



TERAPEUTA OCUPACIONAL

31. (CONCURSO CRATO/2021) São atribuições do Terapeuta Ocupacional, exceto:

- A) Atuar somente na reabilitação de indivíduos, melhorando sua qualidade de vida, nas ocupações e atividades realizadas no dia a dia.
- B) Avaliar o cliente, buscando identificar alterações nas suas funções práticas, considerando sua faixa etária e/ou desenvolvimento, sua formação pessoal, familiar e social.
- C) Estudar e empregar atividades de trabalho e lazer no tratamento de distúrbios físicos ou mentais e de desajustes emocionais e sociais.
- D) Promover a prevenção, o tratamento e a reabilitação de indivíduos que convivem com alterações cognitivas, afetivas, perceptivas e psicomotoras decorrentes ou não de distúrbios genéticos, traumáticos e ou de doenças adquiridas por meio da utilização da atividade humana como base de desenvolvimento de projetos terapêuticos específicos.
- E) Promover a autonomia e independência do indivíduo tornando-o funcionalmente capaz de atuar em sociedade.

32. (CONCURSO CRATO/2021) As doenças ocupacionais são definidas por Porto et al. (2004) como aquelas relacionadas com fatores causais específicos que podem ser identificados, medidos e, eventualmente, controlados no ambiente de trabalho. A seleção de instrumentos de avaliação do desempenho das atividades de vida diária e atividades instrumentais de vida diária deve ser realizada baseada em critérios como:

- A) Perfil funcional; administração nos formatos de entrevista com o cuidador da clientela; perfil funcional documentado; e, julgamento clínico do profissional.
- B) Autocuidado; controle dos esfíncteres; mobilidade e transferência; locomoção, comunicação; e, cognição social.
- C) Documentar o perfil funcional da clientela; uso da observação direta; uso do julgamento clínico; participação ativa da clientela; e, uso do perfil funcional da clientela.

- D) Amplitude de movimento; comunicação; condição tissular e ambiente domiciliar.
- E) Perfil da clientela; objetivos da intervenção a ser ofertada; filosofia da instituição prestadora; informações já disponíveis da clientela; e, modelos de assistência.

33. (CONCURSO CRATO/2021) A Resolução COFFITO nº 425, de 08 de julho de 2013, estabelece o Código de Ética e Deontologia da Terapia Ocupacional, que trata dos deveres do terapeuta ocupacional. Em relação ao código de ética, assinale a afirmativa incorreta.

- A) O terapeuta ocupacional protege o cliente / paciente / usuário / família / grupo / comunidade e a instituição/programa em que trabalha contra danos decorrentes de imperícia, negligência ou imprudência por parte de qualquer membro da equipe profissional, advertindo o profissional faltoso.
- B) O terapeuta ocupacional deve se atualizar e aperfeiçoar seus conhecimentos técnicos, científicos e culturais, capacitando-se em benefício de si próprio e do desenvolvimento de sua profissão, devendo se amparar nos princípios bioéticos de beneficência e não maleficência, inserindo-se em programas de educação continuada e de educação permanente.
- C) O terapeuta ocupacional presta assistência ao ser humano, apenas no plano coletivo, participando da promoção, prevenção de agravos, tratamento, recuperação e reabilitação da sua saúde e cuidados paliativos, bem como estabelece a diagnose, avaliação e acompanhamento do histórico ocupacional de pessoas, famílias, grupos e comunidades, por meio da interpretação do desempenho ocupacional dos papéis sociais contextualizados, sem discriminação de qualquer forma ou pretexto, segundo os princípios do sistema de saúde, de assistência social, educação e cultura, vigentes no Brasil.
- D) O terapeuta ocupacional que solicita para cliente/ paciente/ usuário/ família/grupo/ comunidade sob sua assistência, os serviços especializados de colega, não deve indicar a este a conduta profissional.
- E) É proibido ao terapeuta ocupacional ensinar procedimentos próprios da Terapia Ocupacional visando a formação profissional de outrem, que não seja, acadêmico ou profissional de Terapia Ocupacional.



34. (CONCURSO CRATO/2021) O processo avaliativo em terapia ocupacional permite ao profissional conduzir o seu raciocínio clínico. Dentro deste processo, encontram-se vários instrumentos de avaliação, onde a maioria objetiva avaliar o sujeito como um todo. Os instrumentos padronizados listados abaixo, são utilizados para avaliar os pacientes com sequelas de Acidente Vascular Cerebral (AVC). Correlacione as colunas e assinale a alternativa correta.

