



PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

21. (Concurso Milagres/2018) São considerados alguns fatores importantes que ajudaram no desenvolvimento do futebol de salão exceto:

- A) Esporte com características e objetivos do futebol
- B) Facilidade na organização das equipes (05 jogadores)
- C) Jogadores já possuem os fundamentos para sua prática
- D) Possuir alto nível socioeconômico
- E) O esporte poderia ser desenvolvido sobre diferentes fatores climáticos e horários

22. (Concurso Milagres/2018) Assinale a opção correta quanto aos fundamentos básicos do futsal:

- I. Chute
- II. Carrinho
- III. Condução de bola
- IV. Drible e finta
- V. Lateral
- VI. Cabeceio
- VII. Pênalti
- VIII. Recepção de bola
- IX. Passe
- X. Voleio

Estão corretas as seguintes alternativas:

- A) I, IV, VII, II, V, IX
- B) II, III, VIII, VI, IX, X
- C) I, III, IV, VI, VIII, IX

D) V, VII, X, I, II, IX

E) I, III, IV, II, VIII, IX

23. (Concurso Milagres/2018) Em uma partida de basquete a utilização dos sistemas de defesa e ataque das equipes dependerá de alguns fatores. Estes fatores são:

- A) Características físicas e técnicas dos jogadores
- B) Características da equipe adversária
- C) Grau de habilidade dos jogadores da equipe
- D) Situação momentânea da partida.
- E) Todas as alternativas estão corretas

24. (Concurso Milagres/2018) Marque V para verdadeiro e F para falso em relação as regras do basquetebol: Durante o tempo de jogo, um jogador da equipe é:

- () Um jogador, quando está no campo de jogo e está autorizado a jogar.
- () Um substituto, quando não está no campo de jogo, mas está autorizado a jogar.
- () Um jogador excluído, quando cometeu cinco (5) faltas e já não está mais autorizado a jogar nem a ficar no banco.
- () Durante um intervalo de jogo, apenas os elementos da equipe que terminaram o período jogando são considerados jogadores.



Assinale a resposta correta:

- A) F, V, F, V
- B) V, F, V, F
- C) F, F, V, V
- D) V, V, V, V
- E) V, V, F, F

25. (Concurso Milagres/2018) Assinale a alternativa errada dentre os diferentes tipos de falta existentes no basquete.

- A) Falta Pessoal
- B) Falta Dupla
- C) Falta Antidesportiva
- D) Falta Desqualificante
- E) Falta Coletiva

26. (Concurso Milagres/2018) Considere a seguinte situação: João, um atleta destro, está participando de um campeonato universitário de atletismo e irá realizar a sua primeira tentativa de salto triplo. Em relação a sequência correta do salto assinale a alternativa correta.

- A) Direita, Direita, Direita
- B) Esquerda, Direita, Direita
- C) Direita, Direita, Esquerda
- D) Esquerda, Esquerda, Esquerda
- E) Direita, Esquerda, Esquerda

27. (Concurso Milagres/2018) Quanto às fases do salto em distância complete as frases:

No salto em distância alguns bons atletas, na _____ flexionam um dos joelhos e firmam o outro no momento em que os calcanhares tocam o solo. É durante a fase do _____ que os estilos se definem. A _____ é de importância vital para o salto em distância. A _____ dura apenas 12 a 13 centésimos de segundo.

A sequência correta é?

- A) Corrida de aproximação, impulsão, voo, queda
- B) Impulsão, corrida de aproximação, voo, queda
- C) Queda, voo, corrida de aproximação, impulsão
- D) Corrida de aproximação, impulsão, queda, voo
- E) Impulsão, voo, queda, corrida de aproximação

28. (Concurso Milagres/2018) Quanto aos princípios da aprendizagem motora, para facilitar a assimilação de novos gestos motores, é importante criar um ambiente que propicie o momento de aprendizagem, ou seja, que a habilidade aprendida anteriormente facilite a aquisição de uma nova habilidade. Podemos afirmar que o texto trata de?

- A) Métodos de aprendizagem
- B) Aquecimento
- C) Sequência Pedagógica
- D) Fundamentos
- E) Nenhuma das alternativas



29. (Concurso Milagres/2018) Dentre os tipos de provas realizadas no atletismo, podemos citar as provas de pista, campo, rústicas e combinadas. Assinale a alternativa cujo as provas mencionadas fazem parte das provas de campo.

