



ENFERMAGEM CAPS

21. (CONCURSO MAURITI/2018) ENTRA EM VIGOR NOVO CÓDIGO DE ÉTICA DA ENFERMAGEM BRASILEIRA

Fruto de amplo e democrático debate, documento entrou em vigor nesta quinta-feira (5/4)

“O novo Código de Ética reflete a complexidade da atuação profissional nos tempos atuais”, ressaltou o presidente do Cofen, Manoel Neri. Entrou em vigor nesta quinta-feira (5/4), a Resolução Cofen 564/2017, que aprova o novo Código de Ética da Enfermagem brasileira. O documento, publicado em dezembro no Diário Oficial da União, é resultado de amplo e democrático debate e concilia a defesa da sociedade com a proteção ao bom profissional, trazendo avanços, sobretudo nos casos de violência doméstica.

“O novo Código de Ética reflete a complexidade da atuação profissional nos tempos atuais”, ressaltou o presidente do Cofen, Manoel Neri. A Lei 5905/73 estabelece que compete ao Cofen ‘elaborar o Código de Deontologia de Enfermagem e alterá-lo, quando necessário, ouvidos os Conselhos Regionais’. “Fomos muito além das exigências legais, incluindo no processo de reformulação todos os Conselhos Regionais, os profissionais de Enfermagem e a sociedade, de maneira ampla e transparente”, afirmou.

Fonte: http://www.cofen.gov.br/entra-em-vigor-novo-codigo-de-etica-da-enfermagem-brasileira_61770.html.

Atualizado em 06/04/2018.

A Resolução N° 564/2017 aprova o novo Código de Ética dos Profissionais de Enfermagem, trazendo os parâmetros legais que regulamentam o agir ético profissional da equipe de Enfermagem. É correto afirmar sobre esse novo instrumento regulamentador da prática da Enfermagem:

- A) Os termos da Resolução N° 564/2017 aplicam-se aos Enfermeiros, Técnicos de Enfermagem, Obstetizas e Parteiras, com exceção aos Auxiliares e aos atendentes de Enfermagem já que são categorias em condição de extinção.
- B) As penalidades a serem impostas pelo Sistema COREN/ COFEN são a advertência escrita, a multa, a censura, a suspensão do exercício profissional e a cessação do direito ao exercício profissional, aplicadas conforme a gravidade da infração.
- C) Dentre os direitos do profissional de Enfermagem está a suspensão das atividades, individuais ou coletivas, quando o local de trabalho não oferecer condições seguras para o exercício profissional e/ou desrespeitar a legislação vigente, ressalvadas as situações de urgência e emergência, devendo formalizar imediatamente sua decisão por escrito e/ou por meio de correio eletrônico à instituição e ao Conselho Regional de Enfermagem.
- D) Os deveres dos profissionais de Enfermagem incluem a documentação formal das etapas do processo de Enfermagem, em consonância com sua competência legal e a participação da prática multiprofissional, interdisciplinar e transdisciplinar com responsabilidade, autonomia e liberdade, observando os preceitos éticos e legais da profissão.
- E) As proibições previstas para profissionais de Enfermagem são administrar medicamentos sem conhecer indicação, ação da droga, via de administração e potenciais riscos, respeitados os graus de formação do profissional e prescrever quaisquer tipos de medicamentos.

22. (CONCURSO MAURITI/2018) “Com a evolução da Enfermagem como ciência, os profissionais passaram a se questionar sobre a forma de utilização das práticas tradicionais,



emergindo apontamentos que levaram ao desenvolvimento de um corpo de conhecimento específico como embasamento para o exercício da Enfermagem. Buscando atender esta necessidade, surgem as teorias de enfermagem, as quais proporcionaram o fortalecimento da disciplina no sentido de atuar de forma significativa na promoção, prevenção, recuperação e reabilitação da saúde” (PICOLLI et al, 2015). As teorias de Enfermagem surgem enquanto importante ferramenta para qualificar o cuidado atrelada ao incremento do campo científico. Considerando as principais teorias em Enfermagem e seu foco de atuação, correlacione as colunas:

A - Teoria das transições (Meleis)	() O foco é a relação dialógica intersubjetiva vivenciada por seres humanos para a utilização de seus potenciais para estar melhor
B – Teoria do Cuidado Transpessoal (Watson)	() O foco é a orientação para mudanças na prática da enfermagem e direciona as pessoas a participarem como responsáveis do cuidar de sua saúde
C – Teoria Humanística (Paterson e Zderad)	() O foco está nos fatores de cuidado a partir da perspectiva humanística combinado com a base de conhecimentos científicos
D - Teoria de Enfermagem “Homem-Vida-Saúde” (Parse)	() O foco é facilitar as transições que ocorrem ao longo da vida, sendo o conceito de transição central para os cuidados de enfermagem

A sequência correta da correlação é:

- A) A – C – B - D
- B) B – C – A - D
- C) A – B – D - A
- D) C – B – A - D

E) C – D – B – A

23. (CONCURSO MAURITI/2018) O Processo de Enfermagem (PE) indica um trabalho profissional específico e pressupõe uma série de atividades dinâmicas e integradas fundamentadas num sistema de valores e crenças morais e no conhecimento técnico-científico da área (GARCIA; NÓBREGA, 2009). A implementação das etapas do PE tem sido regulamentada pela Resolução N° 272/ 2002, e incluem a coleta de dados, o diagnóstico de Enfermagem, o planejamento de Enfermagem, a implementação e avaliação de Enfermagem.

