



PROVA DE NUTRICIONISTA – 31 A 50

31. (PMBS/URCA 2025) O Código de Ética do Nutricionista estabelece normas para a atuação profissional. Qual das opções abaixo representa uma conduta inadequada para um nutricionista?

- A) Manter sigilo sobre as informações dos pacientes, exceto quando exigido por lei.
- B) Atualizar-se constantemente para oferecer um atendimento de qualidade.
- C) Prescrever dietas sem avaliação do estado de saúde do paciente.
- D) Trabalhar em equipe com outros profissionais da saúde para melhor assistência.
- E) Respeitar a autonomia do paciente em suas escolhas alimentares.

32. (PMBS/URCA 2025) A avaliação bioquímica nutricional é importante porque ajuda a identificar deficiências ou excessos de nutrientes no organismo. Desta forma, qual exame bioquímico é mais comumente utilizado para avaliar o estado proteico de um paciente com desnutrição?

- A) Glicemia de jejum.
- B) Albumina sérica.
- C) Hemoglobina glicada.
- D) Colesterol total.
- E) Ferritina sérica.

33. (PMBS/URCA 2025) Com base nos resultados dos exames laboratoriais é possível desenvolver um plano alimentar personalizado para promover a saúde e prevenir doenças. Qual dos seguintes achados laboratoriais no hemograma pode indicar anemia ferropriva?

- A) Aumento do volume corpuscular médio (VCM).
- B) Hemoglobina normal e ferritina elevada.
- C) Redução do VCM e da hemoglobina.
- D) Aumento dos linfócitos totais.
- E) Elevação da hemoglobina glicada.

34. (PMBS/URCA 2025) João, 45 anos, foi diagnosticado com hepatite C crônica e apresenta sinais de fadiga, perda de apetite e leve icterícia. Como deve ser a conduta nutricional para auxiliar na recuperação hepática e na manutenção do estado nutricional de João?

- A) Dieta hipoglicídica, com restrição severa de proteínas e aumento de lipídios para preservar a função hepática.
- B) Restrição completa de sódio e líquidos para evitar complicações hepáticas, mesmo sem sinais de ascite.
- C) Suplementação de ferro sem necessidade de monitoramento, pois a anemia é uma complicação comum na hepatite C.
- D) Exclusão total de gorduras da alimentação, pois os lipídios prejudicam a função hepática em casos de hepatite crônica.
- E) Aumento do consumo de proteínas de alto valor biológico para favorecer a regeneração hepática, respeitando a tolerância do paciente.

35. (PMBS/URCA 2025) Qual das seguintes recomendações nutricionais é adequada para um paciente com doença renal crônica em hemodiálise?

- A) Restrição total de proteínas para reduzir ureia sérica.
- B) Aumento do consumo de sódio para manter o equilíbrio hidroeletrólítico.
- C) Restrição severa de carboidratos para evitar hiperglicemia.
- D) Controle da ingestão de potássio para evitar hiperpotassemia.
- E) Suplementação obrigatória de fósforo para preservar a função renal.

36. (PMBS/URCA 2025) O Serviço de Nutrição Hospitalar desempenha um papel importante em pacientes com condição crônica e aguda, tem como objetivo detectar, prevenir, melhorar a recuperação e reduzir as complicações metabólicas. Qual estratégia nutricional é mais indicada para pacientes em terapia intensiva?

- A) Aporte calórico sempre acima da necessidade para evitar catabolismo.
- B) Administração de nutrição parenteral total como primeira opção.
- C) Introdução precoce de nutrição enteral conforme tolerância do paciente.
- D) Restrição severa de proteínas para evitar sobrecarga renal.
- E) Utilização exclusiva de suplementos orais para evitar sondagem.

37. (PMBS/URCA 2025) Acerca da dietoterapia em doenças respiratórias, para um paciente hospitalizado com pneumonia, a melhor recomendação nutricional é:

- A) Aumento da ingestão hídrica para fluidificar secreções.
- B) Restrição severa de carboidratos para evitar hiperglicemia.



- C) Dieta rica em sódio para manter hidratação celular.
- D) Exclusão completa de proteínas para evitar sobrecarga metabólica.
- E) Suplementação de gordura saturada para reforçar a imunidade.

38. (PMBS/URCA 2025) Na tireoidite de Hashimoto, marque a alternativa correta sobre qual abordagem nutricional é mais recomendada?

