**MARMITEK ALIMENTAÇÃO E SERVIÇOS**

**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - URCA**

# CARDÁPIO SEMANAL - 09 A 13 DE NOVEMBRO DE 2026

| | SEGUNDA - FEIRA | TERÇA - FEIRA | QUARTA - FEIRA | QUINTA - FEIRA | SEXTA - FEIRA |
|---|---|---|---|---|---|
| **ALMOÇO** | **09/nov** | **10/nov** | **11/nov** | **12/nov** | **13/nov** |
| **PRINCIPAL** | COZIDO NORDESTINO | SUÍNO AO MOLHO BARBECUE | FEIJOADA À BRASILEIRA | FRICASSÊ DE FRANGO | PICADO DE CARNE COM LEGUMES |
| | FRANGO ASSADO | FRANGO ACEBOLADO | FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA* | ISCA BOVINA AO SHOYU | FRANGO AO MOLHO ROSÈ |
| **VEGETARIANO** | FALAFEL COM MOLHO TARRINE | OMELETE DE FORNO | MIX DE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COM SOJA | PANQUECA DE SOJA* | HAMBURGUER DE SOJA |
| **SALADA CRUA** | SALADA CRUA | SALADA CRUA | SALADA CRUA | SALADA CRUA | SALADA CRUA |
| **GUARNIÇÃO** | FAROFA E MACARRÃO | CUSCUZ E SALADA COZIDA | FAROFA E MACARRÃO | CUSCUZ E SALADA COZIDA | FAROFA E MACARRÃO |
| **ACOMP.** | ARROZ<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO | BAIÃO<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO | ARROZ<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO | ARROZ<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO | ARROZ<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO |
| **SUCO** | SUCO | SUCO | SUCO | SUCO | SUCO |
| **SOBREMESA** | FRUTA OU DOCE | FRUTA OU DOCE | FRUTA OU DOCE | FRUTA OU DOCE | FRUTA OU DOCE |

| **JANTAR** | **09/nov** | **10/nov** | **11/nov** | **12/nov** | **13/nov** |
|---|---|---|---|---|---|
| **PRINCIPAL** | CHURRASCO MISTO | ESCONDIDINHO DE CARNE DE SOL* | FRANGO À PIZZAIOLO | CUBOS BOVINO ACEBOLADO | PEIXE FRITO |
| | FRANGO AO MOLHO BRANCO* | FRANGO XADREZ | SUÍNO AO CONFIT DE ERVAS | FRANGO ASSADO COM BATATA | FRANGO AO FERRUGEM |
| **VEGETARIANO** | BRÓCOLIS EMPANADO | ESCONDIDINHO DE SOJA* | OVO À PARMEGIANA | JARDINEIRA DE LENTILHA | GRÃO DE BICO REFOGADO COM LEGUMES |
| **SALADA CRUA** | SALADA CRUA | SALADA CRUA | SALADA CRUA | SALADA CRUA | SALADA CRUA |
| **GUARNIÇÃO** | CUSCUZ E MACARRÃO | FAROFA E MACARRÃO | CUSCUZ E MACARRÃO | FAROFA E MACARRÃO | CUSCUZ E SALADA COZIDA |
| **ACOMP.** | ARROZ<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO | ARROZ<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO | ARROZ<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO | ARROZ<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO | ARROZ<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO |
| **SUCO** | SUCO | SUCO | SUCO | SUCO | SUCO |
| **SOBREMESA** | FRUTA OU DOCE | FRUTA OU DOCE | FRUTA OU DOCE | FRUTA OU DOCE | FRUTA OU DOCE |

**OBS: O cardápio pode sofrer alterações, dependendo da disponibilidade de produtos em estoque.**

* Contém LEITE/LACTOSE/GLÚTEN