Sobre as etapas do PE, é INCORRETO afirmar:

- A) No momento da anamnese e do exame físico, o enfermeiro promove uma investigação para identificar problemas e necessidades do paciente e assim determinar seu estado de saúde. Para isso, são necessários cinco passos que auxiliam e ordenam o profissional enfermeiro: a coleta de dados, validação dos dados, agrupamento dos dados, identificação de padrões e comunicação e registro dos dados.
- B) A segunda etapa do PE consiste na identificação dos diagnósticos de enfermagem à luz de diferentes sistemas de classificações em Enfermagem como a CIPE (Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem) e a NANDA (North American Nursing Diagnoses Association). Esta etapa constitui-se a base para seleção das ações ou intervenções com as quais se objetiva alcançar os resultados esperados.
- C) No planejamento dos resultados esperados são realizadas prescrições de enfermagem para que a meta proposta seja alcançada. Para isso, os resultados esperados devem ser



claros e concisos, estar centrado no paciente, estar relacionado ao título diagnóstico e ser alcançável.

- D) A implementação da assistência de Enfermagem consiste em acompanhar as respostas do paciente aos cuidados e avaliar se obteve bons resultados das prescrições de enfermagem. Deve ser realizado diariamente ou a cada novo contato com o paciente durante o procedimento do exame físico.
- E) A avaliação da assistência de Enfermagem é um processo deliberado, sistemático e contínuo de verificação das mudanças nas respostas da pessoa em um dado momento do processo saúde-doença, para determinar se as ações ou intervenções de Enfermagem alcançaram o resultado esperado e de verificação da necessidade de mudança nas etapas do PE.

24. (CONCURSO MAURITI/2018) A consulta de Enfermagem em gerontologia deve contemplar o processo de envelhecimento nas dimensões biopsicossocioculturais. A avaliação deve ter como foco a potencialização, preservação e recuperação da capacidade funcional. Sobre as grandes síndromes geriátricas, considere os itens:

- I. A depressão em idosos é um importante problema de saúde pública de fácil diagnóstico no idoso, distinguindo-se de déficits cognitivos leves. Apresenta como manifestações comuns a insônia, fadiga, anorexia, perda de peso, constipação intestinal, culpa, apatia, negligência nas práticas de higiene, dor de cabeça e perda cognitiva.
- II. A Doença de Alzheimer é a principal causa de demência, apresentando-se de forma leve, moderada ou grave. Seu quadro clínico é caracterizado por esquecimento, desorientação temporal, dificuldade em nomear objetos, empobrecimento da fala,

repetição, perda de objetos, inversão do ciclo sono-vigília e desconfiança excessiva.

- III. A insuficiência familiar é considerada um dos sete grandes problemas em geriatria, transcendendo as questões políticas e econômicas e com forte relação com os relacionamentos humanos. A pequena quantidade de componentes familiares pode levar ao aumento na institucionalização de idosos como reflexo do desamparo familiar.
- IV. A instabilidade postural apresenta pouco risco à autonomia e independência do idoso e pode ser considerada uma tendência para quedas. Dentre as principais causas de instabilidade postural estão alterações do sistema sensorial, motor e osteoarticular.

Dentre os itens listados, estão CORRETOS:

- A) I, II e IV.
B) II, III e IV.
C) I, III e IV.
D) I e III.
E) II e III.

25. (CONCURSO MAURITI/2018)
BOLSONARO TEVE GRAVE
PERFURAÇÃO NO INTESTINO
GROSSO E FEZ COLOSTOMIA.

“Candidato do PSL à presidência levou uma facada em ato de campanha em Juiz de Fora (MG).

O candidato à presidência Jair Bolsonaro (PSL) foi ferido com uma facada na tarde desta quinta-feira (6) na cidade de Juiz de Fora (MG). De acordo com cirurgião especializado ouvido pelo G1, esse tipo de lesão é grave, mas a recuperação dependerá de como o corpo irá reagir no pós-operatório. Ele pode ficar até 3 meses com uma bolsa externa ligada ao intestino”.

Fonte: <https://g1.globo.com/ciencia-e-saude/noticia/2018/09/06/bolsonaro-teve-grave->



[perfuracao-no-intestino-grosso-e-fez-colostomia-entenda.ghml](#). Atualizado em 06/09/2018.

Uma das importantes ações de assistência de enfermagem diz respeito ao esvaziamento e higienização da bolsa de colostomia e ileostomia. Sobre isso, considere as questões:

- I. A bolsa coletora deve ser esvaziada sempre que o efluente atingir 2/3 da sua capacidade.
- II. O esvaziamento e higienização regular da bolsa coletora aumenta a durabilidade, promove o conforto para o paciente e evita constrangimentos.
- III. O efluente de ileostomia e colostomia direita deve ser quantificado em volume, principalmente nos primeiros dias do pós-operatório, para cálculo da reposição líquida e de eletrólitos.
- IV. A bolsa coletora em sistema de duas peças não pode ser removida, sendo necessária a observação dos aspectos físicos do efluente tais como cor, consistência e quantidade.

Dentre as questões listadas, estão CORRETAS:

- A) I, II, III e IV.
- B) I e IV.
- C) I e III.
- D) II e III.
- E) II, III e IV.

26. (CONCURSO MAURITI/2018) A administração de dieta enteral a pacientes internados com sonda enteral pré ou pós-pilórica ou portadores de gastrotomia ou jejunostomia com prescrição médica de dieta é responsabilidade do profissional de enfermagem. Sobre os cuidados de enfermagem na administração de

nutrição enteral, é INCORRETO afirmar:

- A) A nutrição enteral é a utilização do trato gastrointestinal para realização de terapia nutricional por meio da inserção de sondas até o estômago ou intestino por via digestiva alta, a partir de sua introdução por via nasal ou oral, ou por estomas de alimentação, gastrostomias ou jejunostomia.
- B) Para verificação do posicionamento correto da sonda pré-pilórica antes da administração das dietas, o método mais indicado é o da ausculta.
- C) Entre os cuidados com o equipo da nutrição enteral estão a necessidade de troca a cada 24 horas, a diferenciação dos equipos utilizados na via venosa pela cor e a lavagem a cada infusão.
- D) Os riscos presentes durante a nutrição enteral incluem a contaminação da dieta por manipulação inadequada, a obstrução do dispositivo e a desidratação do paciente por não cumprimento dos horários de dietas e hidratação conforme a prescrição médica.
- E) A dieta não pode ser suspensa se o paciente estiver com diarreia, devendo haver a comunicação do nutricionista e médico responsável.

27. (CONCURSO MAURITI/2018) AUXILIAR SUSPEITA DE TROCAR SORO POR VASELINA DÁ DETALHES DO ATENDIMENTO

“Stephanie Teixeira, de 12 anos, morreu ao ter vaselina injetada na veia.

Ela tinha ido a hospital de SP para se tratar de uma virose”.

Fonte: <http://g1.globo.com/sao-paulo/noticia/2010/12/auxiliar-suspeita-de-trocar-soro-por-vaselina-da-detalhes-do-atendimento.html>.

Atualizado em 12/12/2010.

A segurança na administração de medicamentos é uma importante questão



presente no cotidiano da prática da equipe de enfermagem. O enfermeiro e sua equipe deve considerar as vias de administração e a partir de sua peculiaridade direcionar os conhecimentos e habilidades que permitam o sucesso da terapêutica aplicada.

É INCORRETO afirmar sobre vias de administração de medicamentos:

- A) As apresentações em suspensão devem ser sempre agitadas antes do preparo e da administração por via oral, para que haja a homogeneização.
- B) Os locais mais apropriados para a injeção subcutânea são as faces externa e posterior do braço, abdome, face lateral da coxa e região infraescapular, devendo haver alternância dos locais.
- C) A administração intramuscular é contraindicada para pacientes com distúrbios de coagulação ou em uso de anticoagulantes assim como na região da prótese para pacientes em uso de prótese.
- D) Os modos e tempos de administração intravenosa podem ser classificados em bolus (realizada em até um minuto), infusão rápida (realizada entre 1 e 30 minutos), infusão lenta (realizada entre 30 a 60 minutos), infusão contínua (realizada em tempo superior a 60 minutos, não contínua) e infusão intermitente (realizada em tempo superior a 60 minutos, de forma ininterrupta).
- E) O volume na administração intradérmica não pode ser superior a 0,5 ml e os locais indicados para sua aplicação são a face anterior do antebraço e a região subescapular.

28. (CONCURSO MAURITI/2018) A Sistematização da Assistência de Enfermagem Perioperatória (SAEP) objetiva proporcionar uma assistência

integral, individualizada, participativa e continuada por meio da avaliação e preparos pré-operatórios imediatos, intervenção de enfermagem transoperatória e avaliação pós-operatória. Para sua operacionalização, conta com cinco etapas que seguem a metodologia da sistematização da assistência de enfermagem. Sobre a SAEP e os cuidados de Enfermagem nesse período, é INCORRETO afirmar:

- A) São atribuições do enfermeiro no cuidado perioperatório a orientação de enfermagem desenvolvida nos períodos pré, trans e pós-operatórios como estratégia para promover saúde e reeducar hábitos e costumes, o preparo do paciente para o procedimento anestésico-cirúrgico, o esclarecimento de dúvidas nos aspectos fisiológicos, sociais, familiares, econômicos, espirituais e a minimização da ansiedade.
- B) O risco de hipotermia no paciente cirúrgico representa uma preocupação para o cuidado de enfermagem. As intervenções para minimizar os riscos de hipotermia concentram-se no uso de colchão térmico, na avaliação da temperatura corporal do paciente durante o trans-operatório e exposição limitada da pele.
- C) A prevenção de lesão decorrente do posicionamento cirúrgico ocorre com a utilização de dispositivos eficazes para cada posição cirúrgica a fim promover o alívio das interfaces de pressão com a utilização de colchões ou coberturas de ar dinâmicos para reduzir a incidência de lesão de pele e manter a estabilidade da posição cirúrgica.
- D) O registro inadequado das ações de enfermagem pode desencadear falhas na assistência, pois a anotação fornece informações a respeito do cuidado prestado, assim assegura a comunicação entre a



equipe e garante a continuidade das informações. Nesse sentido, instrumentos que permitam a uniformidade dos registros das informações, respeitem a individualidade de cada paciente são fundamentais para a qualidade da assistência.

- E) A Sistematização da Assistência de Enfermagem Perioperatória (SAEP) destaca-se enquanto processo que objetiva, por meio de uma metodologia sistematizada, avaliada, individualizada e documentada, realizar o levantamento de dados, diagnósticos e planejamento das ações de enfermagem, bem como a avaliação do paciente no processo de assistência no perioperatório.

29. (CONCURSO MAURITI/2018) A consulta de Enfermagem (CE) é um processo dinâmico que envolve várias dimensões inter-relacionadas, simultâneas e contínuas para promover um atendimento generalista, centrado no ciclo de vida e na família. Na infância, a avaliação de parâmetros de crescimento e desenvolvimento durante a consulta de Enfermagem é capaz de detectar inúmeras alterações e a partir disso oferecer uma assistência de qualidade compatível às necessidades identificadas. Sobre a consulta de enfermagem em puericultura, os parâmetros utilizados e as ações a serem realizadas pode-se afirmar:

- A) O profissional enfermeiro deve investigar as eliminações quanto à frequência e aparência (cor, odor, consistência) das fezes e urina da criança, atentando-se quanto a continência no decorrer do crescimento e desenvolvimento da criança. O controle do esfíncter anal inicia-se por volta dos 24

meses, o vesical aos 18 meses e o vesical noturno é esperado até os 5 anos de idade.

- B) O enfermeiro deve solicitar à mãe o cartão da criança e verificar se o esquema vacinal está completo para a idade da criança. Caso o esquema esteja incompleto, o enfermeiro deve registrar no cartão nova data para retorno e vacinação além de orientar quanto a vacina, os benefícios, riscos e possíveis eventos adversos.
- C) Na avaliação do padrão de higiene, o enfermeiro deve considerar a quantidade de banhos, os produtos utilizados e as queixas quanto à integridade da pele da criança. Na assadura amoniacal ou de fralda a mãe deve ser orientada quanto à necessidade de troca de fraldas frequentes e uso de pomada de barreira.
- D) O enfermeiro deve avaliar a alimentação e hidratação da criança respeitando as condições econômicas e culturais da família. Deve ainda investigar a qualidade, quantidade, modo de preparo, higiene no preparo e conservação, porções, horários e frequência, incentivando a ingestão de água desde os primeiros meses de vida para garantir a hidratação adequada.
- E) O sono deve ser avaliado em sua qualidade e quantidade de horas, sendo importante para a reposição de energia e relaxamento. Na criança, as horas de sono aumentam com o decorrer da idade.

30. (CONCURSO MAURITI/2018) A Enfermagem possui um papel fundamental na promoção da saúde sexual e reprodutiva da mulher, devendo atuar garantindo todos os recursos para auxiliar na concepção quanto na contracepção além de promover ações que orientem as mulheres para o pleno exercício da sua sexualidade. Na atuação profissional na assistência à anticoncepção, o enfermeiro deve desenvolver atividades clínicas, educativas e de aconselhamento a

fim de garantir a saúde integral da mulher. Para isso, deve oferecer informações que orientem as usuárias no processo de escolha do método contraceptivo.

Sobre os métodos contraceptivos, aponte a alternativa CORRETA:

- A) Os métodos hormonais atuam por meio da inibição da ovulação além de provocar alterações nas características físico-químicas do endométrio e do muco cervical e incluem os hormônios oral isolado e combinado, os hormônios injetáveis combinado e isolado bem como o DIU medicado com cobre. Pode apresentar efeitos secundários como náuseas, vômitos, alterações do fluxo menstrual, cefaleia e ganho de peso.
- B) O diafragma consiste num anel flexível, coberto por uma delgada camada de látex ou silicone que cobre completamente o colo uterino e a parte superior da vagina, impedindo a penetração dos espermatozoides no útero e tubas. Tem vida útil de três anos e só pode ser retirado de seis a oito horas após a última relação sexual.
- C) O método de Billings consiste na identificação do período fértil do ciclo menstrual a partir da observação da periodicidade do ciclo e da duração média de 14 dias da fase lútea. Pode ser muito eficaz, no entanto não oferece proteção contra IST/ HIV/ AIDS.
- D) A vasectomia, método definitivo de contracepção, consiste em procedimento cirúrgico simples, seguro e sem complicações realizado no homem em ambiente ambulatorial com anestesia local e sem necessidade de internação.
- E) A amamentação inibe o retorno da fertilidade devido aos níveis elevados de prolactina na circulação sanguínea sendo um importante método anticoncepcivo para

mulheres em aleitamento materno parcial ou exclusivo.

31. (CONCURSO MAURITI/2018)

O melhor de Calvin Bill Watterson



Fonte: Google, 2018.

Atualmente, o grande número de pessoas com transtornos mentais e em sofrimento mental identificados nos serviços de saúde tem sensibilizado a população e os profissionais para a necessidade do cuidado em saúde mental. Com isso, vislumbra-se que a atenção em saúde mental passe a ser incorporada no cotidiano das práticas dos serviços, permitindo assim uma abordagem integral em saúde. Sobre isso, podemos afirmar:

- A) As ações em saúde mental devem ser realizadas no contexto dos Centros de



Atenção Psicossocial (CAPS) nas suas diferentes modalidades, com prioridade no enfoque para o usuário em detrimento às questões familiares e comunitárias.

- B) O desenvolvimento de ações de promoção da saúde mental na Estratégia Saúde da Família (ESF) refere-se à necessidade de garantia da prescrição de medicamentos e do encaminhamento dos usuários aos serviços do CAPS e/ ou ambulatorios em saúde mental.
- C) A atenção na crise em saúde mental precisa ter um local específico de atendimento, sendo as unidades de acolhimento transitório este espaço privilegiado.
- D) As unidades básicas de saúde são importantes pontos de atenção em saúde mental, devendo ser a grande coordenadora do cuidado em saúde mental na Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).
- E) As comunidades terapêuticas e os hospitais psiquiátricos não estão inclusos enquanto pontos de atenção em saúde mental na RAPS.

32. (CONCURSO MAURITI/2018) Sobre a Política Nacional de Saúde Mental, considere os itens:

- I. O cenário atual aponta para a tendência de reversão do modelo hospitalar para uma ampliação significativa da rede extra-hospitalar, de base comunitária.
- II. As orientações dadas pela Política Nacional de Saúde Mental ratificam as diretrizes do SUS.
- III. Atualmente, tem-se o investimento de 5,4 % do orçamento anual do SUS à saúde mental, o que denota a prioridade que a área

tem alcançados em detrimento às demais áreas.

- IV. Dentre os maiores desafios estão o fortalecimento das políticas de saúde voltadas para grupos de pessoas com transtornos mentais de alta prevalência e baixa cobertura assistencial além da consolidação e ampliação de uma rede de atenção de base comunitária e territorial promotora da reintegração social e da cidadania.

São VERDADEIROS os itens:

- A) I, II e III.
B) I, II e IV.
C) II, III e IV.
D) II, III e IV.
E) I, II, III e IV.

33. (CONCURSO MAURITI/2018) A Reforma Psiquiátrica Brasileira trouxe avanços nos diferentes aspectos vinculados à saúde mental. Sobre seu percurso histórico-político, considere os itens:

- I. O processo de Reforma Psiquiátrica no Brasil é contemporâneo ao movimento da Reforma Sanitária nos anos 70, em favor da mudança dos modelos de atenção e gestão nas práticas de saúde, defesa da saúde coletiva, equidade na oferta dos serviços, e protagonismo dos trabalhadores e usuários dos serviços de saúde nos processos de gestão e produção de tecnologias de cuidado.
- II. A Reforma Psiquiátrica é processo político e social complexo, protagonizado somente pelo movimento de pessoas com transtornos mentais e de seus familiares, nos



movimentos sociais, e nos territórios do imaginário social e da opinião pública.