- A) Arremesso de peso, Lançamento de dardo, lançamento de martelo e lançamento de disco, salto em altura, salto com vara, salto em distância e salto triplo.
- B) Arremesso de peso, Lançamento de dardo, lançamento de martelo e lançamento de disco.
- C) Salto em altura, salto com vara, salto em distância e salto triplo.
- D) Salto em altura, salto com vara, salto em distância e salto triplo, 100m, 200m e 400m.
- E) Revezamento 4x100m, 1500m, corrida com barreiras, 100m, Arremesso de peso, Salto em distância.

30. (Concurso Milagres/2018) Quantos jogadores no mínimo de uma equipe de handebol precisam estar em quadra para se iniciar uma partida oficial?

- A) 3
- B) 4
- C) 5
- D) 6
- E) 7

31. (Concurso Milagres/2018) São considerados os principais fundamentos do vôlei:

- A) Passe, Recepção, Condução de bola, Arremesso
- B) Saque, Toque, Manchete, Ataque, Bloqueio
- C) Domínio de corpo, Controle de bola, Dois toques, Defesa, Ataque
- D) Saque, Toque, Drible, Ataque, Chute
- E) Finta, Bloqueio, Ataque, Cortada, Manchete

32. (Concurso Milagres/2018) Em relação ao planejamento metodológico da aula de Educação Física a autora Suraya Darido (2005) aponta três dimensões que podem ser levadas em consideração para uma aula de sucesso. Trata-se das dimensões conceitual, procedimental e atitudinal. Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.

- (1) Dimensão conceitual
 - (2) Dimensão procedimental
 - (3) Dimensão atitudinal
- () Respeitar e valorizar o patrimônio dos jogos e brincadeiras, bem como os colegas/adversários
- () Entender, compreender para que serve determinado movimento. Conhecer os modos corretos de execução de vários exercícios e de que forma isso poderá contribuir para o seu crescimento enquanto aluno/cidadão.
- () Vivenciar situações de jogos e brincadeiras.

A ordem correta é:



- A) 1, 2 e 3
- B) 2, 3 e 1
- C) 3, 1 e 2
- D) 2, 1 e 3
- E) 3, 2 e 1

33. (Concurso Milagres/2018) As Abordagens Pedagógicas da Educação Física podem ser definidas como movimentos engajados na renovação teórico – prática com o objetivo de estruturação do campo de conhecimentos que são específicos da Educação Física. Nesse contexto, existem algumas disputas pela hegemonia no pensamento pedagógico e científico da Educação Física gerando uma diversidade de abordagens norteadoras da Educação Física brasileira. Dentre as abordagens destacadas abaixo, assinale a alternativa correta.

- I. Na Abordagem Atividade Física para Promoção da Saúde busca-se a conscientização, sobretudo, da população escolar para pesquisas que mostram os benefícios da atividade física.
- II. Na Abordagem Construtivista – Interacionista, a intenção é a construção do conhecimento a partir da interação do sujeito com o objeto, respeitar o universo cultural do aluno, entretanto propor tarefas cada vez mais complexas e desafiadoras, com vistas a construção do seu eu.
- III. Na Abordagem Crítico – Emancipatória o conceito de crítico pode ser entendido como a capacidade de questionar e analisar as condições e a complexidade de diferentes realidades de forma

fundamentada permitindo uma constante avaliação do aluno em relação a aula do professor.

- IV. A Abordagem Desenvolvimentista tem como meio e fim principal da Educação Física o movimento. Orienta-se especialmente crianças de quatro a quatorze anos, e busca nos processos de aprendizagem e desenvolvimento uma fundamentação para a Educação Física Escolar.

Assinale a opção correta:

- A) I e II
- B) II e III
- C) III e IV
- D) IV e I
- E) I e III

34. (Concurso Milagres/2018) De acordo com Nahas (2013) “O conceito de qualidade de vida é diferente de pessoa para pessoa e tende a mudar ao longo da vida de cada um”. Existe, porém, consenso em torno da ideia de que são múltiplos os fatores que determinam a qualidade de vida de pessoas ou comunidades. A combinação desses fatores que moldam e diferenciam o cotidiano do ser humano, resulta numa rede de fenômenos e situações que, abstratamente, pode ser chamada de qualidade de vida.

Assinale a alternativa cuja expressão fatores associa-se em geral com a qualidade de vida:

- A) Estado de saúde, longevidade, satisfação no trabalho, salário, lazer, relações familiares, disposição, prazer e espiritualidade.



- B) Moradia, transporte, segurança, hereditariedade, estilo de vida, controle do estresse.
- C) Comportamento preventivo, nutrição, hábitos alimentares, atividade física moderada a vigorosa regular.
- D) Meio ambiente, moradia, segurança, transporte, assistência médica, educação.
- E) Condições de trabalho e boa remuneração, opções de lazer, cultura, meio ambiente, comportamento preventivo.