- A) Aumento do consumo de alimentos ricos em iodo, como algas marinhas.
- B) Restrição de glúten e soja para modular a resposta imunológica.
- C) Exclusão total de proteínas para reduzir o metabolismo basal.
- D) Dieta hiperlipídica para estimular a função tireoidiana.
- E) Consumo elevado de carboidratos simples para aumentar a energia.

39. (PMBS/URCA 2025) Marque a alternativa correta sobre qual dos seguintes processos representa um Ponto Crítico de Controle (PCC) em uma Unidade de Alimentação e Nutrição?

- A) Compra de alimentos com base no menor preço.
- B) Controle da temperatura durante armazenamento e transporte de alimentos.
- C) Avaliação do sabor antes da distribuição das refeições.
- D) Treinamento exclusivo dos funcionários administrativos.
- E) Definição de cardápios apenas pela aceitação dos clientes.

40. (PMBS/URCA 2025) O nutricionista em uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é responsável por garantir que a alimentação seja segura e adequada. Para isso é feita a ficha técnica de preparo (FTP). Desta forma, marque a alternativa correta sobre qual informação é fundamental na ficha técnica de preparo em uma UAN?

- A) Modo de preparo, porcionamento e valor nutricional.
- B) Nome do fornecedor dos ingredientes.
- C) Preferências individuais dos clientes.
- D) Quantidade de sobras após a refeição.
- E) Nome do cozinheiro responsável pelo prato.

41. (PMBS/URCA 2025) Mariana, 60 anos, foi diagnosticada com hipertensão arterial e dislipidemia, além de apresentar histórico familiar de infarto do miocárdio. Após consulta com o nutricionista, quais são as principais diretrizes dietéticas que devem ser aplicadas para reduzir o risco cardiovascular de Mariana?

- A) Introdução de dietas hiperproteicas e ricas em gorduras trans para melhorar a função cardíaca.
- B) Restrição completa de carboidratos, priorizando dietas cetogênicas para reduzir a pressão arterial e o colesterol.
- C) Suplementação de sódio e redução do consumo de potássio para manter o equilíbrio eletrolítico.
- D) Consumo elevado de proteínas animais para aumentar a saciedade e reduzir o colesterol LDL.
- E) Aumento do consumo de frutas, vegetais e fibras, redução da ingestão de sódio e gorduras saturadas, priorizando gorduras insaturadas.

42. (PMBS/URCA 2025) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição - PNAN, aprovada em 1999 e atualizada em 2011, está consolidada em diretrizes que indicam as linhas de ações para o alcance do seu propósito. “Cabe aos gestores do SUS, nas esferas federal, estadual, distrital e municipal, promover a implementação da PNAN por meio da viabilização de parcerias e da articulação interinstitucional necessária para fortalecer a convergência dela com os Planos de Saúde e de Segurança Alimentar e Nutricional”. Assinale a alternativa que melhor representa a diretriz destacada no enunciado.

- A) Organização da Atenção Nutricional.
- B) Cooperação e articulação para a Segurança Alimentar e Nutricional.
- C) Garantia da oferta de alimentação adequada.
- D) Qualificação da Força de Trabalho.
- E) Gestão das Ações de Alimentação e Nutrição.

43. (PMBS/URCA 2025) A biodisponibilidade de nutrientes refere-se à quantidade que o organismo consegue absorver e aproveitar e dependendo de fatores estimulantes e inibidores de sua utilização em uma mesma refeição, pode impactar negativa ou positivamente a saúde do indivíduo. Com base nessa afirmação, destaque a opção que tem efeito negativo na biodisponibilidade de nutrientes.

- A) A absorção do zinco é reduzida na ingestão diária de suplementos contendo altas quantidades de ferro.
- B) O ferro tem absorção reduzida quanto ingerido com vitamina C.



