



NUTRICIONISTA

16. (Concurso Milagres/2018) A Digestão dos Gêneros Alimentares é completada pela hidrólise sob a direção das enzimas. Os cofatores como ácido clorídrico, bile e carbonato de sódio apoiam os processos digestivo e absorptivo. As enzimas digestivas que são primordialmente exoenzimas, são sintetizadas dentro de células especializadas que se encontram: Assinale a alternativa correta:

- A) Intestino grosso, fígado e vesícula
- B) Boca, estômago, pâncreas e intestino delgado
- C) Esôfago, estômago, pâncreas e intestino grosso
- D) Boca, esôfago, estômago e intestino grosso
- E) Boca, vesícula, pâncreas e fígado

17. (Concurso Milagres/2018) Os monossacarídeos glicose, galactose e frutose passam pelas células mucosas e, através dos capilares das vilosidades, para a corrente sanguínea, por onde são carregados pela veia porta para o fígado. Sendo assim, podemos afirmar que:

- A) A frutose não pode ser absorvida pela difusão facilitada
- B) A glicose e a galactose são absorvidas por transporte ativo por um carreador que é potássio – dependente
- C) A glicose é absorvida por transporte ativo e a galactose por transporte inativo

D) A glicose e a galactose são absorvidas por transporte ativo por um carreador que é sódio- dependente

E) A frutose é absorvida pela difusão facilitada que, provavelmente é potássio- dependente

18. (Concurso Milagres/2018) A microflora intestinal forma uma comunidade complexa, na qual já foram identificadas cerca de cem espécies. Ao nascimento, o trato gastrointestinal é essencialmente estéril, mas logo ocorre a implantação de vários microrganismos. Os lactobacilos são os principais componentes da flora até que o lactente começa a comer alimentos sólidos. Portanto a Escherichia Coli torna-se predominante no(a): Marque a alternativa correta.

- A) No jejuno
- B) No íleo distal
- C) No duodeno
- D) No cólon
- E) No estômago

19. (Concurso Milagres/2018) A água é um componente essencial para todos os tecidos do organismo. Como um solvente, torna muitos solutos viáveis para o funcionamento celular e é o meio necessário para todas as reações. A evaporação da transpiração esfria o corpo durante o tempo quente, 600Kcal de calor do corpo são dissipadas durante a evaporação de 1 litro de água transpirada. Podemos afirmar que:

- A) A perda de 20% de água corpórea pode causar a morte, e uma perda de apenas 5% causa distúrbios severos



- B) A perda de 35% de água corpórea pode causar a morte, e uma perda de apenas 15% causa distúrbios severos
- C) A perda de 40% de água corpórea pode causar a morte, e uma perda de apenas 10% causa distúrbios severos
- D) A perda de 30% de água corpórea pode causar a morte, e uma perda de apenas 5% causa distúrbios severos
- E) A perda de 20% de água corpórea pode causar a morte, e uma perda de apenas 10% causa distúrbios severos

20. (Concurso Milagres/2018) Os insetos que normalmente encontram-se nas despensas de restaurantes podem ser divididas em duas categorias; os insetos que se alimentam de todos os gêneros de alimentos e os insetos que infestam alimentos específicos. Sabendo disso, assinale a alternativa que não corresponde com a maneira correta para evitar a presença destes insetos:

- A) Pisos, paredes e tetos com superfície lisas, monolíticas e laváveis.
- B) Fechaduras das janelas bem ajustadas e bem protegidas por telas metálicas com malha de 0,35 mm de calibre ou espessura de 1mm entre centros.
- C) Ralos de pisos de fácil limpeza, com boca de saída com ventilação através do sifão.
- D) Caixas metálicas ou plásticas para produtos a granel montadas sobre o piso e com tampas bem vedadas
- E) Circulação suficiente para não criar congestionamento nem dificuldade para passagem de carro e manipulação de utensílios de limpeza como vassoura, etc

21. (Concurso Milagres/2018) Os elementos minerais tem muitos papéis essenciais, tanto como íons dissolvidos em líquidos orgânicos como constituintes de compostos fundamentais. Sobre a absorção do Zinco podemos considerar:

- A) A Absorção do Zinco pode ser reduzida por suplementação ferrosa
- B) A ingestão em excesso de Zinco pode aumentar a absorção de cobre
- C) O nível de transporte do Zinco depende da disponibilidade apenas do Zinco
- D) O nível de transporte de Zinco depende exclusivamente da água
- E) O nível de transporte do Zinco depende apenas da albumina, a proteína de transporte.

