

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - URCA
CARDÁPIO SEMANAL - 16 A 22 DE FEVEREIRO DE 2026

	FERIADO	FERIADO	FERIADO				
	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev
OPÇÃO- 01				CARNE DE PANELA COM MACAXEIRA	PEIXE	FRANGO AO CREME DE MILHO	FRANGO ASSADO COM BATATAS
OPÇÃO- 02				FRANGO CROCANTE	ASSADO DE PANELA	CARNE AO SHOYU	ISCA ACEBOLADA
VEGETARIANO-OPÇÃO 03				PANQUECA DE SOJA*	BATATA ROSTI	HAMBURGUER DE SOJA	BOLONHESA DE LENTILHA
SALADA CRUA				SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA
GUARNIÇÃO				CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E SALADA COZIDA	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E MACARRÃO
ACOMP.				ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO
SUCO				SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
SOBREMESA				FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE
JANTAR	16/fev	17/fev	18/fev	19/fev	20/fev	21/fev	22/fev
OPÇÃO- 01				ISCA AO MOLHO MADEIRA	STROGONOFF DE FRANGO*	COXA E SOBRECOXA ASSADA	CUBOS BOVINO AO MOLHO
OPÇÃO- 02				SUÍNO AO CONFIT DE ERVAS	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	SUÍNO AO BARBECUE	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA
VEGETARIANO-OPÇÃO 03				FALAFEL COM MOLHO TAHINE	STROGONOFF DE BRÓCOLIS*	BOLINHA DE MACAXEIRA COM QUEIJO	GRÃO DE BICO COM LEGUMES
SALADA CRUA				SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA
GUARNIÇÃO				FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E MACARRÃO
ACOMP.				ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO
SUCO				SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
SOBREMESA				FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE/GLÚTEN