1. Medida de Independência Funcional (MIF)
2. Escala de Fuglmeier (EFM)
3. Medida Canadense de Desempenho Ocupacional (MCDO)
4. Índice de Barthel (IB)
5. Worf Motor Function (WMFT)

- () Avalia de maneira quantitativa a carga de cuidados demandada por uma pessoa durante a realização de uma série de tarefas motoras e cognitivas de vida diária. Entre as atividades que são avaliadas estão as transferências, autocuidados, locomoção, controle esfinteriano, comunicação e cognição social, que inclui interação social, memória e resolução de problemas.
- () Este instrumento de avaliação abrange três áreas de desempenho ocupacional: atividades de autocuidado (cuidados pessoais, mobilidade funcional e funcionamento na comunidade), atividades produtivas (trabalho remunerado ou não, manejo das tarefas domésticas, escola e brincar) e atividades de lazer (ação tranquila, recreação ativa e socialização). Na avaliação atribui-se um grau de importância a essas atividades, que varia numa escala de 1 a 10, de forma crescente.
- () Instrumento desenvolvido para avaliar as alterações funcionais no membro superior afetado em pacientes com AVC subagudo ou crônico leve a moderado. Quantifica a capacidade de movimento do membro superior através de movimentos de uma ou múltiplas articulações e de tarefas funcionais.
- () Avalia a atividade sensório-motora de membros superiores e inferiores, buscando identificar a atividade seletiva e padrões sinérgicos de pacientes que sofreram AVC. Avalia através de um sistema numérico acumulativo seis aspectos do paciente: dor, amplitude de movimento, sensibilidade, função motora da extremidade

superior e inferior e equilíbrio, coordenação e velocidade.

- () Instrumento de avaliação de AVDs que visa identificar o grau independência funcional na realização do cuidado pessoal, mobilidade, locomoção e eliminações de acordo com a execução de dez tarefas: alimentação, banho, vestuário, higiene pessoal, eliminações intestinais, eliminações vesicais, uso do vaso sanitário, transferência cadeira-cama, deambulação e escadas.
- A) 1 - 3 - 5 - 2 - 4
B) 3 - 2 - 1 - 5 - 4
C) 5 - 3 - 1 - 2 - 4
D) 4 - 3 - 5 - 1 - 2
E) 1 - 5 - 2 - 3 - 4

35. (CONCURSO CRATO/2021) A Terapia Ocupacional surgiu no contexto hospitalar no início de sua história. A profissão tinha como objetivo a restauração da capacidade funcional através da técnica de treinamento de hábitos, como relata Bartalotti e De Carlo (2001). No que se refere à inserção do terapeuta ocupacional neste contexto, De Carlo e Luzo (2004) sinalizam que para acompanhar as modernas tendências da instituição hospitalar, o profissional precisou repensar sua prática, tornando-a mais concisa e pertinente para o campo de ação em questão. A fim de prevenir deformidades, disfunções e agravos físicos e/ou psicoafetivo-sociais, promovendo o desempenho funcional/ocupacional e qualidade de vida durante a hospitalização, o profissional de Terapia Ocupacional é capaz de realizar no âmbito hospitalar, exceto:

- A) Procedimentos de avaliação.
B) Intervenção e orientação ao cliente internado e/ ou familiar e cuidador, em pronto atendimento.
C) Atendimentos voltados a pacientes agudos.
D) Acompanhamento do paciente no pós alta.
E) Atuar na prevenção e nos cuidados paliativos oferecidos a cliente/paciente/usuário, familiares, cuidadores e grupos.



36. (CONCURSO CRATO/2021) A Terapia Ocupacional, enquanto profissão que facilita o engajamento das pessoas em suas ocupações, entende o brincar como uma atividade predominante na infância e reconhece-o como área de desempenho ocupacional e, desta forma, como um dos focos de intervenção. O terapeuta lança mão das atividades lúdicas, envolvendo simplificação cognitiva, redução de resistência física e social, modulação sensorial e planejamento motor para observar a relação da criança com o brinquedo e como ela o utiliza para transformar e recriar o mundo em que vive. A atuação do terapeuta ocupacional na brinquedoteca hospitalar:

- A) Centra-se na doença e nos processos curativos de forma lúdica.
- B) Conscientiza sobre a necessidade da manutenção da criança no leito.
- C) Orienta sobre os limites do ambiente hospitalar para o brincar.
- D) Minimiza os efeitos adversos da hospitalização através do brincar.
- E) Utiliza o brincar como meio para alcançar os objetivos e não como fim.