22. (Concurso Milagres/2018) O cálcio é o mineral mais abundante no organismo. Constitui cerca de 1,5% a 2% do peso corpóreo e 39% dos minerais corpóreos totais. Assinale a alternativa incorreta:

- A) A osteomalacia está normalmente associada a ausência simultânea de vitamina D e desequilíbrio da ingestão de cálcio
- B) A osteoporose é um distúrbio metabólico no qual a quantidade de osso é reduzida sem mudança na composição
- C) Uma baixa ingestão de cálcio não é o único fator que contribui para a hipertensão, mas desempenha um papel
- D) Níveis extremamente altos de cálcio no sangue podem aumentar a irritabilidade das fibras e centros nervosos, resultado em espasmos musculares



E) Estudos Epidemiológicos sugerem que um maior conteúdo de cálcio na dieta protege contra a Hipercolesteremia

23. (Concurso Milagres/2018) Montar um restaurante é dotar um espaço físico escolhido com instalações diversas, criando uma infraestrutura funcional como: Água, esgoto, ar condicionado, eletricidade, ventilação e exaustão. Assinale a alternativa correta correspondente:

- A) A localização e o espaço físico do estabelecimento não são relevantes para o empreendedor
- B) Mobiliário e equipamentos são itens que independem do tipo de estabelecimento e serviços
- C) Na implantação de um restaurante, entre outras preocupações, se deve ter muito bem definido a localização, o layout, a clientela e o tipo de serviço que será oferecido
- D) O estudo sobre clientela de um restaurante, se resume entre executivos e famílias
- E) Para oferecer serviços de self-Service e a la Carte, o estabelecimento pode ser montado em qualquer localização ou espaço físico

24. (Concurso Milagres/2018) A Vitamina A desempenha papel essencial na visão, crescimento, desenvolvimento do osso, no desenvolvimento e manutenção do tecido epitelial, no processo imunológico e na reprodução normal. A toxicidade da Vitamina A pode ser observada em pessoas com a função hepática comprometida por drogas, hepatite, ou desnutrição proteico-

energética. Aponte os sinais de toxicidade da Vitamina A.

- A) Dor e fragilidade muscular, pele oleosa
- B) Unhas frágeis, queilose, pele oleosa
- C) Hepatomegalia e função hepática anormal, alopecia
- D) Irritabilidade, aumento do apetite, hipertensão portal
- E) Hidrocefalia, unhas fortes, pele seca

25. (Concurso Milagres/2018) Considerada como uma Vitamina hidrossolúvel a Piridoxina é um composto branco, cristalino e inodoro é solúvel em água e álcool. As melhores fontes de Piridoxina são: Assinale a alternativa incorreta.

- A) Levedo, vísceras, carne de porco, banana e aveia
- B) Levedo, carne de frango, banana e aveia
- C) Cereais integrais, leguminosas e frango
- D) Levedo, banana, cereais integrais e peixes
- E) Cereais integrais, frango e peixes

26. (Concurso Milagres/2018) Despensa fria são locais onde são armazenados os gêneros perecíveis, e podem ser classificadas por sua capacidade e forma como: Armários frigoríficos, freezer, refrigeradores e câmaras frigoríficas. Quais temperaturas correspondem aos três estados dos produtos:

- A) Para produtos - Resfriados (+0° a +6°C) Congelados (-18°C) Super Gelados (-40°C)
- B) Para produtos - Resfriados (-5° a +5°C) Congelados (-18°C) Super Gelados (-40°C)



