



ESPELHO DA PROVA ESCRITA

ITEM 8.5 DO EDITAL N° 06/2026

Setor de Estudo: CLINICA MEDICA

Tema sorteado: ABORDAGEM DO PACIENTE COM OSTEOARTRITE

O candidato deve dissertar sobre:

1. Epidemiologia da Osteoartrite no Brasil e no mundo, e suas particularidades entre sexos;
2. Classificação da Osteoartrite entre Primária e Secundária e suas especificidades; e classificação da Osteoartrite quanto ao acometimento articular (Localizada vs Generalizada);
3. Principais fatores de risco para Osteoartrite - Modificáveis e não Modificáveis (Genéticos e Ambientais);
4. Quadro Clínico das principais Osteoartroses Primária - Joelho, Quadril e Nodal;
5. Diagnóstico de Osteoartrite e Classificação Radiográfica de de Kellgren & Lawrence;
6. Abordagem Terapêutica - Não Farmacológica da Osteoartrite;
7. Abordagem Terapêutica - Farmacológica da Osteoartrite;
8. Novos Horizontes Terapêuticos da Osteoartrite - Embolização da Artérias Genuculares e Plasma Rico em Plaquetas;
9. Abordagem Cirúrgica da Osteoartrite - indicações e procedimentos;
10. Tratamentos proscritos em Osteoartrite;

Referências:

- Moreira, C., Shinjo, S.K. (Ed.). Livro da Sociedade Brasileira de Reumatologia. 3. Ed. Barueri: Manole, 2023.

- Gibbs et al. Recommendations for the management of hip and knee osteoarthritis: A systematic review of clinical practice guidelines. Osteoarthritis Cartilage. 2023; 31(10):1280-1292. doi: 10.1016/j.joca.2023.05.015.

- Moseng T , Vliet Vlieland TPM , Battista S , et al. EULAR recommendations for the non-pharmacological core management of hip and knee osteoarthritis: 2023 update. Annals of the Rheumatic Diseases. 2024; 83: 730-740.

Campus do Pimenta

Rua Cel. Antônio Luiz - 1161, Pimenta, 63.105-000 - Crato - CE
Fone (88) 3102.1244



GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ
SECRETARIA DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E EDUCAÇÃO SUPERIOR
UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI
GABINETE DA REITORIA



- ACR EULAR. Osteoarthritis Guideline. Disponível em:
<https://rheumatology.org/osteoarthritis-guideline>. Acesso dia 24 de Maio de 2026.

Campus do Pimenta

Rua Cel. Antônio Luiz - 1161, Pimenta, 63.105-000 - Crato - CE
Fone (88) 3102.1244