37. (CONCURSO CRATO/2021) A regulamentação profissional do Terapeuta Ocupacional no Brasil se deu através do Decreto-Lei nº 938, de 13 de outubro de 1969, que dispõe: "O fisioterapeuta e o terapeuta ocupacional, diplomados por escolas e cursos reconhecidos, são profissionais de nível superior. [...] É atividade privativa do terapeuta ocupacional executar métodos e técnicas terapêuticas e recreacional com a finalidade de restaurar, desenvolver e conservar a capacidade mental do paciente". Com base na atuação do terapeuta ocupacional no campo da saúde mental, é incorreto afirmar que:

- A) As ações de saúde mental na atenção básica devem obedecer ao modelo de redes de cuidado, de base territorial e atuação transversal com outras políticas específicas e que busquem o estabelecimento de vínculos e acolhimento.
- B) A atuação da Terapia Ocupacional nos CAPS AD está afinada com a política de Redução de Danos que tem, como uma de suas diretrizes, diminuir o impacto dos

problemas socioeconômicos, culturais e dos agravos à saúde associados ao uso de álcool e outras drogas.

- C) Intervir sobre as repercussões ocupacionais do sofrimento psíquico pode ser um dos focos de interesse da Terapia Ocupacional em Saúde Mental.
- D) A análise da atividade de um grupo em saúde mental deve considerar elementos que conjuguem tanto a avaliação do desempenho ocupacional quanto a avaliação do estado mental dos clientes.
- E) Atribuir diagnóstico nosológico em saúde mental; realizar diagnóstico diferencial e contextual.

38. (CONCURSO CRATO/2021) A vida cotidiana de qualquer pessoa é composta por muitas Atividades de Vida Diária (AVD), se uma pessoa está inapta, poderá afetar os diversos papéis que possa vir a desempenhar. Um dos objetivos do Terapeuta Ocupacional com pacientes geriátricos é a estimulação das AVD's. A Terapia Ocupacional tem como alvo principal, a intervenção na disfunção ocupacional. Assinale as afirmativas a seguir e marque (V) para as verdadeiras e (F) para as falsas:

- () Não se deve considerar os interesses e as opções do indivíduo quanto às suas necessidades cotidianas.
- () Se houver necessidade, realizar adaptações que auxiliem na aquisição de independência.
- () Não existe a possibilidade de realizar interferência ou apoio do Terapeuta Ocupacional após o início do treinamento das Atividades da Vida Diária.
- () É necessária uma explicação prévia dos procedimentos utilizados na atividade.
- () Deve-se utilizar de uma sequência gradual da atividade, de acordo com sua capacidade e o objetivo do treinamento ao indivíduo.

Assinale a alternativa que apresenta, de cima para baixo, a sequência correta:

- A) F - V - F - V - F
- B) F - V - F - V - V
- C) F - V - V - F - V
- D) V - V - F - V - F
- E) F - F - F - V - V



39. (CONCURSO CRATO/2021) A funcionalidade está transversalmente embutida na formação profissional do fisioterapeuta e do terapeuta ocupacional. A Organização Mundial da Saúde (OMS) reconhece a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) como uma estrutura capaz de descrever estados de saúde e funcionalidade com linguagem padronizada e recomenda seu uso como ferramenta estatística, clínica, de pesquisa e de políticas socio pedagógicas. A respeito de como pode ser utilizada a CIF é incorreto afirmar que:

- A) Utiliza-se como ferramenta de pesquisa para investigar e diagnosticar de forma isolada diversas patologias.
- B) Utiliza-se como ferramenta estatística na coleta e registro de dados.
- C) Utiliza-se como ferramenta pedagógica na elaboração de programas educativos para aumentar a conscientização e realizar ações sociais.
- D) Utiliza-se como ferramenta clínica na avaliação de necessidades, compatibilidade dos tratamentos com as condições específicas, avaliação vocacional, reabilitação e avaliação dos resultados.
- E) Utiliza-se como ferramenta de política social no planejamento dos sistemas de previdência social, sistemas de compensação e projetos e implantação de políticas públicas.

40. (CONCURSO CRATO/2021) A intervenção do terapeuta ocupacional junto ao trabalhador objetiva desenvolver ações que contribuam para a qualidade de vida no ambiente do trabalho, dentre elas está a utilização de intervenções grupais como abordagens facilitadoras da manutenção da saúde individual e coletiva. Para utilizar a abordagem grupal em um processo terapêutico ocupacional é necessário que o profissional possua conhecimento sobre grupos, suas definições, características e dinâmicas de funcionamento. É correto afirmar que:

- A) Os grupos em terapia ocupacional se caracterizam como um encontro de participantes em um mesmo local e horário, que, reunidos com ou sem um terapeuta ocupacional, têm como objetivo realizar uma atividade. Um dos princípios dessa prática é o de que o fazer tem um efeito terapêutico.