III. A partir do ano de 1992, os movimentos sociais, inspirados pelo Projeto de Lei Paulo Delgado, conseguem aprovar em vários estados brasileiros as primeiras leis que determinam a substituição progressiva dos leitos psiquiátricos por uma rede integrada de atenção à saúde mental. É a partir deste período que a política do Ministério da Saúde para a saúde mental, acompanhando as diretrizes em construção da Reforma Psiquiátrica, começa a ganhar contornos mais definidos.

IV. As novas normatizações do Ministério da Saúde no ano de 1992, embora regulamentassem os novos serviços de atenção diária, não instituíam uma linha específica de financiamento para os CAPS e NAPS. Do mesmo modo, as normas para fiscalização e classificação dos hospitais psiquiátricos não previam mecanismos sistemáticos para a redução de leitos.

São VERDADEIROS os itens:

- A) I, II, III e IV.
- B) I, II e III.
- C) I, III e IV.
- D) II, III e IV.
- E) II, III e IV.

34. (CONCURSO MAURITI/2018) A Rede de Atenção Psicossocial (RAPS) estabelece os pontos de atenção para o atendimento de pessoas com problemas mentais, incluindo os efeitos nocivos do uso de crack, álcool e outras drogas integrados ao Sistema Único de Saúde (SUS). Desta forma, são pontos de atenção

inseridos no contexto da RAPS, EXCETO:

- A) Hospitais psiquiátricos.
- B) Centros de Atenção Psicossocial (CAPS).
- C) Centros Especializados de Reabilitação (CER).
- D) Centros de Convivência e Cultura.
- E) Comunidades terapêuticas

35. (CONCURSO MAURITI/2018) Amarante (1995) delimita quatro dimensões dadas pelo movimento de Reforma Psiquiátrico Brasileiro para alcance das transformações nos modos de assistir em saúde mental. Uma das dimensões é a jurídico-política, que permitiu as bases legais para operacionalização e financiamento das ações em saúde mental no contexto do Sistema Único de Saúde. Correlacione as colunas do instrumento legislativo com sua respectiva finalidade:

A - PORTARIA Nº 3.088, DE 23 DE DEZEMBRO DE 2011	() Institui o Plano Emergencial de Ampliação do Acesso ao Tratamento e Prevenção em Álcool e outras Drogas no Sistema Único de Saúde - SUS (PEAD 2009-2010) e define suas diretrizes gerais, ações e metas.
B - LEI Nº 9.867, DE 10 DE NOVEMBRO DE 1999	() Dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental.
C - LEI No	() Institui o auxílio-



10.216, DE 6 DE ABRIL DE 2001	reabilitação psicossocial para pacientes acometidos de transtornos mentais egressos de internações.
D - PORTARIA Nº 1.190, DE 4 DE JUNHO DE 2009	() Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).
E - LEI Nº 10.708, DE 31 DE JULHO DE 2003	() Dispõe sobre a criação e o funcionamento de Cooperativas Sociais, visando à integração social dos cidadãos, conforme especifica.

A seqüência correta da correlação é:

- A) D – C – E – A – B
- B) D – B – C – A – E
- C) B – C – D – A – E
- D) E – C – A – B – D
- E) C – A – D – E – B

36. (CONCURSO MAURITI/2018) A Política Nacional de Saúde Mental compreende as estratégias e diretrizes adotadas pelo país com o objetivo de organizar a assistência às pessoas com necessidades de tratamento e cuidados específicos em saúde mental. Abrange a atenção a pessoas com necessidades relacionadas a transtornos mentais como depressão, ansiedade, esquizofrenia, transtorno afetivo bipolar, transtorno

obsessivo-compulsivo, incluindo aquelas com quadro de uso nocivo e dependência de substâncias psicoativas (álcool, cocaína, crack e outras drogas). Sobre a Política Nacional de Saúde Mental, aponte a alternativa INCORRETA:

- A) Dentro das diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS), propõe-se a implantação de uma rede de serviços aos usuários que seja plural, com diferentes graus de complexidade e que promovam assistência integral para diferentes demandas, desde as mais simples às mais complexas/graves.
- B) As abordagens e condutas realizadas no campo da saúde mental devem ser baseadas em evidências científicas.
- C) Esta política busca promover uma maior integração social, fortalecer a autonomia, o protagonismo e a participação social do indivíduo que apresenta transtorno mental.
- D) Os pacientes que apresentam transtornos mentais, no âmbito do SUS, recebem atendimento na Rede de Atenção à Pessoa com Deficiência.
- E) A construção de uma rede de assistência segura, eficaz e humanizada às pessoas com transtornos mentais tem sido um processo contínuo o que tem se refletido em mudanças constantes na política e nas diretrizes a fim de torna-la mais acessível, resolutiva e humanizada.

37. (CONCURSO MAURITI/2018) O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), em suas diferentes modalidades, constitui-se importante cenário de atuação da enfermagem segundo o modelo de atuação psicossocial. Nesse sentido, para alcançar as propostas desse modelo de



atenção em saúde mental e os da Reforma Psiquiátrica, o enfermeiro do CAPS deve:

- A) criar e manter no CAPS um ambiente seguro a fim de garantir a permanência do usuário no serviço e preservar a integridade física dos outros indivíduos e da comunidade frente às condições associadas aos quadros psiquiátricos, em especial na crise.
- B) atuar em equipe interprofissional direcionando através da referência e contrarreferência os casos que são de exclusividade do CAPS e dos outros serviços da rede de atenção psicossocial.
- C) participar de movimentos políticos e da elaboração de políticas em saúde mental que garantam os direitos dos usuários e dos modos de participação social e representatividade do grupo.
- D) gerenciar o cuidado e realizar acompanhamento da terapia farmacológica priorizando o acesso aos psicotrópicos e a realização de exames complementares e consultas especializadas em detrimento às demais abordagens psicoterapêuticas.
- E) promover ações educativas aos usuários e familiares que evidenciem a obrigação de permanência no serviço mesmo em condições clínicas de saúde, considerando que o CAPS é a referência para quaisquer atendimentos para pessoas com necessidades psiquiátricas.

