

MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - URCA
CARDÁPIO SEMANAL - 06 A 10 DE JULHO DE 2026

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ALMOÇO	06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul
PRINCIPAL	FRANGO ACEBOLADO	CHURRASCO MISTO	FEIJOADA À BRASILEIRA	LASANHA À BOLONHESA*	PEIXE FRITO*
	ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL*	FRANGO XADREZ	FRANGO ASSADO	STROGONOFF DE FRANGO*	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA*
VEGETARIANO	ROCAMBOLE DE SOJA	STROGONOFF DE SOJA	OMELETE	LASANHA DE SOJA*	BOLINHA DE MACAXEIRA COM QUEIJO*
SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA
GUARNIÇÃO	FAROF A E MACARRÃO	CUSCUZ E SALADA COZIDA	FAROF A E MACARRÃO	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROF A E MACARRÃO
ACOMP.	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
SOBREMESA	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE

JANTAR	06/jul	07/jul	08/jul	09/jul	10/jul
PRINCIPAL	BIFE DE PANELA	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ISCA BOVINA À CHINESA	CUBOS BOVINO AO SHOYU
	SUINO AO BARBECUE	FRANGO CROCANTE	COZIDO NORDESTINO	CREME DE FRANGO*	FRANGO À DELÍCIA*
VEGETARIANO	OVO À PARMEGIANA	BATATA SAUTÉ	QUICHE DE SOJA*	PANQUECA DE SOJA*	TORTA DE LEGUMES*
SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA
GUARNIÇÃO	CUSCUZ E MACARRÃO	FAROF A E MACARRÃO	CUSCUZ E PIRÃO	FAROF A E MACARRÃO	CUSCUZ E SALADA COZIDA
ACOMP.	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO
SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
SOBREMESA	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE/GLÚTEN