- C) Para produtos - Resfriados (+0° a +6°C)
Congelados (-18°C) Super Gelados (-20°C)
- D) Para produtos - Resfriados (+0° a +6°C)
Congelados (-25°C) Super Gelados (-40°C)
- E) Para produtos - Resfriados (+0° a +6°C)
Congelados (-18°C) Super Gelados (-60°C)

27. (Concurso Milagres/2018) Os corpos cetônicos são importantes fontes de energia para os tecidos periféricos porque são solúveis em solução aquosa, e, assim não necessitam ser incorporados em lipoproteínas ou transportados pela albumina como os outros lipídios. Assinale os tecidos extra hepáticos que podem ser utilizados:

- A) Músculo esquelético, cardíaco e córtex renal
- B) Músculo Intestinal, cardíaco e pulmonar
- C) Fígado, pulmão e rins
- D) Intestino, pâncreas e fígado
- E) Músculo esquelético, vesícula e bazo

28. (Concurso Milagres/2018) A diverticulose é uma coleção de hérnias da parede colônica. A diverticulite se desenvolve quando o acúmulo de material fecal nas bolsas diverticulares resulta na infecção e inflamação, algumas vezes causando ulceração ou até mesmo perfuração. Diante disto podemos afirmar que:

- A) A diverticulose desenvolve diverticulite com sangramento leve
- B) Pode apresentar altos níveis de albumina

- C) As taxas de morte em pacientes com intervenção cirúrgica pode chegar a 90%
- D) A diverticulose desenvolve diverticulite com sangramento grosseiro
- E) Pode apresentar como altos níveis de hemoglobina

29. (Concurso Milagres/2018) A dor associada com a pancreatite está parcialmente relacionada com os mecanismos secretórios das enzimas pancreáticas e bile. O cuidado nutricional é ajustado para fornecer a estimulação mínima destes sistemas. Devendo oferecer uma dieta: assinale a alternativa correta.

- A) Uma dieta escura pastosa com pouca gordura, por poucos dias
- B) Uma dieta clara líquida com uma quantidade desprezível de gordura, por poucos dias
- C) Uma dieta rica em fibras insolúveis
- D) Uma dieta rica em fibras solúveis
- E) Uma dieta sem proteínas.

30. (Concurso Milagres/2018) Assinale a alternativa correta:

- A) O cobre e outros metais pesados não são essenciais para a formação apropriada da hemoglobina
- B) Anemia Sideroblástica (sensível a tirosina)
- C) Anemia hemolítica ocorre por defeitos nas membranas de hemácias levam ao dano oxidativo e eventualmente a lise celular. A Vitamina K está envolvida na proteção da membrana
- D) A Anemia Falciforme (doença de Hb S) esta anemia hemolítica crônica, ocorre



- quase exclusivamente em negros, devido a herança hemozigótica de Hb S
- E) Anemia por deficiência de ácido fólico atinge principalmente atletas e idosos
- 31. (Concurso Milagres/2018) Qual das seguintes afirmações sobre os genes humanos está incorreta?**
- A) Existe uma grande quantidade de DNA separando os genes individuais, e frequentemente é encontrado espelhado dentro dos genes
- B) Os RNAs ribossômicos são agrupados no nucléolo
- C) Nem todos os transcritos são processados (somente se possuem introns) ou recebem cauda
- D) As regiões promotoras estão localizadas no 5' terminal do gene
- E) As regiões promotoras estão localizadas no 4' terminal do gene
- 32. (Concurso Milagres/2018) A ação dos agentes quimioterápicos não é limitada ao tecido maligno, toxicidade orgânicas maiores são vistas e a ingestão dietética e estado nutricional são adversamente afetados. Podemos afirmar que:**
- A) A ingestão de alimentos é inibida exclusivamente pela mucosite
- B) A ingestão de alimentos é inibida apenas pela glossite
- C) A ingestão de alimentos é inibida por estomatite e cistite
- D) A ingestão de alimentos é inibida exclusivamente por muitas drogas