38. (CONCURSO MAURITI/2018) A evolução das práticas na enfermagem psiquiátrica acompanhou as mudanças ocorridas no contexto sanitário brasileiro e mundial. Sobre isso, considere a afirmação INCORRETA sobre o processo

histórico da enfermagem psiquiátrica e em saúde mental:

- A) A assistência de enfermagem psiquiátrica antes de 1860 era prestada às pessoas por membros da família, vizinhos, escravos e posteriormente por empregados domésticos, membros de ordens religiosas, membros de sociedades humanitárias, clientes coalescentes e prisioneiros.
- B) Em 1860, foi criada na Inglaterra a primeira escola de enfermagem por Florence Nightingale, após o seu retorno da Guerra da Criméia. Nos seus escritos já se observava a preocupação com o comportamento do cliente e com a comunicação, incluindo a saúde mental.
- C) Linda Richards foi considerada a primeira enfermeira psiquiátrica por sua atuação no campo da assistência psiquiátrica, desenvolvendo programas educacionais e organizando os serviços em hospitais psiquiátricos nos Estados Unidos da América.
- D) No Brasil, a Escola Profissional de Enfermeiros e Enfermeiras, hoje Escola de Enfermagem Alfredo Pinto, teve grande inserção no contexto da assistência psiquiátrica uma vez que foi estabelecida dentro de um hospital psiquiátrico no Rio de Janeiro, com forte influência francesa.
- E) As disciplinas do campo da saúde mental não faziam parte dos cursos de graduação em enfermagem, sendo considerada somente no ano de 1990 enquanto especialidade desta categoria profissional.

39. (CONCURSO MAURITI/2018) A Comunicação Terapêutica (CT) é a competência do profissional de saúde no uso do conhecimento sobre comunicação humana a fim de auxiliar outras pessoas



no processo de solução de conflitos, reconhecimento de limites e enfrentamento dos desafios, levando-os ao máximo de independência e autonomia. As estratégias de CT são classificadas nos grupamentos de expressão, clarificação e validação, de acordo com a finalidade e complexidade pretendida. Sobre as estratégias da CT é INCORRETO afirmar:

- A) As estratégias de validação tornam comum o significado do que é expresso no processo de comunicação a fim de verificar a compreensão das mensagens veiculadas entre os interlocutores.
- B) As estratégias de clarificação são utilizadas quando o enfermeiro deseja ajudar na compreensão das mensagens emitidas pelo cliente, quando parte deste conteúdo ou o todo contém ambiguidades.
- C) As estratégias de expressão estimulam ou facilitam a descrição de pensamentos e sentimentos, sendo indicadas para abordagens iniciais do enfermeiro com o indivíduo a fim de oportunizar o conhecimento mútuo.
- D) No grupamento das estratégias de expressão, encontram-se as técnicas para estimular comparações, solicitar esclarecimentos ao cliente de termos incomuns, solicitar ao cliente a identificação do agente da ação e descrever os eventos em sequência lógica.
- E) Dentre as estratégias de CT para a validação estão: repetir a mensagem do cliente, solicitar ao cliente que repita a informação dita, resumir o conteúdo da interação. Estas ações devem ser contínuas a fim de verificar a compreensão das informações e

orientações dadas ao cliente pelo enfermeiro e demais profissionais de saúde.

40. (CONCURSO MAURITI/2018) A assistência de enfermagem em situações de Emergência Psiquiátrica (EP) requer conhecimentos específicos das condições frequentes bem como das estratégias de atenção necessárias para uma adequada abordagem. Sobre a EP, considere os itens:

- I. As situações que caracterizam a EP em idosos, crianças, adultos e adolescentes são a tentativa de suicídio, a agitação e agressividade, a ansiedade aguda, a intoxicação aguda pelo uso de álcool e outras drogas, surtos psicóticos agudos decorrente de alteração psíquica ou orgânica, anorexia e bulimia e alterações psíquicas decorrentes de quadro orgânico.
- II. Os resultados esperados no atendimento à pessoa em EP é a manutenção da vida e da integridade física do cliente.
- III. As intervenções gerais de enfermagem na EP incluem providenciar o atendimento imediato, coletar os dados essenciais para atendimento, manter atitude positiva de aceitação e observação contínua, verificar os sinais vitais periodicamente e manter as anotações em ordem sequencial sobre as manifestações de comportamento e das ações de enfermagem executadas.
- IV. O atendimento de EP deve ser realizado por equipe interdisciplinar composta no mínimo por médico psiquiatra, enfermeiro psiquiátrico, técnico de enfermagem e equipe de apoio ou de segurança disponível e treinada, para colaborar nas situações em que a agitação e agressividade são intensas e que exijam a contenção física.

Os itens que estão CORRETOS são:



- A) I, II e IV.
- B) I, II e III.
- C) I, III e IV.
- D) II, III e IV.
- E) I, II, III e IV.

41. (CONCURSO MAURITI/2018) Durante muito tempo, a contenção física vem sendo utilizada no campo da atenção em psiquiatria, havendo inúmeras controvérsias e discussões quanto às suas indicações e formas de uso. Sobre a contenção física, considere os itens:

- I. A contenção física é uma forma de tratamento na EP em casos que envolvam agitação psicomotora intensa e que apresente risco para o indivíduo e às demais pessoas, resistência do cliente à sedação, com potencial de queda e outras situações que se constituam risco à integridade das pessoas e/ou do ambiente.
- II. A contenção física deve ser aplicada de forma adequada e com segurança. Para isso, deve ser realizada com faixas de contenção confeccionadas com tecido de algodão resistente e reforçadas com costura com largura apropriada para aplicação no tórax, nos pulsos, nas axilas e nos tornozelos.
- III. A aplicação da contenção física deve considerar a experiência dos profissionais envolvidos na abordagem a partir da peculiaridade de cada caso, podendo haver variação no tempo necessário para a avaliação do cliente de acordo com a gravidade do caso.
- IV. Durante todo o período da contenção, um integrante da equipe deve permanecer junto

ao paciente e dar a ele assistência integral de enfermagem.

