MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - URCA
CARDÁPIO SEMANAL - 02 À 06 DE NOVEMBRO DE 2026

FERIADO

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
ALMOÇO	**02/nov**	**03/nov**	**04/nov**	**05/nov**	**06/nov**
PRINCIPAL		SUÍNO AO SHOYU	FEIJOADA À BRASILEIRA	LASANHA À BOLONHESA*	PEIXE FRITO
		FRANGO XADREZ	FRANGO ASSADO COM BATATA	STROGONOFF DE FRANGO*	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA*
VEGETARIANO		STROGONOFF DE SOJA	OMELETE	LASANHA DE SOJA*	BOLINHA DE MACAXEIRA COM QUEIJO*
SALADA CRUA		SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA
GUARNIÇÃO		CUSCUZ E MACARRÃO	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E SALADA COZIDA	FAROFA E MACARRÃO
ACOMP.		ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO
SUCO		SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
SOBREMESA		FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU SS	FRUTA OU DOCE

JANTAR	**02/nov**	**03/nov**	**04/nov**	**05/nov**	**06/nov**
PRINCIPAL		ISCA AO MOLHO MADEIRA	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ISCA BOVINA À CHINESA	CUBOS BOVINO AO SHOYU
		FRANGO CROCANTE	COZIDO NORDESTINO	CREME DE FRANGO*	FRANGO À DELÍCIA*
VEGETARIANO		CURRY DE COUVE-FLOR COM ERVILHA	QUICHE DE SOJA	PANQUECA DE SOJA*	TORTA DE LEGUMES*
SALADA CRUA		SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA	SALADA CRUA
GUARNIÇÃO		FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E SALADA COZIDA	FAROFA E MACARRÃO	CUSCUZ E MACARRÃO
ACOMP.		ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	BAIÃO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ ARROZ INTEGRAL FEIJÃO
SUCO		SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
SOBREMESA		FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE	FRUTA OU DOCE

OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.

* Contém LEITE/LACTOSE/GLÚTEN