ovário deixa de produzir um de seus dois hormônios
- D) Ao mesmo tempo o ovário aumenta a produção de quatro hormônios
- E) Criando um desequilíbrio responsável por ciclos irregulares com atrasos ausência de menstruação



44. (CONCURSO BREJO SANTO/2019)

Marque a alternativa incorreta:

- A) A AST e ALT são enzimas aminotransferases que catalisam a transferência de grupo amina para formar os metabólitos piruvato e oxaloacetato respectivamente
- B) A ALT É encontrada no citosol, enquanto duas isoenzimas da AST ocorre no citosol e na mitocôndria
- C) A AST também expressa-se abundantemente em outros tecidos como o coração, musculo esquelético e sangue
- D) A ALT é uma enzima produzida principalmente pelo fígado
- E) A ALT é encontrada somente no plasma

45. (CONCURSO BREJO SANTO/2019)

Durante a gravidez sobretudo no segundo e terceiro trimestres, existe um incremento do metabolismo. Marque a alternativa incorreta:

- A) Havendo uma maior mobilização dos lipídios determinando com isso uma elevação dos níveis séricos das apolipoproteína
- B) Havendo uma menor mobilização dos lipídios determinando com isso uma diminuição nos níveis séricos das apolipoproteína
- C) Após a décima semana do parto os níveis voltam ao normal em mães que não amamentam no peito seus filhos
- D) A dieta e o exercício interferem nos resultados obtidos em vários exames laboratoriais
- E) Os componentes do perfil lipídios sofrem flutuações ao longo do tempo, em resposta a vários estímulos

46. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) Sob o ponto de vista dietético a alimentação diária deverá conter pelo menos duas espécies de vegetais, uma sobre forma cozida

e outra crua. Os Vegetais representam um grupo de alimentos que se caracteriza pelo grande número de espécies e variedades. Divide-se em acordo com a planta ou parte da planta utilizada na alimentação. Marque a alternativa incorreta

- A) Folhas em grande número: Alface, escarola, chicória e bortalha
- B) Legumes ou frutos: Berinjela, tomate, quiabo e pepino
- C) Bolbos: Palmito e aspargo
- D) Estipes: Palmito e aspargo
- E) Raízes: Nabo e aipim

47. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) A

avaliação nutricional é realizada através da análise de dados diretos e indiretos. Podemos afirmar que: Marque a alternativa correta:

- A) Análise de dados diretos constitui: Clínicos, antropométricos, disponibilidade de alimentos
- B) Análise de dados diretos: Bioquímicos, fisiológicos, clínicos e consumo alimentar
- C) Avaliação indireta: Clínicos, condições socioeconômicas e disponibilidade de alimentos
- D) A análise de dados diretos: Constitui fisiológicos, clínicos, bioquímicos, antropométricos e doenças pré-existentes
- E) Considera avaliação indireto: Consumo alimentar, condições socioeconômicas e bioquímicos

48. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) Qual das seguintes atividades enzimáticas estaria diminuída na deficiência de tiamina? marque a alternativa correta:

- A) Piruvato carboxilase
- B) Isocitrato desidrogenase



- C) Fumarase
- D) Alfa-cetoglutarato-desidrogenase
- E) Lactato desidrogenase

49. (CONCURSO BREJO SANTO/2019)

Quantos ATP's são produzidos na conversão de fosfoenolpiruvato em citrato (incluir o ATP formado pela fosforilação oxidativa das coenzimas reduzidas). Marque a alternativa correta:

- A) 1
- B) 2
- C) 4
- D) 6
- E) 8

50. (CONCURSO BREJO SANTO/2019) Em relação a ligação do oxigênio pela hemoglobina, podemos afirmar que: Marque a alternativa correta:

- A) O efeito Bohr resulta em uma menor afinidade ao oxigênio em valores maiores de Ph
- B) O dióxido de carbono aumenta a afinidade da hemoglobina pelo oxigênio por se ligar aos grupos Amino terminais de cadeia polipeptídica
- C) A afinidade da hemoglobina pelo oxigênio aumenta à medida que a saturação percentual aumenta
- D) O tetrâmero da hemoglobina liga-se a quatro moléculas do 2,3 – DPG
- E) Oxiemoglobina e desoxiemoglobina tem a mesma afinidade por prótons (H^+)