Sobre a contenção física, os itens que estão CORRETOS são:

- A) I e II.
- B) I e III.
- C) I e IV.
- D) II e III.
- E) III e IV.

Considere o seguinte caso para as questões 42 e 43:

Uma paciente de 26 anos é acolhida no Centro de Atenção Psicossocial de Cidade Luz devido piora do quadro psiquiátrico. Apresenta solilóquios e quando perguntada a respeito, refere estar respondendo às vozes que ouve “dentro da cabeça” e que dizem que marcianos querem matá-la. Refere que na adolescência transformou-se em um “protagonista” de um filme após ler diversos livros de história, por isso o motivo da perseguição.

42. (CONCURSO MAURITI/2018) Para o caso, qual a função psíquica alterada e os sintomas mais proeminentes que se relacionam à função psíquica:

- A) Alteração da afetividade; embotamento afetivo e labilidade emocional.
- B) Alteração da memória; amnésia retrógrada e hipomnésia.
- C) Alteração do pensamento; delírio e neologismo.
- D) Alteração da psicomotricidade; acatisia e ecopraxia.



E) Alteração da senso-percepção; ilusão e delírio.

43. (CONCURSO MAURITI/2018) A partir das informações descritas no caso, é possível delimitar vários diagnósticos de enfermagem, EXCETO:

- A) Processo de pensamento perturbado.
- B) Sentimento de pesar disfuncional.
- C) Alteração da identidade pessoal.
- D) Percepção sensorial perturbada.
- E) Risco de suicídio.

44. (CONCURSO MAURITI/2018) Uma mulher de 35 anos chega irritada à unidade de pronto atendimento de Cidade Luz com quadro de trauma no membro superior direito após episódio de abuso de álcool. Apresenta choro abundante em resposta a qualquer pergunta realizada pelo enfermeiro do serviço, passando, em poucos minutos, a rir aos estímulos positivos fornecidos pelo profissional, que buscava descontrair o ambiente. O estado emocional que mais reflete o vivenciado pela mulher é denominado:

- A) Embotamento afetivo.
- B) Dissociação afetiva.
- C) Labilidade afetiva.
- D) Ambivalência afetiva.
- E) Anestesia afetiva.

45. (CONCURSO MAURITI/2018) Os transtornos de ansiedade se evidenciam de diferentes formas dentre os indivíduos,

adquirindo níveis que vão desde condições leves até situações graves que comprometem a capacidade do indivíduo de estar no mundo e desenvolver atividades sociais e laborais. Assinale a alternativa que aponta um caso em que estão presentes condições clínicas e psíquicas características do Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG):

- A) M.G.F, 42 anos, sexo feminino, dá entrada no pronto-socorro clínico com quadro de início súbito há cerca de 30 minutos caracterizado por taquicardia intensa, dispneia, sudorese, palidez cutânea periférica, tremores de extremidades, sensações de constrição precordial, agitação, ansiedade, referindo sensação eminente de morte.
- B) T.C.A, 32 anos, sexo masculino, refere pavor de elevadores e ocorrência de crise ao ter ficado preso em um. Evita elevadores sempre que possível, mora em andar baixo por esse motivo e já chegou a perder algumas possibilidades de bons empregos por que seriam em andares altos.
- C) E.F.F., 28 anos, sexo feminino, refere fadiga, insônia, angústia, sensação de culpa, dentre outras sintomatologias relacionadas a estar passando por algum estresse mais significativo em seu trabalho. Além disso, sempre foi excessivamente preocupada com questões cotidianas, como responsabilidades profissionais e saúde de sua família.
- D) D.A.S., 24 anos, sexo masculino, refere medo e ansiedade estando relacionados a situações sociais, como falar com desconhecidos ou comer em público e a crise tem se iniciado durante a apresentação a sua equipe de trabalho.



E) S.A.D., 21 anos, sexo feminino, refere que após ter sido sequestrada há seis meses atrás passou a ter crises como taquicardia, sensação de agitação, ansiedade, dispneia toda vez que é exposta a situações que lembrem o ocorrido. Além disso, tem pesadelos recorrentes sobre o sequestro e sente muito medo e tensão, mal conseguindo sair de casa, dormir ou se concentrar nas atividades da faculdade.

46. (CONCURSO MAURITI/2018) Segundo Chiaverini (2011), o matriciamento trata-se de “um novo modo de produzir saúde em que duas ou mais equipes, num processo de construção compartilhada, criam uma proposta de intervenção pedagógico-terapêutica”. Em saúde mental, o apoio matricial pode ocorrer através das equipes dos centros de atenção psicossocial (CAPS) bem como das equipes do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). Desse modo, são estratégias de matriciamento em saúde mental na rede de atenção em saúde, EXCETO:

- A) A elaboração do projeto terapêutico singular no apoio matricial numa perspectiva interprofissional e dialógica.
- B) A interconsulta oportunizada através da consulta compartilhada, da visita domiciliar conjunta e/ou do contato com equipes matriciadoras à distância.
- C) A oferta e garantia de encaminhamento dos casos para a equipe matriciadora.
- D) A educação permanente em saúde mental de equipes vinculadas à rede de atenção psicossocial.

E) A criação de grupos e outras abordagens terapêuticas promovam o cuidado em saúde mental na atenção primária à saúde.

47. (CONCURSO MAURITI/2018) Desde a Declaração de Caracas, ocorrida em 1990, se aponta à necessidade de reestruturação das ações em saúde mental articulada à Atenção Primária à Saúde. No entanto, muitos são os desafios impostos para a boa implantação das ações em saúde mental na atenção básica no contexto brasileiro, destacando-se:

- A) a necessidade de formar profissionais para atuar na perspectiva especializada no campo da psiquiatria.
- B) a garantia do fluxo direto dos casos complicados para atendimento nos serviços especializados como os CAPS, hospitais psiquiátricos e serviços ambulatoriais.
- C) a inclusão de tecnologias duras em saúde, como medicações psicotrópicas, exames de tomografia e ressonância no contexto da atenção básica.
- D) a disponibilidade de profissional psiquiatra para realizar consultas no campo da psiquiatria nas unidades básicas de saúde.
- E) a consolidação e ampliação da rede de atenção comunitária e de base territorial, promotora da cidadania e de integração social.