35. (Concurso Milagres/2018) O estilo de vida corresponde ao conjunto de ações habituais que refletem as atitudes, valores e oportunidades das pessoas. Estas ações têm grande influencia na saúde geral e qualidade de vida de todos os indivíduos.

Assinale a alternativa cujos itens representam características de estilo de vida relacionadas ao bem-estar individual.

- A) Esportes ou dança, participação em associações, segurança.
- B) Relaxar todos os dias, desequilíbrio emocional, transporte.
- C) Alimentação, atividade física, comportamento preventivo, relacionamentos, controle de estresse.
- D) Ingestão de bebidas alcoólicas, trabalho nos finais de semana, moradia.
- E) Cultura, meio ambiente, educação, opções de lazer.

36. (Concurso Milagres/2018) O processo do desenvolvimento motor revela-se, principalmente, por mudanças no comportamento dos movimentos ao longo do tempo. Todos nós, bebês,, crianças, adolescentes e adultos, estamos envolvidos, durante toda a vida, no processo de aprender como devemos nos movimentar com controle e competência em resposta as mudanças que enfrentamos dia a dia em nosso ambiente em constante mutação. Podemos fazer isso por meio da observação de mudanças no processo (forma) e no produto (performance). O movimento observável pode ser agrupado em três categorias funcionais de acordo com o seu propósito, ao longo de todas as fases do desenvolvimento motor. Assinale a alternativa correta em relação às três categorias.

- A) Tarefas rudimentares, locomotoras e manipulativas.
- B) Tarefas de movimento fundamental, codificação de informações e estabilidade.
- C) Tarefas de movimento reflexo, transição e pré-controle.
- D) Tarefas de movimento fundamental, inicial e de proficiência.
- E) Tarefas de movimento e estabilidade, de locomoção e de manipulação.

37. (Concurso Milagres/2018) Imagine a ampulheta triangulada de *Gallahue* (modelo do processo/produto do desenvolvimento motor ao longo da vida). Nessa ampulheta, precisamos colocar a substância da vida: “a areia”. Nesse caso, a areia vem de dois recipientes diferentes que influenciam o processo do desenvolvimento, e um deles tem uma tampa.



Assinale a alternativa correta cujos baldes colocam a substância da vida.

- A) Hereditariedade (sem tampa) e ambiente (com tampa).
- B) Ambiente (com tampa) e hereditariedade (sem tampa).
- C) Ambiente (com tampa) e oportunidades ao longo da vida (sem tampa).
- D) Hereditariedade (com tampa) e ambiente (sem tampa).
- E) Habilidades motoras (sem tampa) e hereditariedade (com tampa).

38. (Concurso Milagres/2018) De acordo com os Parâmetros Nacionais Curriculares (PCN'S) a área de Educação Física hoje contempla múltiplos conhecimentos produzidos e usufruídos pela sociedade a respeito do corpo e do movimento. Entre eles, se consideram fundamentais as atividades culturais de movimento com finalidades de lazer, expressão de sentimentos, afetos e emoções, e com possibilidades de promoção, recuperação e manutenção da saúde. Na Educação Física tais manifestações estão podem estar presentes em:

- A) Esportes de quadra, esportes individuais.
- B) Jogos, esportes, danças, ginástica e lutas.
- C) Exercícios físicos e atividades físicas.
- D) Atividades lúdicas e competitivas.
- E) Todas as alternativas estão corretas.

39. (Concurso Milagres/2018) A Educação Física escolar deve dar oportunidades a

todos os alunos para que desenvolvam suas potencialidades, de forma democrática e não seletiva, visando seu aprimoramento como seres humanos. Nesse sentido, cabe assinalar que:

- I) Para um melhor desenvolvimento das habilidades motoras os alunos portadores de deficiências físicas devem participar das aulas de Educação Física separados dos demais alunos;
- II) Independentemente de qual seja o conteúdo escolhido, os processos de ensino e aprendizagem devem considerar as características dos alunos em todas as suas dimensões (cognitiva, corporal, afetiva, ética, estética, de relação interpessoal e inserção social).
- III) É tarefa da Educação Física escolar garantir o acesso dos alunos às práticas da cultura corporal, contribuir para a construção de um estilo pessoal de exercê-las e oferecer instrumentos para que sejam capazes de apreciá-las criticamente.
- IV) A Educação Física escolar deve sistematizar apenas algumas situações de ensino e aprendizagem que garanta a alguns alunos o acesso a conhecimentos práticos e conceituais.

