

MARMIKTEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - URCA
CARDÁPIO SEMANAL - 06 A 12 DE ABRIL DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
PRINCIPAL	CREME DE FRANGO*	ISCA À CHINESA	FEIJOADA À BRASILEIRA	LASANHA DE FRANGO*	PEIXE AO FORNO	ESTROGONOFE DE CARNE	CUBOS BOVINO ACEBOLADO
	SUÍNO ACEBOLADO	FRANGO CROCANTE	FRANGO AO MOLHO BARBECUE	CUBOS BOVINO AO MOLHO MADEIRA	FRANGO AO MOLHO POMODORO	SUINO AO MOLHO BARBECUE	FRANGO COM LEGUMES
VEGETARIANO	PANQUECA DE SOJA COM LEGUMES	LASANHA DE BRÓCOLIS*	OMELETE DE FORNO*	CURRY DE GRÃO DE BICO E COUVE FLOR	HAMBURGUER DE SOJA	CROQUETE	SOJA COM LEGUMES
SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA
GUARNIÇÃO	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E SALADA COZIDA	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E SALADA COZIDA	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E SALADA COZIDA
ACOMP.	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
SOBREMESA	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE
JANTAR	06/abr	07/abr	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
PRINCIPAL	COZIDO NORDESTINO	POLPETONE AO SUGO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO ROSÉ	CUBOS BOVINO AO SHOYU	STROGONOFF DE FRANGO*	BIFE ACEBOLADO	ASSADO DE PANELA
	FRANGO ASSADO COM ALECRIM	FRANGO ACEBOLADO	SUÍNO AO CONFIT DE ERVAS	FRANGO À MILANESA*	ASSADO DE PANELA	ISCAS DE FRANGO A MILANESA	FRANGO ACEBOLADO
VEGETARIANO	BATATA RECHEADA	BOLINHA DE MACAXEIRA COM QUEIJO*	BOLONHESA DE LENTILHA	FALAFEL AO MOLHO TAHINE	STROGONOFF DE BRÓCOLIS	LENTILHAS COM LEGUMES	BOLINHO DE MACAXEIRA COM QUEIJO
SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA
GUARNIÇÃO	CUSCUZ E PIRÃO	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E MACARRÃO
ACOMP.	BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
SOBREMESA	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE/GLÚTEN