

CARDÁPIO SEMANAL - 02 A 08 DE MARÇO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar
OPÇÃO 1	STROGONOFF DE CARNE*	ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL*	FEIJOADA À BRASILEIRA	COZIDO NORDESTINO	PEIXE FRITO	FRANGO AO MOLHO BRANCO	BIFE AO MOLHO
OPÇÃO 2	FRANGO ASSADO	FRANGO ACEBOLADO	FRANGO XADREZ	FRANGO AO SHOYU	CUBOS DE FRANGO AO MOLHO FERRUGEM	ISCA ACEBOLADA	FRANGO ACEBOLADO
VEGETARIANO-OPÇÃO 3	OVO À PARMEGIANA	ESCONDIDINHO DE SOJA*	MIX DE BRÓCOLIS E COUVE-FLORES	JARDINEIRA DE SOJA	BOLONHESA DE LENTILHA	HAMBURGUER DE SOJA	BRÓCOLIS EMPANADO
SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA
GUARNIÇÃO	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E SALADA COZIDA	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E SALADA COZIDA	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E SALADA COZIDA	FAROFA E MACARRÃO
ACOMP.	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
SOBREMESA	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE
JANTAR	02/mar	03/mar	04/mar	05/mar	06/mar	07/mar	08/mar
OPÇÃO 1	JARDINEIRA DE CARNE MOÍDA	SUÍNO ACEBOLADO	ISCA BOVINA ACEBOLADA	ASSADO DE PANELA	PICADO DE CARNE COM LEGUMES	SUÍNO ACEBOLADO	PEIXE FRITO
OPÇÃO 2	FRANGO ACEBOLADO	FRANGO À DELÍCIA*	PARMEGIANA DE FRANGO*	FRANGO ASSADO COM BATATA	FRANGO AO MOLHO POMODORO	CARNE AO MOLHO FERRUGEM	FRANGO COZIDO
VEGETARIANO-OPÇÃO 3	PANQUECA DE SOJA COM LEGUMES	BOBÓ DE GRÃO DE BICO	HAMBURGUER DE SOJA	ABOBRINHA À MILANESA	BOLINHA DE MACAXEIRA COM QUEIJO*	OMELETE	TORTA DE SOJA COM LEGUMES
SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA
GUARNIÇÃO	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E SALADA COZIDA	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E SALADA COZIDA
ACOMP.	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
SOBREMESA	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE/GLÚTEN