B) A escolha da atividade e sua execução não precisam estar diretamente associadas ao perfil e às necessidades de cada grupo, e nem de acordo com a orientação teórico-metodológica do terapeuta ocupacional.

C) O espaço grupal possibilita o contato e o reconhecimento do próprio fazer, seus limites e facilidades, a observação do fazer do outro, a percepção de semelhanças e contrastes e a potencialização do fazer junto.

D) Dentro dos grupos terapêuticos existem diversos tipos de grupos que não são específicos da Terapia Ocupacional. O terapeuta ocupacional deve ter o olhar atento para não utilizar esses princípios dentro do processo terapêutico ocupacional, pois demanda habilidades específicas necessárias.

E) O local de execução das atividades desses grupos terapêuticos é chamado de setting terapêutico e é característico da Terapia Ocupacional. Deve ser prioritariamente uma sala de Terapia Ocupacional (caracterizada por um espaço em que convivem diversos materiais e trabalhos, sendo utilizados ou não).

41. (CONCURSO CRATO/2021) A inserção da Terapia Ocupacional no campo da Educação se fez através da chamada "Educação Especial", voltada para pessoas com deficiências, em instituições educacionais especializadas, segregadas da rede regular de ensino, ou ainda, do trabalho desenvolvido nas denominadas "classes especiais" dirigidas a populações específicas: estudantes com deficiência mental, física, visual, auditiva ou transtorno do desenvolvimento. A respeito do trabalho desenvolvido pelo terapeuta ocupacional nos espaços educacionais e na interface saúde-educação, é correto afirmar que:

A) A capacitação oferecida nas escolas é voltada aos professores formados há mais de 20 anos e é composta de um material didático que auxilia no estabelecimento de rotinas de cuidado.

B) Um de seus objetivos é a formação continuada para professores, que os instrumentaliza, contribui para o processo de inclusão e responde às lacunas de sua formação inicial.

C) Sua intervenção ocorre nas salas de estimulação, a partir do atendimento individual das crianças, com o intuito de trabalhar componentes necessários à realização das atividades didáticas.



D) A inclusão de crianças com deficiências nas escolas regulares está centrada na ideia de que todos os alunos podem participar das atividades da mesma maneira, e por isso não deve haver distinção ou abordagem diferenciada.

E) As escolas especiais representam o principal campo de atuação nessa área, no qual o profissional é responsável pela avaliação funcional e pelo treino de habilidades.

42. (CONCURSO CRATO/2021) Cada componente da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) consiste de vários domínios, e cada domínio consiste de categorias que são as unidades de classificação. A CIF fornece definições textuais além de termos de inclusão e exclusão para cada classe. No contexto de saúde, marque a alternativa que contem a definição incorreta dos termos correspondentes:

A) Restrições de participação refere-se aos problemas que um indivíduo pode enfrentar ao se envolver em situações de vida.

B) Funcionalidade é um termo abrangente para funções do corpo, estruturas do corpo, atividades e participação. Ela denota os aspectos negativos da interação entre um indivíduo (com uma condição de saúde) e os fatores contextuais daquele indivíduo (fatores ambientais e pessoais).

C) Incapacidade é um termo abrangente para deficiências, limitações de atividade e restrições de participação. Ela denota os aspectos negativos da interação entre um indivíduo (com uma condição de saúde) e os fatores contextuais daquele indivíduo (fatores ambientais e pessoais).

D) Limitações de atividade são as dificuldades que um indivíduo pode encontrar na execução de atividades.

E) Atividade refere-se à execução de uma tarefa ou ação por um indivíduo.

43. (CONCURSO CRATO/2021) Os recursos terapêuticos na terapia ocupacional, podem ser atividades, objetos, técnicas e métodos utilizados com o objetivo de auxiliar o cliente durante seu processo de reabilitação. Os recursos terapêuticos podem facilitar a realização de atividades, de forma a promover

a independência pessoal e a melhora da funcionalidade e qualidade de vida. Para se obter o melhor resultado prático no manejo da dor para uma melhor qualidade de vida, no processo terapêutico ocupacional é preciso considerar aspectos físicos, psicológicos, sociais e culturais do cliente e associar recursos técnicos diversos. Sobre os recursos técnicos que podem ser indicados, assinale a alternativa incorreta.

A) Um dos recursos que podem auxiliar o terapeuta ocupacional na avaliação das atividades é o uso do diário da dor.

B) Uso da acupuntura para a estimulação de determinados pontos na pele com agulhas que enviarão estímulos para áreas específicas do cérebro, de acordo com o ponto de afecção em questão.

