



NUTRICIONISTA

31. (CONCURSO CRATO/2021) O nutricionista, a quem se destina o presente código de ética e de Conduta, é o profissional que, por força da Lei _____ possui direitos e deveres para o desenvolvimento de práticas inerentes a sua habilitação técnica, que se manifesta como ação social em favor da saúde e da segurança alimentar e nutricional marque a alternativa correta referente a lei anunciada acima:

- A) Lei 8.322/92
- B) Lei 8.324/91
- C) Lei 8.432/92
- D) Lei 8.324/92
- E) Lei 8.234/91

32. (CONCURSO CRATO/2021) Doenças maternas que contraindicam a Amamentação. Marque a alternativa incorreta:

- A) Mãe com Herpes: simples de mama
- B) Mãe com Hansen: a amamentação não é indicada até que se completem 3 meses de tratamento com Sulfona
- C) Mãe utilizando: Lítio, Antitireoidianos, Metimazol, Ciclosporina
- D) Mãe com Hansen Amamentação não é indicada até que se completem um mês de tratamento com Sulfona
- E) Mãe Soropositiva para o HIV

33. (CONCURSO CRATO/2021) A Síndrome Nefrótica tem como característica o aumento da permeabilidade glomerular, levando a um quadro de proteinúria maciça. Sua etiologia é desconhecida, em especial na faixa etária. marque a alternativa correta:

- A) Faixa etária de um a seis anos
- B) Faixa etária de um a sete anos
- C) Faixa etária de um a oito anos
- D) Faixa etária de um a nove anos

E) Faixa etária de um a dez anos

34. (CONCURSO CRATO/2021) A Inflamação por muito tempo foi considerada simplesmente como uma defesa do nosso organismo as agressões externas e internas, é uma das defesas do nosso sistema imunológico contra Vírus, Bactérias e Produtos Químicos e Agressões Externas. As Prostaglandinas exercem papel importante para todo este controle. Podemos relatar que as prostaglandinas. Marque a alternativa incorreta:

- A) A Produção de Prostaglandinas da Série 2 devem-se restringir no máximo a ingestão de carnes vermelhas e de leite e derivados
- B) Os Ácidos Graxos da família Ômega 6 podem se converter em Ácido Araquidônico favorecendo a inflamação
- C) As Prostaglandinas da série 3 São provenientes dos ácidos graxos da família Ômega 3 (EPA e DHA)
- D) As Prostaglandinas da série 2 são fabricadas a partir do AA e são Pró-Inflamatório
- E) As Prostaglandinas da série 1 São fabricadas a partir do DGLA e são Anti-inflamatórias

35. (CONCURSO CRATO/2021) São métodos indiretos de se avaliar a resistência à insulina. Marque a alternativa incorreta:

- A) Insulinemia
- B) Homa
- C) Quicki
- D) Teste de Tolerância à Insulina
- E) Teste Endovenoso de Tolerância à Glicose

36. (CONCURSO CRATO/2021) Dietas ricas em fibras promovem saciedade auxiliando na perda de peso, além do que, as fibras solúveis contribuem na redução dos níveis de colesterol sérico e LDL-Colesterol. Todas as alternativas são fibras solúveis exceto:

- A) Lignina
- B) Gomas
- C) Pectina
- D) Fruto-Oligossacárides



E) Algumas hemiceluloses

37. (CONCURSO CRATO/2021) Fibrose Cística (FC) é uma doença hereditária, caracterizada por uma doença pulmonar supurativa crônica, insuficiência pancreática e aumento dos níveis de sódio e cloro no suor, que incide em crianças e adultos jovens. Marque a alternativa incorreta diante dos cuidados nutricionais para pacientes com (FC):

- A) repor as enzimas pancreáticas sempre que indicado
- B) adicionar sal as refeições
- C) suplementar com altas doses de vitaminas lipossolúveis A, D, E, k
- D) as gorduras devem estar presentes em 10 a 20% do total das calorias
- E) Descansar Antes das refeições

38. (CONCURSO CRATO/2021) Existem duas situações em que se indica a Terapia Nutricional Enteral A primeira é quando houver risco de desnutrição e quando a ingestão oral foi inadequada para prover de dois quartos das necessidades diárias nutricionais. A outra situação em que se faz necessária a indicação de TNE é quando o trato digestivo estiver total ou parcialmente funcionante. Marque a alternativa incorreta: São indicações de terapia nutricional enteral em adultos.

