



MODELO DO ESPELHO DA PROVA ESCRITA

ITEM 8.5 DO EDITAL N° 06/2026

Setor de Estudo: Saúde Coletiva, Atividade Física e epidemiologia

Tema sorteado: Práticas Corporais nos Diferentes Níveis de Atenção à Saúde: Estratégias de Intervenção na Atenção Primária, Secundária e Terciária

A prova escrita terá por objeto um único tema do referido programa, sorteado no momento de aplicação da prova e será avaliada obedecendo aos critérios abaixo relacionados.

Para todos os itens abaixo descritos, a banca examinadora do processo seletivo deverá:

1) Conteúdo (desenvolvimento do tema com fundamentação teórico-científica adequada, até 5,0 pontos);

Preencher de acordo com a temática sorteada conceitos que, impreterivelmente, a prova deverá conter e demais itens que assim julgarem necessários para excelente construção textual que aborde tal temática.

O/a candidato/a deverá desenvolver discussão crítica, fundamentada e articulada acerca das práticas corporais no contexto das políticas públicas de saúde, considerando os diferentes níveis de atenção do SUS. Pontos de destaque:

- Apresentar o contexto histórico da inserção das práticas corporais nas políticas públicas de saúde;
- Conceituação de práticas corporais e sua distinção/relação com atividade física, exercício físico, lazer e promoção da saúde;
- Princípios e diretrizes do SUS: Universalidade, integralidade, equidade, territorialização, participação social e promoção da saúde;
- Discussão sobre os níveis de atenção à saúde;
- Atuação e competências do/a profissional de Educação Física na saúde coletiva e nos diferentes pontos da rede de atenção à saúde;
- Interdisciplinaridade e trabalho multiprofissional no cuidado em saúde;
- Relação entre práticas corporais, determinantes sociais da saúde e qualidade de vida;
- Intervenções estratégicas com base no planejamento em saúde e evidências;
- Discussão crítica sobre desafios contemporâneos: medicalização, sedentarismo, obesidade, cronicidades, desigualdades sociais, acesso às políticas públicas e formação profissional em saúde;

2) Abrangência do tema (verificação do grau de aproximação da dissertação com a literatura atualizada, até 3,0 pontos)

Campus do Pimenta

Rua Cel. Antônio Luiz - 1161, Pimenta, 63.105-000 - Crato - CE
Fone (88) 3102.1244



GOVERNO DO ESTADO DO CEARÁ
SECRETARIA DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E EDUCAÇÃO SUPERIOR
UNIVERSIDADE REGIONAL DO CARIRI
GABINETE DA REITORIA



Trazer os principais tópicos que o(a) candidato(a) deverá abordar para contextualizar o tema com as respectivas referências, no que diz respeito a leitura crítica e pertinente à construção textual e à realidade social.

Pontos:

- Histórico da inserção das práticas corporais nas políticas públicas de saúde;
- Conceituação de práticas corporais e promoção da saúde;
- Apresentar as práticas corporais como as manifestações culturais e sociais do movimento humano;
- Relacionar as práticas corporais com a promoção de saúde, prevenção de agravos, reabilitação e qualidade de vida da população;
- Contextualizar as práticas corporais no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS);
- Programa Academia da Saúde e estratégias de promoção de atividades físicas em todos os níveis de atenção do SUS;
- Diretrizes da Saúde Coletiva e da Educação Física em Saúde;
- Prevenção, tratamento e reabilitação por meio das práticas corporais;
- Relação entre práticas corporais, inclusão social, autonomia e emancipação dos sujeitos;

Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde. Departamento de Promoção da Saúde. **Guia de Atividade Física para a População Brasileira**. Brasília : Ministério da Saúde, 2021. 54 p.: il. Disponível em:
http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_atividade_fisica_populacao_brasileira.pdf

BRASIL. Ministério da Saúde. **Programa Academia da Saúde**. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS – PNPIC-SUS**. 2. ed. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2015.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS)**. Ms, 4 set. 2018.

MENDES, Eugênio Vilaça. As redes de atenção à saúde. **Ciência & saúde coletiva**, v. 15, p. 2297-2305, 2010.

Campus do Pimenta

Rua Cel. Antônio Luiz - 1161, Pimenta, 63.105-000 - Crato - CE
Fone (88) 3102.1244



3) Forma (elaboração clara e objetiva, com uso correto da língua, dos conceitos sobre o tema em questão, mantendo coerência interna na construção, até 2,0 pontos).

Utilizar corretamente a língua mantendo estrutura e desenvolvimento textual com coerência e consistência teórica.

Utilizar corretamente a língua mantendo estrutura e desenvolvimento textual com coerência e consistência teórica.

Uso da linguagem adequada;

Compreensível, objetividade e organização textual;

Domínio conceitual e coerência argumentativa;

Estrutura adequada de introdução, desenvolvimento e conclusão;

Articulação lógica entre os argumentos apresentados;

Consistência teórica e capacidade analítica ao longo do texto.

IMPORTANTE:

Após definição dos itens solicitados nesse modelo de espelho, deve-se encaminhar à Comissão de seleção do Certame.

Campus do Pimenta

Rua Cel. Antônio Luiz - 1161, Pimenta, 63.105-000 - Crato - CE

Fone (88) 3102.1244