C) Uso de instrumentos de tecnologia assistiva, que auxiliem e que proporcionem aumento ou compensação de uma função, é importante para facilitar a realização de tarefas do dia a dia.

D) Os padrões de atividades em que períodos de excessiva atividade são alternados com repouso prolongado devem ser mantidos.

E) Emprego da técnica da visualização criativa, que consiste em procurar enviar para nosso corpo mensagens positivas em substituição às negativas.

44. (CONCURSO CRATO/2021) Na terceira idade a TO é bastante indicada e ajuda os idosos promovendo atividades de participação nas rotinas da casa, melhorando a qualidade de vida. Considerando a intervenção terapêutico-ocupacional junto a indivíduos com comprometimento no processo de envelhecimento, assinale a alternativa incorreta:

A) A abordagem do terapeuta ocupacional junto ao paciente idoso deve considerar a velhice um processo de perdas, porém seu objetivo será investigar o que acontece ao longo dele para, então, promover qualidade de vida.

B) O terapeuta ocupacional, como membro da equipe multiprofissional, deve fazer sua avaliação procurando detectar os problemas de ordens orgânica e funcional e os problemas psicossociais, a fim de quantificar as capacidades, com o objetivo de elaborar seu programa terapêutico.



- C) Entre os protocolos de avaliação conhecidos que vêm sendo utilizados com o paciente idoso, estão: MIF, Avaliação Cognitiva de Terapia Ocupacional de Lownstein e Mini Exame de Estado Mental de Folstein.
- D) Nos casos de portadores de Alzheimer, o foco principal e primordial da atenção do terapeuta ocupacional será a estimulação da capacidade cognitiva e a melhora da comunicação.
- E) Uma vez que um dos objetivos da terapia ocupacional é o de proporcionar grau máximo de autonomia e independência nas atividades diárias de um indivíduo, é necessário trabalhar com a reabilitação, entretanto mais importante ainda é a prevenção.
- 45. (CONCURSO CRATO/2021) Tecnologia Assistiva (TA) é um termo genérico que indica qualquer produto ou tecnologia baseada em serviço que melhora o desempenho funcional de pessoas de todas as idades com limitações de atividades em sua vida diária, educação, trabalho ou lazer. Os produtos assistivos podem variar desde dispositivos de tecnologia simples, até dispositivos mais complexos. São exemplos destes dispositivos, exceto:**
1. Próteses mioelétricas
 2. Cadeiras de rodas motorizadas
 3. Equipamentos eletrônicos com reconhecimento de voz
 4. Talheres adaptados
- A) Somente o item 2 é verdadeiro.
- B) Somente os itens 1 e 3 são verdadeiros.
- C) Somente os itens 2 e 4 são verdadeiros.
- D) Somente os itens 1, 3 e 4 são verdadeiros.
- E) Os itens 1, 2, 3 e 4 são verdadeiros.
- 46. (CONCURSO CRATO/2021) O tratamento da Terapia Ocupacional em adultos com infecção por HIV é estimular o desempenho competente de ocupações auto escolhidas que contribuem para funções valorizadas. Existem diversas considerações especiais para os terapeutas ocupacionais quando desenvolvem os planos de tratamento e objetivos para a pessoa com infecção pelo HIV. A respeito do assunto, assinale a alternativa falsa:**
- A) Algumas das condições clínicas que acompanham a infecção por HIV são processos infecciosos e exigem procedimentos especiais de isolamento. Em um hospital, o procedimento de isolamento é frequentemente afixado na porta do quarto ou está disponível no posto de enfermagem.
- B) As alterações cognitivas e físicas sutis podem acontecer rapidamente, motivo pelo qual uma avaliação inicial basta.
- C) Fadiga e fraqueza limitam a tolerância à atividade e a capacidade de participação. A conservação de energia, a simplificação do trabalho e as adaptações ocupacionais podem estimular a participação.
- D) Muitas pessoas com essa doença sofreram inúmeras perdas pessoais durante sua doença. A lamentação é uma reação natural à perda.
- E) A pessoa estigmatizada, quando adquire o estigma tardiamente pela condição de ser soropositiva, sofre dificuldades em estabelecer novas relações e de manter as antigas.
- 47. (CONCURSO CRATO/2021) A hospitalização infantil tem sido descrita como uma vivência traumática. Na atenção à criança hospitalizada, um dos principais recursos do cuidado em Terapia Ocupacional, no sentido de reconhecer e validar a atividade de vida diária central para a infância é:**
- A) O brincar.
- B) A escolarização.
- C) O vínculo mãe-bebê.
- D) A tecnologia assistiva.
- E) A humanização.
- 48. (CONCURSO CRATO/2021) A comunicação alternativa e ampliada (CAA) tem por objetivo promover a integração nos mais diversos ambientes frequentados e pertinentes ao indivíduo que apresenta algum tipo de dificuldade que o faz necessitar desta tecnologia para o desempenho em seu cotidiano. Sobre este sistema de CAA, é incorreto afirmar que:**
- A) A CAA é toda forma que substitui ou complementa a fala, auxiliando as pessoas que não utilizam a comunicação verbal para se expressarem.