- A) Pancreatite
- B) Síndrome do Intestino longo
- C) Depressão grave
- D) Acidentes Vasculares Cerebrais
- E) Colite Ulcerativa

39. (CONCURSO CRATO/2021) As enzimas existentes nos vegetais compreendem uma enorme variedade. Elas são responsáveis pelas transformações relacionadas as inúmeras modificações que ocorrem nos vegetais. São exemplos de enzimas que modificam os pigmentos. Marque a alternativa incorreta:

- A) tiaminase

B) clorofilases

C) hidrolases

D) oxidases

E) hidrolases e clorofilases

40. (CONCURSO CRATO/2021) Podemos Considerar exemplos de Edulcorantes de baixa caloria. Exceto:

- A) Ciclamato
- B) Aspartame
- C) Sacarina
- D) Acessulfame-k
- E) Frutose

41. (CONCURSO CRATO/2021) Gorduras comestíveis temos a margarina como gordura líquida de origem vegetal, quando hidrogenada toma consistência cremosa e sólida à temperatura ambiente. A Margarina deve ser enriquecida de vitaminas. Marque a alternativa correta:

- A) Vitaminas A e D
- B) Vitaminas D e E
- C) Vitaminas A e B
- D) Vitaminas D e B
- E) Vitaminas A e E

42. (CONCURSO CRATO/2021) As hortaliças e frutas devem ser cortadas com faca afiada para impedir maceração e conseqüente destruição das vitaminas. As hortaliças podem ser cortadas em formatos diferentes, para atender às exigências estéticas de certas receitas. Cada corte tem, na cozinha clássica, sua designação especial. Marque a alternativa incorreta:

- A) Brunoise: cubos de 2 a 3 milímetros quadrados para guarnição ou sopa de hortaliças
- B) Juliana: cubos de 2 a 3 milímetros quadrados para guarnição ou sopa de hortaliças
- C) Chateau (Castelo): é um corte torneado que se faz com uma faquinha de ponta, dando aos vegetais uma forma de amêndoa



- D) Jardineira : corte em cubos de 1 cm usado para guarnições simples e mista de vegetais compactos
- E) Paisana : corte em forma de 1/4 de medalhão que se obtém com vegetais compactos
- 43. (CONCURSO CRATO/2021) Considerando os tipos de leite. Podemos afirmar as seguintes alternativas exceto:**
- A) Leite evaporado consiste na evaporação de 50% da água do leite
- B) Leite homogeneizado leite submetido a um processo mecânico de subdivisão dos corpúsculos de gordura
- C) Leite condensado corresponde ao leite submetido a evaporação de até 1/3 de volume Inicial e adicionado de 40
- D) Leite homogeneizado a mistura dos elementos do leite torna-se muito estável e a nata se separa quando o leite fica em repouso
- E) Leite em pó é obtido pela retirada total da água por processos industriais (câmara de vácuo, e pulverização do leite e secagem em uma corrente de ar quente)
- 44. (CONCURSO CRATO/2021) Com relação a digestão e a absorção lembramos que os principais nutrientes digeridos no estômago são. Marque a alternativa incorreta:**
- A) As substâncias lipossolúveis sofrem rápida difusão
- B) As substâncias hidrossolúveis penetram na mucosa
- C) Protídios que se desdobram em aminoácidos e polipeptídios
- D) Gorduras (triglicerídeos de cadeia curta e média)
- E) As gorduras desdobradas são ácidos graxos e glicerol
- 45. (CONCURSO CRATO/2021) Em Relação aos locais de Absorção dos Nutrientes. Marque a alternativa correta:**
- A) Distal_ dipeptídios ,maltose, trealose e sacarose
- B) Proximal_ vitaminas A e B , dipeptídios
- C) Inteiro_ sacarose, maltose, glicose, ferro
- D) Distal_ biotina, ácido fólico, zinco, potássio
- E) Proximal_ cobre, glicerol, glicose, aminoácidos
- 46. (CONCURSO CRATO/2021) O Complexo B atua como Co-fator no metabolismo de macronutrientes, além da interação de fármacos com nutrientes. Conhecemos como. Marque a alternativa correta:**
- A) Vitamina B1 (piridoxina)
- B) Vitamina B3 (tiamina)
- C) Vitamina B3 (riboflavina)
- D) Vitamina B3 (niacina)
- E) Vitamina B6 (piridoxina)
- 47. (CONCURSO CRATO/2021) Alimentos no controle nas alterações do trato gastrointestinal hortaliça e frutas ricas em fibras solúveis. Marque a alternativa incorreta:**
- A) inhame, jabuticaba , melancia
- B) jambo, kiwi , rabanete
- C) beterraba, abóbora, cogumelo, morango
- D) beterraba, alface ,abacaxi ,acerola
- E) pepino, laranja, mamão, nabo
- 48. (CONCURSO CRATO/2021) Os seguintes alimentos são ricos em metionina e cistina. Marque a alternativa em que todos os alimentos estão corretos:**
- A) cacau, abacate, figo ,aipo
- B) farinha de peixe, grãos integrais, cereais, clara de ovo
- C) beringela, morango, feijão, café
- D) escarola, aipo, salsa , nozes
- E) almeirão, aspargo, feijão , escarola
- 49. (CONCURSO CRATO/2021) Considerando a importância de ingerirmos bons alimentos funcionais para nossa nutrição. Podemos relacionar eles com os seus principais nutrientes (fitoquímicos). Marque a alternativa incorreta:**
- A) Golji Berry (Polissacarídeos)



- B) Abacate ou Avocado (Beta-sitosterol)
- C) Alho (Alicina, aminoácidos sulfurados)
- D) Aveia (Fibras Insolúveis e Beta - Glucana)
- E) Romã (Quercetina - Ácido Elágico)

