

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - URCA
CARDÁPIO SEMANAL - 23 A 29 DE MARÇO DE 2026

		FERIADO		FERIADO				SÁBADO	DOMINGO
SEGUNDA - FEIRA		TERÇA - FEIRA		QUARTA - FEIRA		QUINTA - FEIRA		SEXTA - FEIRA	
ALMOÇO	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar		
PRINCIPAL	CUBOS BOVINO AO MOLHO FERRUGEM			ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA*	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES	JARDINEIRA DE CARNE MOIDA	ISCAS DE CARNE AO MOLHO		
	FRANGO À MILANESA*			ASSADO DE PANELA	FRANGO ACEBOLADO	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO	CREME DE FRANGO		
VEGETARIANO	OVO À PARMEGIANA			TORTA DE SOJA COM LEGUMES*	HAMBÚRGUER DE SOJA	SOJA COM LEGUMES	BOLINHO DE BATATA RECHEADO		
SALADA CRUA	SALADA CRUA			SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA		
GUARNIÇÃO	FAROFA E MACARRÃO			CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E SALADA COZIDA		
ACOMP.	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO			BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO		
SUCO	SUCO			SUCO	SUCO	SUCO	SUCO		
SOBREMESA	FRUTA OU DOCE			FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE		
JANTAR	23/mar	24/mar	25/mar	26/mar	27/mar	28/mar	29/mar		
PRINCIPAL	SUÍNO AO CONFIT DE TOMATE			POLPETONE AO MOLHO DE TOMATE	CHURRASCO MISTO	CARNE DE PANELA	CHURRASCO MISTO		
	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO			FRANGO ACEBOLADO	PEIXE	SUÍNO AO FORNO	STROGONOFF DE FRANGO		
VEGETARIANO	BOLONHESA DE LENTILHA			ABOBRINHA À PARMEGIANA*	FALAFEL	LENTINHA COM LEGUMES	STROGONOFF DE SOJA		
SALADA CRUA	SALADA CRUA			SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA		
GUARNIÇÃO	CUSCUZ E MACARRÃO			FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E SALADA COZIDA	FAROFA E MACARRÃO		
ACOMP.	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO			ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO		
SUCO	SUCO			SUCO	SUCO	SUCO	SUCO		
SOBREMESA	FRUTA OU DOCE			FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE		

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE/GLÚTEN