- B) A utilização desta, destina-se a compensar os déficits e proporcionar capacidades equivalentes aos da maioria das pessoas, envolvendo o uso dos gestos manuais, expressões faciais e corporais e símbolos gráficos, como fotografias, gravuras, desenhos, objetos, entre outros.
- C) A CAA deve ser iniciada somente após as alterações de fala já estiverem sido instaladas na criança, pois assim é possível evitar a diferença entre a linguagem receptiva e expressiva, bem como suas consequências no desenvolvimento global da pessoa com dificuldade de expressão, tanto no aprendizado, como no nível de autonomia e integração social.
- D) O trabalho realizado com a comunicação alternativa possui diversas fases, sendo que na fase inicial o terapeuta ocupacional procura apenas observar os comportamentos naturais da criança, a fim de captar suas necessidades, seus interesses, razões de motivação e, principalmente, como ela se organiza para atingir um objetivo ou fazer um pedido.
- E) Uma das estratégias para promover o uso da CAA pela família e parceiros de comunicação é a boa e correta estruturação do ambiente no intuito de promover a melhor interação.
- 49. (CONCURSO CRATO/2021) Durante anos a Terapia Ocupacional vem desenvolvendo seu papel na área da Gerontologia, e um local muito importante da atuação destes profissionais são as ILPIs (Instituição de Longa Permanência). NÃO é papel do TO nas instituições de longa permanência para idosos:**
- A) Avaliação e identificação do nível de independência funcional.
- B) Restauração/manutenção das habilidades funcionais.
- C) Estabelecimento de grupos terapêuticos ou oficinas segundo a demanda dos moradores.
- D) Facilitação dos processos de inserção comunitária.
- E) Planejamento e adequação ambiental segundo a dinâmica funcional dos moradores
- 50. (CONCURSO CRATO/2021) Processo psíquico não-patológico, que pode se manifestar nas dimensões somáticas, repercutir nas condições de saúde e gerar impacto na realização das atividades de vida diária. Trata-se:**
- A) do adoecimento.
- B) do luto
- C) da internação.
- D) da morte.
- E) da depressão.
- 51. (CONCURSO CRATO/2021) Segundo Motta e Takatori (2001), o papel do terapeuta ocupacional na Pediatria é o de facilitar as ações da criança, compreendendo a sua realidade externa, através de atividades de seu interesse, que sejam importantes para o seu desenvolvimento. No quadro conceitual do Modelo Lúdico elaborado pela terapeuta ocupacional canadense Francine Ferland, o brincar é a principal característica e é visto como o objetivo da intervenção, que é desenvolver o brincar na criança que não brinca. Essa característica é definida pela interação de três elementos, a saber:**
- A) a atitude, a ação e o interesse.
- B) o prazer, a ação e a capacidade de agir.
- C) o bem-estar, a espontaneidade e a autonomia.
- D) o lúdico, a liberdade e o interesse.
- E) a qualidade de vida, a autonomia e a independência.
- 52. (CONCURSO CRATO/2021) Atividades Instrumentais de Vida Diária (ou atividades de vida prática) são aquelas que promovem a interação do sujeito com o ambiente, sendo de ordem complexa e opcional, pois podem ser delegadas a outros. Levando-se em conta os aspectos do domínio da Terapia Ocupacional, é considerada atividade instrumental de vida diária o ato de:**
- A) Vestir-se.
- B) Ir ao banheiro.
- C) Tomar banho.
- D) Alimentar-se.
- E) Fazer compras.



53. (CONCURSO CRATO/2021) Durante toda a vida, os indivíduos sofrem mudanças constantes, sendo estas chamadas de processos de desenvolvimento, educação, reabilitação e adaptação. Eles ajudam o terapeuta a estruturar o Processo de Terapia Ocupacional junto a um paciente/grupo. São metas do processo da reabilitação:

- A) Emprego de atividades motivadoras; encorajamento e facilitação por meio das oportunidades ambientais.
- B) Aquisição de conhecimentos, habilidades e atitudes, por meio do treinamento, informação e instrução.
- C) Recuperar a capacidade funcional; maximizar a capacidade preservada; compensar a incapacidade residual.
- D) Adaptação das ocupações, adaptação pessoal e adaptação ambiental, buscando mudança, capacitação e intensificação.
- E) Oferecer apoio adequado a terceiros; indicar equipamento e design adaptados; planejar a organização adaptativa das atividades.