- C) A absorção do cálcio reduz na ausência de oxalatos e fitatos nos alimentos.
- D) O folato tem redução na sua absorção quanto consumido junto com vitamina B12.
- E) A vitamina B12 concorre com o zinco quando consumidos em uma mesma refeição, reduzindo sua absorção.
- 44. (PMBS/URCA 2025) As vantagens que o aleitamento materno oferece são indiscutíveis, principalmente na redução da incidência de infecções respiratórias, diarreia, enterocolite entre outras. Entretanto, existem algumas situações em que o aleitamento materno está contraindicado. Assinale a opção que representa uma dessas situações.**
- A) Mães com diabetes Tipo 1.
- B) Mães com desnutrição.
- C) Mães que tiveram tuberculose
- D) Em casos de galactosemia.
- E) Mães fumantes.
- 45. (PMBS/URCA 2025) Sobre a composição do leite materno é correto afirmar que:**
- A) O colostro é o leite secretado nos primeiros dias após o parto e caracteriza-se por apresentar alto teor energético, baixa concentração proteica, mais lactose e gordura quando comparado com leite maduro.
- B) Mães com desnutrição que amamentam tem como consequência prejuízo no desenvolvimento do bebê.
- C) Adolescentes que amamentam tem menor concentração de cálcio no leite quando comparadas com mulheres adultas.
- D) A quantidade total de gordura do leite materno sofre influência da dieta e da condição nutricional da mãe.
- E) Mães de filhos prematuros apresentam variações químicas no leite materno, com níveis baixos de proteínas.
- 46. (PMBS/URCA 2025) A antropometria é um dos indicadores diretos do estado nutricional, sendo um método não-invasivo e de baixo custo, dessa forma o uso de indicadores antropométricos na avaliação do estado nutricional de indivíduo ou coletividades é, entre várias opções, a mais adequada e viável para ser adotada em serviços de saúde. O método para cálculo de peso ideal que usa como medida a relação da altura com medida do punho é denominado de:**
- A) Compleição física.
- B) Índice de massa corpórea.
- C) Relação peso-estatura.
- D) Relação estatura-quadril.
- E) Método físico.
- 47. (PMBS/URCA 2025) Durante a gestação, o corpo da mulher passa por diversas mudanças para garantir o desenvolvimento saudável do bebê. Dentre essas mudanças, alguns fatores fisiológicos têm grande influência. Qual das alternativas abaixo descreve corretamente uma dessas alterações fisiológicas?**
- A) Aumento do conteúdo de hemoglobina.
- B) Impacto sobre o aumento nos níveis de glicemia.
- C) Redução dos níveis de hormônios.
- D) O metabolismo basal no final da gestação está 10% maior devido aumento do peso.
- E) A função renal sofre alterações com redução na filtração glomerular.
- 48. (PMBS/URCA 2025) Na adolescência há um crescimento acelerado sendo de grande importância a atenção a energia, proteína, ferro, cálcio e vitamina A e C. Sobre o efeito desses nutrientes nesse período é correto afirmar:**
- A) Os valores de Ferros recomendados na adolescência são de 10 mg/dia para ambos os sexos na faixa etária de 9 a 13 anos.
- B) Durante a puberdade obtêm-se 60% da massa óssea observada no adulto
- C) As recomendações de vitamina A são semelhantes para ambos os sexos.
- D) O cálculo para se estimar o valor da proteína para o adolescente pode ser usado a proporção de 10 a 12% em relação ao valor energético total.
- E) No sexo masculino, a necessidade de ferro é maior no pico da velocidade do crescimento.
- 49. (PMBS/URCA 2025) Alterações do estado nutricional no idoso podem ocorrer pelo uso de medicamentos devido a incidência de doenças crônicas não-transmissíveis. Entre essas alterações causadas pela relação entre medicamentos e nutrientes destacam-se:**
- A) Anti-hipertensivos podem alterar os níveis de fósforo.
- B) O uso de analgésicos e anti-inflamatórios está associado a baixos níveis plasmáticos de vitamina C.
- C) Diuréticos aumentam a excreção de sódio.
- D) Antitubercular (tuberculose) pode inibir o metabolismo da Vitamina B12.



E) Anti-hiperlipidêmicos podem afetar absorção Niacina.

50. (PMBS/URCA 2025) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição tem por pressupostos os direitos à Saúde e à Alimentação e é orientada pelos princípios doutrinários e organizativos do Sistema Único de Saúde os quais se somam a vários princípios. Assinale a alternativa que tem o princípio correspondendo ao seguinte enunciado: “O conhecimento das determinações socioeconômicas e culturais da alimentação e nutrição dos indivíduos e coletividades contribui para a construção de formas de acesso a uma alimentação adequada e saudável, colaborando com a mudança do modelo de produção e consumo de alimentos que determinam o atual perfil epidemiológico”.

- A) A Alimentação como elemento de humanização das práticas de saúde.
- B) O respeito à diversidade e à cultura alimentar.
- C) O fortalecimento da autonomia dos indivíduos.
- D) A determinação social e a natureza interdisciplinar e inter-setorial da alimentação e nutrição.
- E) A segurança alimentar e nutricional com soberania.