50. (CONCURSO CRATO/2021) Em 1976, o então secretário da promoção social do Ministério do Trabalho David Boianovsky, idealiza o PAT (Programa de Alimentação do Trabalhador, regido pela Lei 6.321 de 14 de abril. Este Programa é sustentado pela participação dos três setores: Trabalhador, Empresa e Governo dividido o custo da alimentação. O PAT tem por objetivo. Marque a alternativa incorreta:

- A) melhorar as condições nutricionais dos Trabalhadores
- B) na redução dos acidentes de trabalho
- C) no aumento da produtividade
- D) prioritariamente os de baixa renda
- E) a empresa inscrita no PAT poderá deduzir as despesas com alimentação em cada exercício fiscal em até 35% do Imposto de Renda devido

51. (CONCURSO CRATO/2021) Quais as modificações que ocorrem com as preparações de Carne de Sol . Marque a alternativa incorreta:

- A) subdivisão , com separação de partes
- B) diminuição, retenção de água da actmiosina
- C) desnaturação das proteínas
- D) perdas de 5 a 50%
- E) conversão da hemicroma

52. (CONCURSO CRATO/2021) Marque alternativa incorreta:

- A) O Kwasharkor é uma patologia associada a dieta rica em carboidratos nas quais a proteína inadequada e de baixa qualidade
- B) Anemia por deficiência de ferro é caracterizada pela produção de eritrócitos pequenos e um nível diminuído de hemoglobina circulante

- C) O Kwasharkor é uma patologia associada dieta pobres em carboidratos nas quais a proteína inadequada e de alta qualidade
- D) Anemia ferropriva é caracterizada pela produção de eritrócitos pequenos e com o nível circulatório diminuído
- E) É uma desnutrição seguindo de quadro clínico; descamação da pele ,descoloração dos cabelos,baixa concentração de retinol

53. (CONCURSO CRATO/2021) Produtos permitidos para desinfecção dos alimentos. Marque a alternativa incorreta:

- A) hipoclorito de sódio com concentração de 100 a 250ppm
- B) hipoclorito de sódio a 1
- C) cloro orgânico.
- D) cloro orgânico 100 a 250ppm
- E) hipoclorito de sódio a 4%

54. (CONCURSO CRATO/2021) Segundo o decreto nº 55.871 de 26 de Março de 1965, classifique e defina os aditivos da seguinte forma. Marque a alternativa correta:

- A) Umectante_ substância capaz de aumentar a umidade dos alimentos
- B) Edulcorante_ substância orgânica natural, glicídica capaz de conferir sabor salgado aos alimentos
- C) Espumífero e ntiespumífero_ substância que modifica a tensão superficial dos alimentos sólidos
- D) Flavorizante substância que confere ou intensifica o sabor dos alimentos
- E) Antiumectante substância capaz de aumentar as características e grossos cópias dos alimentos

55. (CONCURSO CRATO/2021) Qual das afirmações sobre o RNA mensageiro está incorreta:

- A) O açúcar do RNA mensageiro é a d ribose
- B) Ridica do RNA mensageiro é maior que a do DNA
- C) O RNA mensageiro possui uma sequência



- D) RNA mensageiro existe como moléculas de
- E) Uma molécula de RNA mensageiro representa somente uma fração dos nucleotídeos contidas no DNA
- 56. (CONCURSO CRATO/2021) A biossíntese do ácido glicurônico requer? Marque a alternativa correta:**
- A) Oxidação de udp glicose
- B) Oxidação de glicose 6 fosfato
- C) Oxidação de glicose
- D) Redução de sorbitol
- E) Oxidação de 6 for gliconato
- 57. (CONCURSO CRATO/2021) Hemoglobina marque a alternativa correta:**
- A) Ocorre nas hemácias
- B) Envolve a clivagem oxidativa do anel de Porfirina
- C) Resulta na liberação de dióxido de carbono
- D) É a única fonte de bilirrubina
- E) Resulta na formação de protoporfirinogênio
- 58. (CONCURSO CRATO/2021) Marque a alternativa correta:**
- A) O óleo de coco e de Palmas são ricos em ácidos graxos poliinsaturados
- B) O óleo de milho e o óleo de soja são exemplos de gordura rica em ácidos graxos saturados
- C) Exemplos de gordura rica em ácidos graxos monoinsaturados
- D) Óleo de canola exemplos de gordura rica em ácido graxo poliinsaturado
- E) O óleo de oliva é exemplo de gordura rica em ácido graxo poliinsaturado
- 59. (CONCURSO CRATO/2021) A vitamina K é essencial para a formação de coágulos marque a alternativa correta:**
- A) É um papel essencial na prevenção da trombose
- B) Aumenta o tempo de coagulação nos recém-nascidos com doença hemorrágica
- C) Está presente em concentração elevada no leite materno
- D) É uma vitamina hidrossolúvel
- E) Usada por bactérias instrumentais
- 60. (CONCURSO CRATO/2021) Quais dos seguintes compostos é um precursor na biossíntese do colesterol. Marque a alternativa correta:**
- A) Lanosterol
- B) Coprostanol
- C) Acido cólico
- D) Progesterona
- E) Pregnenolona