Estão corretas as seguintes opções:

- A) I e II
- B) III e IV
- C) II e III
- D) IV e V
- E) IV e I



40. (Concurso Milagres/2018) As danças, esportes, lutas, jogos e ginásticas compõem um vasto patrimônio cultural que deve ser valorizado, conhecido e desfrutado. Além disso, esse conhecimento contribui para a adoção de uma postura não preconceituosa e discriminatória diante das manifestações e expressões dos diferentes grupos étnicos e sociais e às pessoas que dele fazem parte. Nos jogos, ao interagirem com os adversários, os alunos podem:

- I) Desenvolver o respeito mútuo, buscando participar de forma leal e não violenta.
- II) Confrontar-se com o resultado de um jogo e com a presença de um árbitro permitem a vivência e o desenvolvimento da capacidade de julgamento de justiça (e de injustiça).
- III) Desenvolver atitudes de solidariedade e dignidade, nos momentos em que, por exemplo, quem ganha é capaz de não provocar e não humilhar, e quem perde pode reconhecer a vitória dos outros sem se sentir humilhado.
- IV) Viver os papéis tanto de praticante quanto de espectador e tentar compreender, por exemplo, por que ocorrem brigas nos estádios que podem levar à morte de torcedores favorece a construção de uma atitude de repúdio à violência.

Estão corretas as opções:

- A) I e III
- B) II e IV
- C) I, III e IV
- D) I, II e III

E) I, II, III e IV

41. (Concurso Milagres/2018) A prática de atividades físicas e esportivas pode oferecer em aulas de Educação Física ou em treinamento objetivos orientados especificamente para cada faixa etária e contribuir para atender as necessidades vitais do estímulo e do movimento. Nesse sentido, os jogos pré - desportivos permitem ao professor conciliar os objetivos da Educação Física com a aprendizagem de uma modalidade esportiva, uma vez que apresentam determinadas características como:

- A) Participação simultânea de alunos, entretanto poucos.
- B) Exigência de diversos materiais.
- C) Possibilidade de participação dos alunos desde que seja levado em consideração seu nível técnico.
- D) Motivação intrínseca e extrínseca.
- E) Possibilidade do conhecimento das regras básica da modalidade.

42. (Concurso Milagres/2018) Espera-se que ao final do ensino fundamental os alunos sejam capazes de:

- A) Participar de atividades corporais, estabelecendo relações equilibradas e construtivas com o professor, reconhecendo e respeitando características físicas e de desempenho de si próprio.
- B) Adotar atitudes egocêntricas em situações lúdicas e esportivas.



- C) Reconhecer condições de trabalho que comprometam os processos de crescimento e desenvolvimento, aceitando-as para si e para os outros, reivindicando condições de vida dignas;
- D) Conhecer, organizar e intrometer-se no espaço de forma autônoma, bem como reivindicar locais adequados para promover atividades corporais de lazer, reconhecendo-as como uma necessidade básica do ser humano e um direito do cidadão.
- E) Conhecer, valorizar, respeitar e desfrutar apenas das manifestações de cultura local aonde esteja inserido, percebendo-as como recurso valioso para a integração apenas entre pessoas da sua escola.

43. (Concurso Milagres/2018) Uma partida de futsal será disputada entre duas equipes compostas, cada uma, por no máximo 05 (cinco) jogadores, um dos quais será o goleiro. Entretanto, caso não haja 05 (cinco) jogadores, quantos no mínimo são necessários para começar uma partida oficial?

- A) Um
B) Dois
C) Três
D) Quatro
E) Cinco

44. (Concurso Milagres/2018) No futebol, para evitar que os jogadores do time adversário fiquem apenas na área penal do lado adversário, foi criada uma regra específica. De qual regra se trata:

- A) Pênalti
B) Impedimento
C) Marcação individual
D) Goleiro linha
E) Tiro livre direto

45. (Concurso Milagres/2018) Assinale a alternativa correta em relação as principais regras do voleibol:

- I. O vôlei é iniciado após a execução do saque, situação em que o jogador do saque tem 8 segundos após o apito do árbitro para sua execução, sendo permitidas duas tentativas por ser o primeiro saque do jogo.
- II. Sempre que uma equipe adversária sacar e sofrer um ponto, a equipe atacante deve fazer um rodízio na posição dos atletas na quadra.
- III. Os atletas de defesa podem atacar na área de ataque e bloquear.
- IV. O líbero é o jogador que deve recepcionar bem os saques e defender os ataques, passando a bola exclusivamente para o levantador.
- V. O levantador é o jogador com habilidade específica para a preparação de jogadas de ataque.

Estão corretas as opções:

- A) I, II e IV
B) II e V
C) II, IV e V
D) Apenas a II
E) Apenas a V