54. (CONCURSO CRATO/2021) Os Terapeutas Ocupacionais atuam no campo da adaptação e reabilitação de pessoas que sofreram lesões, contribuindo para a recuperação física, avaliação das capacidades laborativas, treinamento das habilidades e rotinas de trabalho, escolha de um posto de trabalho compatível com o potencial do trabalhador ou adaptação deste posto de trabalho (TRUDEL, 2004). Sobre este assunto, é incorreto afirmar que:

- A) O objetivo do terapeuta ocupacional no processo de reabilitação profissional, para retorno de suas atividades laborais, visa promover a reinserção desses trabalhadores em um ambiente não adoecedor, através de adaptações nas condições dos sujeitos em sua função original, ou encontrando uma nova função desde que faça sentido a esse trabalhador e não provoque agravos em sua condição de saúde.
- B) A Terapia Ocupacional, no campo da Saúde do Trabalhador, promove a avaliação e atividades laborais voltadas ao desempenho ocupacional do trabalhador.
- C) Uma das atribuições da Terapia Ocupacional, na Saúde do Trabalhador, seja em âmbito público ou privado, é a de analisar a situação do trabalho, com o objetivo de promover ações que evitem o adoecimento dos trabalhadores, previnam doenças ocupacionais e acidentes de trabalho.

D) O terapeuta ocupacional não deve levar em consideração as particularidades dos trabalhadores, pois seus desejos, as suas aspirações, a sua história de vida, seu perfil como trabalhador e sujeito não interferem no processo de adoecimento deste.

E) O terapeuta ocupacional pode atuar de forma a prevenir outros agravamentos na saúde do trabalhador, através de avaliações da capacidade laboral e realizar acompanhamento e adaptações no setor de trabalho, afim de prevenir novos afastamentos.

55. (CONCURSO CRATO/2021) A aplicação do raciocínio clínico é pertinente em qualquer ambiente de atuação dos profissionais da área de saúde. É ele que norteia a intervenção terapêutica e permite a distinção entre os diferentes tipos de raciocínios existentes. O Terapeuta Ocupacional lança mão desse raciocínio para agregar a sua habilidade de observar a funcionalidade de seus pacientes e traçar um plano de tratamento que atenda não só as necessidades reais do sujeito, mas principalmente proporcione uma maior autonomia e independência em suas atividades da vida diária, de lazer e trabalho. Estudos de raciocínio clínico em Terapia Ocupacional descrevem formas características de pensamentos usados na prática. Assinale a alternativa que contem informações falsas sobre os tipos de raciocínios.

- A) O raciocínio narrativo foca explicitamente na história de vida da família do cliente ou o significado pessoal de determinada condição de saúde.
- B) O raciocínio ético é o elemento-chave do raciocínio profissional da tomada de decisão clínica.
- C) O raciocínio programático inclui a consideração dos fatores limitantes e facilitadores relacionados à implementação da intervenção em determinada situação clínica, que poderão influenciar no processo terapêutico.
- D) O raciocínio científico inclui dois subtipos: raciocínio diagnóstico e o raciocínio de procedimento.
- E) O raciocínio condicional é usado para rever o tratamento a cada momento, a fim de atender às necessidades atuais e futuras do cliente.



56. (CONCURSO CRATO/2021) Fonseca (2008) em sua reflexão acerca da prática do terapeuta ocupacional em saúde mental, mais especificamente sobre Acompanhamento Terapêutico e Serviços Residenciais Terapêuticos, pontua diversos aspectos da prática profissional que devem ser observados visando sua articulação com a perspectiva da atual política de assistência em saúde mental - reabilitação psicossocial. Com base neste assunto, é incorreto afirmar que:

- A) No acompanhamento terapêutico, todas as atividades propostas devem ser decididas pelo usuário a cada encontro; para saída à rua, passeio, encontro com a comunidade, espera-se do terapeuta ocupacional uma atitude de auxiliar, acompanhar.
- B) Grande parte do trabalho, no acompanhamento terapêutico, também se realiza na casa do cliente, às vezes, junto à família; busca-se a reapropriação de espaços, mudanças de posição perante os outros, aumento do poder contratual e de possibilidades de trocas e a construção da autonomia possível.
- C) Nos serviços terapêuticos residenciais, a instrumentalização do usuário para obter o mais alto grau de autonomia possível torna as atuações dos profissionais ainda mais pontuais, com a permanente preocupação de promover a autorregulação e a tomada de decisão pelos moradores.
- D) O profissional não deve tomar decisões pelo sujeito a quem está prestando assistência, mas ser um estímulo norteador nas resoluções de seus conflitos, auxiliando-o em sua independência.
- E) Nas intervenções, assim como em qualquer intervenção terapêutica, o foco deve estar no paciente.