- E) A ingestão de alimentos é inibida pela mucosite, queilose, glossite, estomatite, esofagite e efeitos de muitas drogas
- 33. (Concurso Milagres/2018) Qual das seguintes afirmações está incorreta?**
- A) A ausência da Alfa1-antitripsina permite que a atividade aumentada da elastase destrua a elastina nas paredes alveolares, especialmente em fumantes
- B) A elastina contém pouca hidroxiprolina
- C) A elastase é sintetizada no fígado, macrófagos e outros tecidos
- D) Os heterozigotos apresentam sintomas clínicos
- E) Os heterozigotos não apresentam sintomas clínicos
- 34. (Concurso Milagres/2018) Os lactobacilos são micro organismos gran-positivos em forma de bastonetes. Muitos médicos receitam lactobacilos em caso de tratamento com antibióticos orais. Aponte a alternativa correta:**
- A) Os antibióticos aumentam a função da flora intestinal
- B) Não provocam diarreia
- C) Diminui o aparecimento de fungo tipo cândida albicans
- D) A pectina, a vitamina C, a lactose e os carboidratos não estimulam o crescimento da flora intestinal
- E) O uso regular de cultura de lactobacilos mantém limpo os intestinos
- 35. (Concurso Milagres/2018) Em relação aos tipos de adoçantes podemos afirmar que:**



- A) Sorbitol é encontrado naturalmente em algumas frutas como maçã e algas marinhas
- B) O Sorbitol é destruído pela cocção
- C) Xilitol não é encontrado naturalmente
- D) Aspartame é um composto sintético feito de lipídeos
- E) O Aspartame tem um grande potencial tóxico

36. (Concurso Milagres/2018) Os flavonoides são compostos que se acham em todos os vegetais superiores e sua função é eminentemente protetora, por serem constituintes do sistema redox celular. Atuam principalmente nos seguintes fatores: Aponte a alternativa incorreta:

- A) Anti-inflamatórios
- B) Reguladores da permeabilidade e fragilidade capilar
- C) Protetores da membrana celular
- D) Captadores de radicais livres
- E) Protetores da membrana intraplasmática

37. (Concurso Milagres/2018) O mal de Alzheimer é a forma mais comum de demência nos idosos, é caracterizada pela perda de neurônios e emaranhamentos neurofibrilares. Estas mudanças são vistas no hipotálamo e córtex cerebral, as áreas do cérebro essenciais para a memória e cognição. Aponte a alternativa correta.

- A) Dietas deficientes em vitaminas E, K, D apresentam mudanças no tecido cerebral para a patologia citada acima

- B) Dietas deficientes em cálcio, ferro, e vitamina K apresentam mudanças no tecido cerebral para a patologia citada acima
- C) Dietas deficientes em piridoxina, folacina, magnésio apresentam mudanças no tecido cerebral para a patologia citada acima
- D) Dietas deficientes em proteínas insaturadas e carboidratos simples apresentam mudanças no tecido cerebral para a patologia citada acima
- E) Dietas deficientes em sais minerais provocam mudanças no tecido cerebral para a patologia citada acima

38. (Concurso Milagres/2018) A gestação constitui um período na vida da mulher, sendo o problema da nutrição aquele que apresenta maior importância. A gestação requer maior quantidade de proteínas, afim de satisfazer as seguintes exigências. Assinale a alternativa correta:

- A) A diminuição do volume interino
- B) Formação extra de cálcio
- C) Formação do líquido amniótico para gestante e feto
- D) Desenvolvimento do feto, da placenta e das mamas
- E) Formação de gorduras para o feto

39. (Concurso Milagres/2018) Dietas vegetarianas adotadas por motivos de saúde, ecológicos ou fisiológicos existem. Assinale a alternativa correta:

- A) Os vegans restritos podem comer ovos e mel



- B) Os lactovegetarianos utilizam laticínios e aves
- C) Os ovolactovegetarianos incluem ovos, leites, queijos, frango e mel
- D) A dieta vegetariana pode conter tantos cereais integrais como refinados e processados
- E) Os vegans ou estritamente vegetarianos são aqueles que evitam qualquer alimento de origem animal

40. (Concurso Milagres/2018) O diagnóstico e tratamento de defeitos no ciclo da ureia tem avançado. Os sinais ciclo de amônia elevada são: Assinale a alternativa correta.