48. (CONCURSO MAURITI/2018) O Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH), a Síndrome de Asperger, o Transtorno de Oposição e Desafio (TOD), Transtorno do Humor



Bipolar (THB) e o Transtorno de Conduta (TC) são algumas das condições psiquiátricas frequentes na infância e na adolescência. Como profissional envolvido no cuidado, o enfermeiro deve conhecer as características clínicas destes transtornos a fim de reconhecê-los e acompanhá-los junto à equipe multiprofissional nos serviços em saúde mental a fim de promover a qualidade de vida desses indivíduos. Sobre isso, considere a opção CORRETA sobre as características clínicas dos transtornos psiquiátricos prevalentes na criança e no adolescente.

- A) A Síndrome de Asperger é considerado um transtorno invasivo do desenvolvimento (TID) e caracteriza-se por prejuízos na interação social e por interesses e comportamentos restritos, com retardo clinicamente significativo da linguagem falada, da percepção da linguagem, do desenvolvimento cognitivo, nas habilidades de autocuidado ou da curiosidade sobre o ambiente.
- B) O TDAH é caracterizado pela presença de seis ou mais sintomas de desatenção e/ou seis ou mais sintomas de hiperatividade e impulsividade, podendo ser classificado em dois subtipos: o subtipo predominantemente desatento e o subtipo predominantemente hiperativo/impulsivo.
- C) O TOD é definido pela presença de comportamento desafiador, desobediente e provocativo, bem como a presença de atos antissociais ou agressivos graves que violam a lei e o direito dos outros.
- D) O TC é caracterizado por um padrão repetitivo e persistente de conduta antissocial, agressiva e desafiadora. Alguns

sintomas frequentes são níveis excessivos de briga, crueldade com animais e com outras pessoas, destruição de propriedade alheia, roubo, mentiras repetidas e desobediência grave e persistente.

- E) Os sintomas característicos de THB em crianças e adolescentes são a elação do humor, a hipersexualidade e grandiosidade além de quadros de desatenção, isolamento social, aumento do sono e agitação psicomotora.

49. (CONCURSO MAURITI/2018) A utilização de bebidas alcoólicas está relacionada ao surgimento de doenças de natureza orgânica e psíquica, além de mortes e consequências sociais negativas. Dentre essas condições está a intoxicação aguda pelo uso de álcool, importante condição atendida nos serviços de atenção de urgência e emergência e que demanda pronto cuidado para identificação dos efeitos e condução do tratamento. A opção CORRETA sobre os cuidados gerais da equipe de enfermagem ao cliente em intoxicação alcoólica é:

- A) Manter cliente em ambiente calmo e monitorar sinais vitais.
- B) Realizar exames físico e neurológico com cuidado sem a necessidade de inclusão de exames complementares.
- C) Oferecer dieta livre e líquidos independente do nível de consciência.
- D) Posicionar o paciente em posição de Trendelenburg para evitar broncoaspiração do vômito.
- E) Realizar contenção mecânica para quaisquer casos de agitação e agressividade.



**50. (CONCURSO MAURITI/2018)
DEPRESSÃO É A DOENÇA QUE MAIS
ROUBA ANOS SAUDÁVEIS DOS
BRASILEIROS**

Hoje, no mundo inteiro, mais de 300 milhões de pessoas sofrem com a depressão. Por isso, é muito importante conhecer os remédios e tratamentos que podem ajudar quem está sofrendo com a doença. Um estudo comprovou a eficácia dos medicamentos em casos graves, como mostrou o Bem Estar desta terça-feira (27). E como identificar os casos? Os psiquiatras Daniel Barros e Fabio Martins Fonseca explicaram porque é importante entender os sinais que a depressão manda ao longo da vida. Ninguém imagina que por trás de um bom emprego, da convivência tranquila com família e amigos, pode ter uma depressão. A doença tira a vaidade, o ânimo, até levar ao isolamento e a perda completa da vontade de viver.

Fonte: <https://g1.globo.com/bemestar/noticia/depressao-e-a-doenca-que-mais-rouba-anos-saudaveis-dos-brasileiros.ghtml>, atualizado em 27/03/2018.

No último relatório da Organização Mundial de Saúde (OMS), a depressão se situa em quarto lugar entre as principais causas de ônus entre todas as doenças, e as perspectivas são de até 2020 suplantarem a doença isquêmica cardíaca.

Sobre a depressão, assinale a alternativa INCORRETA:

A) A depressão é caracterizada por uma perturbação duradoura do humor acompanhada de interrupções simultâneas do pensamento, no comportamento e no funcionamento psicológico do indivíduo,

comprometendo o funcionamento social nas principais áreas da vida do indivíduo.

- B) Eventos estressantes da vida, especialmente perdas pessoais, negligência, abuso físico, emocional ou sexual, aumentam a probabilidade da depressão ao tornarem a resposta cerebral ao estresse hipersensível e intensa.
- C) A depressão é um transtorno de natureza crônica que ocorre em episódios múltiplos com períodos de remissão e recaída.
- D) A depressão é uma enfermidade heterogênea e pode ser classificada em dois subtipos: melancólica e atípica. O subtipo melancólico constitui uma descrição histórica clássica com limites bem definidos e conteúdo homogêneo enquanto o atípico apresenta-se pela coexistência da disforia, ansiedade e caráter depressivo.
- E) A depressão melancólica diferencia-se da depressão com características atípicas pelos sintomas de sono aumentado, ganho de peso, variação diurna marcante com piora pela manhã.