57. (CONCURSO CRATO/2021) Sobre a atuação do Terapeuta Ocupacional na atenção primária à saúde é incorreto afirmar que:

- A) Sua intervenção perpassa pela compreensão da relação que o indivíduo estabelece com seu cotidiano.
- B) As práticas tiveram influência do movimento sanitário e das discussões sobre saúde pública e saúde coletiva.
- C) Na portaria que propõe os NASF, a Terapia Ocupacional ganha garantia de inserção nessa modalidade assistencial.

D) A atuação do Terapeuta Ocupacional nas equipes de saúde primária à saúde necessariamente não precisa ocorrer de forma integrada e planejada.

E) O Terapeuta Ocupacional deverá ter atenção para identificação e busca ativa de grupos e famílias em situação de vulnerabilidade física emocional e social, incluindo pessoas com sofrimento psíquico.

58. (CONCURSO CRATO/2021) A atuação do terapeuta ocupacional na saúde mental, abrange um olhar além da doença, com o foco nas ocupações e necessidades do ser humano. Um dos transtornos psiquiátricos que mais comprometem as áreas de desempenho ocupacional é a depressão. Nestes casos, a Terapia Ocupacional contribui fundamentalmente com:

- A) A utilização de atividades que estimulem a memória, o funcionamento motor, o relaxamento e a introspecção, uma vez que estas melhoram o humor e substituem a medicação.
- B) A avaliação dos aspectos neuropsicológicos através da aplicação de baterias de testes específicos como WAIS, para detectar tanto os pontos fortes como os comprometimentos.
- C) A compreensão dos esquemas e das crenças do paciente a respeito de si, do mundo e dos outros, ressignificando essas crenças, diminuindo, assim, os pensamentos que causam baixa autoestima.
- D) A avaliação do repertório socio ocupacional e a promoção da ativação comportamental, auxiliando para que o paciente consiga reorganizar seu cotidiano com atividades que realizava previamente, assim como a introdução de novas atividades.
- E) O acompanhamento em atividades esportivas desde o início do quadro, para estimular o contato interpessoal e, assim, diminuir os sintomas da depressão.

59. (CONCURSO CRATO/2021) É um instrumento que avalia a incapacidade de pacientes com restrições funcionais de diversas causas; avalia quantitativamente a carga de cuidados demandada por uma pessoa para a realização de tarefas motoras e cognitivas de vida diária. A validação da versão brasileira foi publicada em 2004 e deve ser aplicada



por meio de entrevista com o paciente e/ou cuidador. Alguns dos domínios avaliados por este instrumento, estão: a alimentação, as transferências, a compreensão, a interação social, dentre outros (Assis, et al., 2015). A informação acima refere-se à qual instrumento de avaliação funcional:

- A) Índice de Barthel
- B) Escala de Berg
- C) Medida de Independência Funcional
- D) Escala de Katz
- E) Escala de Lawton

60. (CONCURSO CRATO/2021) Pacientes portadores da Doença de Parkinson, devem receber um plano multidisciplinar do tratamento. Dentre os profissionais envolvidos, estão o Terapeuta Ocupacional. O papel principal do TO é aumentar o desempenho e o acoplamento nas atividades dentro do seu ambiente domiciliar ou da comunidade que são avaliadas pelo indivíduo. O alvo deste é melhorar a funcionalidade e a qualidade de vida total. Levando em consideração o processo de TO junto à pacientes com Doença de Parkinson, assina-le a única alternativa CORRETA.

- A) É fundamental que o terapeuta ocupacional, em conjunto com o paciente com Doença de Parkinson, reestruture a rotina do mesmo para que as atividades relevantes sejam realizadas no período de remissão dos sintomas (período "on").
- B) Exercícios de flexibilidade postural, voltados principalmente para a flexão do tronco, devem fazer parte do tratamento terapêutico ocupacional.
- C) A avaliação das funções cognitivas não é necessária, uma vez que elas não são afetadas com a progressão da Doença de Parkinson.
- D) Atividades que envolvam ritmo e música, como a dança, não devem fazer parte do plano de tratamento do terapeuta ocupacional, tendo em vista que elas prejudicam os padrões de marcha, favorecem a instabilidade postural e dificultam a iniciação dos movimentos.
- E) A indicação e o treino para o uso de produtos assistivos são indicados apenas no estágio final da Doença de Parkinson.