- A) Vômito, letargia, coma e morte definitiva
- B) Febre, diarreia, tontura
- C) Letargia, febre, coma
- D) Cefaleia, febre, letargia
- E) Coma, morte definitiva e alopecia

41. (Concurso Milagres/2018) A quantidade de líquido perdido durante o exercício depende da intensidade e duração do esforço e da temperatura e umidade atmosférico. Podemos afirmar que:

- A) Um indivíduo produz de 500 a 1000 ml/dia de suor
- B) No exercício prolongado em um ambiente úmido pode resultar em 8 a 12 Lts/dia de suor
- C) As glândulas sudoríparas podem liberar 5g/min de suor
- D) No exercício prolongado em um ambiente úmido pode resultar em 9 a 11 Lts/dia de suor

- E) A perda de uma libra é igual a 5 xícaras de líquido que deve ser repostas

42. (Concurso Milagres/2018) Dieta líquida completa é constituída de alimentos que são líquidos ou se tornam líquidos a temperatura do organismo, a composição média da dieta é aproximadamente:

- A) 1000 Kcal a 1100Kcal com 45g de proteína, 60g de gordura e 15g de carboidrato
- B) 900 Kcal a 1200Kcal com 30g de proteína, 30g de gordura e 150g de carboidrato
- C) 1300 Kcal a 1500Kcal com 45g de proteína, 65g de gordura e 150g de carboidrato
- D) 800 Kcal a 1000Kcal com 20g de proteína, 10g de gordura e 150g de carboidrato
- E) 700 Kcal a 1200Kcal com 30g de proteína, 30g de gordura e 150g de carboidrato

43. (Concurso Milagres/2018) A classificação dos carboidratos reflete o fato de que todas as formas, desde a glicose até aquelas de complexidade aumentada. Assinale a alternativa incorreta:

- A) Os monossacarídeos são incapazes de serem hidrolisados em uma forma mais simples
- B) Os dissacarídeos podem ser hidrolisados para dar duas moléculas de monossacarídeos
- C) Os oligossacarídeos produzem de três a dez unidades de monossacarídeos
- D) Os polissacarídeos produzem de dez a dez mil ou mais unidades
- E) Os oligossacarídeos produzem de três a nove unidades de monossacarídeos



44. (Concurso Milagres/2018) No processo de maturação corpórea total, a composição do organismo muda no período prepupal a proporção de gordura e músculo em homens e mulheres tende a ser similar, com a gordura do organismo ao redor de 15% a 19%, respectivamente. Aponte a alternativa correta:

- A) As mulheres ganham menos gordura durante a puberdade
- B) Na fase adulta as mulheres tem ao redor de 50% de gordura corpórea comparado com aproximadamente 15% nos homens
- C) Durante este período os homens ganham quatro vezes mais tecido sem gordura
- D) Na fase adulta as mulheres tem ao redor de 22% de gordura corpórea comparado com aproximadamente 15% nos homens
- E) Durante este período os homens ganham cinco vezes mais tecido sem gordura

45. (Concurso Milagres/2018) Alimentos nutraceuticos e funcionais são definidos como substancias que podem ser consideradas um alimento ou parte de um alimento que fornece benefícios médicos ou para a saúde. Aponte a alternativa correta:

- A) Os nutrientes podem conter aditivos químicos e cereais refinados
- B) Suplementos dietéticos com teor proteico muito elevado

- C) Produtos herbais e sopas especialmente preparados
- D) Alimento projetado artesanalmente sem segurança alimentar
- E) Produtos herbais e bebidas preparadas artesanalmente