



MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - URCA
CARDÁPIO SEMANAL - 15 A 19 DE AGOSTO 2022



ALMOÇO	SEGUNDA - FEIRA 15/ago	TERÇA - FEIRA 16/ago	QUARTA - FEIRA 17/ago	QUINTA - FEIRA 18/ago	SEXTA - FEIRA 19/ago
PRINCIPAL	ASSADO DE PANELA	BIFE AO MOLHO	FEIJOADA	CHURRASCO MISTO	FÍGADO ACEBOLADO
	SUINO AO CRISPY DE CENOURA	CUBOS DE FRANGO AO CONFIT DE TOMATE	FRANGO ACEBOLADO	VATAPÁ DE FRANGO	CREME DE FRANGO
VEGETARIANO	LASANHA DE BANANA	BOLINHA DE BATATA COM QUEIJO	SOJA COM LEGUMES	TORTA DE LEGUMES	LASANHA DE BROCOLIS
SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA
GUARNIÇÃO	FAROFA E MACARRÃO	FAROFA E SALADA COZIDA	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E SALADA COZIDA	FAROFA E MACARRÃO
ACOMP.	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
SOBREMESA	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE
JANTAR	15/ago	16/ago	17/ago	18/ago	19/ago
PRINCIPAL	ALMONDEGAS AO SUGO	ISCAS BOVINA AO SHOYU	ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL	ISCAS AO MOLHO COM MACAXEIRA	FRANGO Á DELICIA
	FRANGO ACEBOLADO	FRANGO ASSADO COM BATATAS	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	SUINO AO CONFIT DE ERVAS	BIFE ACEBOLADO
VEGETARIANO	GRAÕ DE BICO COM REFOGADOS	ABBOBRIHA Á PARMEGIANA	BATATA ROSTI	CROQUETE	BOLINHA DE MACAXEIRA COM QUEIJO
SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA
GUARNIÇÃO	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E SALADA COZIDA	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E SALADA COZIDA	CUSCUZ E MACARRÃO
ACOMP.	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
SOBREMESA	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE