



NUTRICIONISTA

19. (Concurso Aurora/2018) Já se disse sentenciosamente que “somos o que comemos”, querendo enfatizar de maneira objetiva que a estrutura do organismo depende da alimentação, da forma pela qual são utilizados os nutrientes e dos fatores que podem eventualmente, modificar tal utilização: Estado do organismo, condições ambientais, natureza do trabalho, fatores de ordem hereditária assim como os hábitos alimentares do indivíduo. De acordo com as finalidades da alimentação: Marque a alternativa correta:

- A) Aporte de energia, porém sem potencial.
- B) Aporte de nutrientes para o processo apenas de crescimento.
- C) Aporte de água e não de eletrólitos necessários à regulação homeostática do meio interno, expressa pelas constantes físico-químicas, de concentração e de hidratação.
- D) Aporte apenas de nutrientes.
- E) Aporte de nutrientes para os processos de crescimento, da manutenção e para as necessidades próprias da gestação, e da lactação (no processo de construção de tecidos, estão incluídas as perdas sofridas e da reposição).

20. (Concurso Aurora/2018) Entre os períodos da vida do lactante, podemos considerar para o estudo da sua alimentação. Assinale a alternativa incorreta:

- A) 1º período – Recém-nascido: Do nascimento até 30 dias
- B) 2º período – Lactente: De 1 a 4 meses
- C) 3º período – Lactente: De 4 a 8 meses
- D) 4º período – Lactente: De 8 a 12 meses
- E) 5º período – Lactente: De 12 a 16 meses

21. (Concurso Aurora/2018) Os gêneros perecíveis devido a sua composição e formas de produção e na condição natural, possuem em sua forma original “In Natura”, micro organismos que fazem o alimento entrar em estado de decomposição muito rapidamente, e uma das maneiras de minimizar este processo será através da temperatura. Sabendo disto, assinale a temperatura ideal para evitar o crescimento destes microrganismos:

- A) Abaixo de +10°C ou superior a +65°C
- B) Abaixo de + 0°C ou superior a +45°C
- C) Abaixo de + 5°C ou superior a +65°C
- D) Abaixo de + 5°C ou superior a +45°C
- E) Abaixo de + 0°C ou superior a +50°C

22. (Concurso Aurora/2018) O ciclo de Krebs (também denominado ciclo do ácido cítrico ou ciclo do ácido tricarboxílicos – TCA), desempenha várias funções no metabolismo: Sua função central consiste em:

- A) O oxalocetato é primeiramente regenerado e depois condensado.
- B) Formação de glicose a partir dos esqueletos de carbono dos aminoácidos e evita formar blocos estruturais para a síntese do heme
- C) A entrada de acetil CoA no ciclo de Krebs leva a produção ou consumo de líquidos de intermediários do ciclo
- D) Oxidação de acetil CoA a Co₂ e H₂O
- E) O complexo piruvato desidrogenase é parte do ciclo Krebs e não apenas uma fonte

23. (Concurso Aurora/2018) Para preparação e distribuição de vegetais (hortaliças, tubérculos, frutas e verduras), existe uma sequência de operações básicas que são:

- A) Limpar, esterilizar, descascar, cortar e picar, desfibrar, montar nos recipientes.
- B) Descascar, limpar, esterilizar, cortar e picar, desfibrar, montar nos recipientes.



- C) Descascar, esterilizar, limpar, cortar e picar, desfibrar, montar nos recipientes.
- D) Esterilizar, limpar, descascar, cortar e picar, desfibrar, montar nos recipientes.
- E) Cortar e picar, limpar, esterilizar, desfibrar, descascar, montar nos recipientes.

24. (Concurso Aurora/2018) A mobilização de ácidos graxos ligados ao triacilglicerol do tecido adiposo e sua subsequente oxidação pelas mitocôndrias musculares requer todos os componentes seguintes, exceto:

- A) Albumina sérica
- B) Carnitina
- C) Acetil CoA carbóxilase
- D) Lipase sensível a hormônios
- E) Acil CoA graxa sintetase

25. (Concurso Aurora/2018) A vitamina D3 é convertida no fígado ao seu metabolito biologicamente ativo, 25 - hidroxicolecalciferol (25OHD3) que é:

- A) Três vezes tão potente quanto a vitamina D3
- B) Cinco vezes tão potente quanto a vitamina D3
- C) Seis vezes tão potente quanto a vitamina D3
- D) Sete vezes tão potente quanto a vitamina D3
- E) Duas vezes tão potente quanto a vitamina D3

26. (Concurso Aurora/2018) A principal função do magnésio pode ser para estabilizar a estrutura da ATP nas reações enzimáticas dependentes de ATP. Sua deficiência no organismo humano manifesta-se clinicamente por:

- A) Dor, tremor, anorexia, vomito
- B) Insônia, vomito, dor, perda de peso
- C) Espasmos muscular, náuseas, vômitos, dor
- D) Tremor, espasmos muscular, mudanças de personalidade, anorexia, náusea, vômitos
- E) Anorexia, temor náusea, vomito

27. (Concurso Aurora/2018) O organismo não possui dispositivos para armazenamento de água, portanto a quantidade perdida a cada 24 horas deve ser restituída para manter a saúde e a eficiência do organismo. Durante a lactação, a necessidade de água é aumentada por conta das grandes quantidades exigidas para produção de leite, teoricamente um adicional de:

- A) 500 a 700 ml /dia
- B) 600 a 900 ml /dia
- C) 500 a 800 ml /dia
- D) 400 a 600 ml /dia
- E) 600 a 700 ml /dia

28. (Concurso Aurora/2018) A função imunológica diminui com a idade. E essas mudanças resultam numa habilidade diminuída de reagir a infecções, levando a prevalência de uma variedade de infecções nos idosos. A suplementação dessa vitamina por alguns meses resulta numa melhora da função imunológica. Marque a resposta correta:

- A) Apenas a vitamina A e magnésio
- B) Ferro e zinco
- C) Vitamina E
- D) Somente magnésio
- E) Vitamina D e Selênio

29. (Concurso Aurora/2018) A hidrólise ácida completa dos ácidos nucleicos origina todos os seguintes. Exceto:

- A) Ácido fosfórico
- B) Purinas
- C) Pentoses
- D) Adenosina
- E) Citosina

32. (Concurso Aurora/2018) Qual das seguintes afirmações sobre o ácido ascórbico está incorreta?

- A) O desidroascorbato é um metabolito atóxico da vitamina C.



- B) Ele é um co-fator necessário para a hidroxilação de prolina e lisina
- C) Ele é um antioxidante
- D) Dietas ricas em ácidos ascórbico reduzem os riscos para certos tipos de câncer
- E) Dietas deficientes em ácido ascórbico podem levar a uma síndrome denominada escorbuto

33. (Concurso Aurora/2018) Os retinóides são uma família de moléculas relacionadas ao retinol (vitamina A). E são essenciais para a visão, reprodução, crescimento e manutenção dos tecidos epiteliais. O retinol:

- A) Pode ser formado enzimaticamente a partir do ácido retinóico.
- B) É transportado do intestino ao fígado nas quilomicras
- C) É a porção absorviva da luz da rodopsina
- D) É forforilado e defosforilado durante o ciclo visual
- E) Media a maioria das ações dos retinóides

34. (Concurso Aurora/2018) O glicogênio muscular não pode contribuir diretamente aos níveis sanguíneos de glicose, porque:

- A) O glicogênio muscular não pode ser convertido em glicose 6-fosfato
- B) O musculo não possui glicose 6-fosfatase
- C) O musculo não contém glicogênio fosforilase
- D) O musculo não possui fosfoglicoisomerase
- E) nda

35. (Concurso Aurora/2018) Um paciente possui um defeito genético resultando em uma deficiência de lipase lipoproteica. Após ingerir uma refeição contendo uma grande quantidade de gordura, se esperaria uma elevação plasmática de:

- A) Quilomicras
- B) VLDLs
- C) LDLs
- D) HDLs
- E) Lipídios associados à albumina sérica

36. (Concurso Aurora/2018) Quais das seguintes alternativas abaixo é a fonte mais importante de glicose no sangue durante as últimas horas de um jejum de 48 horas?

- A) Glicogênio muscular
- B) Acetoacetato
- C) Glicogênio hepático
- D) Aminoácidos
- E) Lactato

37. (Concurso Aurora/2018) Qual das seguintes afirmações abaixo está correta:

- A) A necessidade dietética recomendada é a necessidade mínima de nutrientes para os indivíduos
- B) As necessidades de proteínas por quilograma de peso corporal constantes ao longo da vida
- C) O álcool, assim como a gordura, fornece 9Kca/g
- D) O efeito térmico do alimento é o calor produzido pelo corpo durante a digestão e absorção do alimento
- E) A taxa metabólica basal tipicamente responde por 10% a 20% do gasto de energia em individuo sedentário

38. (Concurso Aurora/2018) Qual dos seguintes carboidratos é um açúcar cetose?

- A) Galactose
- B) Frutose
- C) Glicose
- D) Manose
- E) Gliceraldeído



39. (Concurso Aurora/2018) Qual das seguintes afirmações sobre o principal tipo de colágeno da pele ou ossos está correta?

- A) Um terço dos aminoácidos do colágeno é hidroxiprolina
- B) O ascorbato é necessário para a síntese das cadeias pró-alfa
- C) As moléculas de colágeno são dímeros compostos de dois monômeros, cada qual contendo aproximadamente 1.000 aminoácidos
- D) As fibrilas de colágeno são mantidas juntas somente por forças não covalentes
- E) A molécula de Pró-colágeno contém extensões não-helicoidais C-e N-terminais

40. (Concurso Aurora/2018) Participa da conversão de Homocisteína em Metionina?

- A) Vitamina A
- B) Vitamina B12
- C) Ácido Fólico
- D) Beta-Caroteno
- E) Tiamina

41. (Concurso Aurora/2018) Colecistite é a inflamação da vesícula biliar, é usualmente causada por cálculos biliares que estejam obstruído os ductos biliares, levando ao suporte uma afinidade por tecidos:

- A) Tecidos lisos.
- B) Tecidos rígidos
- C) Tecidos adiposos
- D) Tecidos musculares
- E) Tecidos elásticos

42. (Concurso Aurora/2018) Quais as necessidades nutricionais básicas para dar apoio aos pacientes em insuficiência respiratória:

- A) Oferecer só vitaminas para equilibrar as infecções
- B) Preservar a massa corpórea magra, muscular, manter o equilíbrio de líquidos, melhorar a resistência à infecção
- C) Aumentar o peso corporal afim de se evitar a desidratação
- D) Oferecer maior aporte de lipídeos para o gasto de energia corporal
- E) Restaurar a força muscular, melhorar apenas o aporte de líquidos

43. (Concurso Aurora/2018) Os estudos epidemiológicos indicam um risco aumentado de canceres de estômago e esôfago com a ingestão frequentes de alimentos:

- A) Alimentos defumados e fritos
- B) Só alimentos industrializados
- C) Alimentos orgânicos
- D) Alimentos ricos em gordura saturada e gordura polinsaturada
- E) Alimentos adicionados de corantes químicos nunca provocam risco de câncer de estomago

44. (Concurso Aurora/2018) As queimaduras maiores resultam em trauma severo. A necessidade de energia pode aumentar até 100% acima do gasto de energia de repouso, dependendo da extensão e profundidade da lesão. Este hipermetabolismo é acompanhado pelo catabolismo exagerado de:

- A) De lipídeos e excreção de nitrogênio aumentada
- B) De carboidratos e excreção de nitrogênio aumentada
- C) De proteínas e excreção de água aumentada



- D) De vitaminas e minerais aumentadas
- E) De proteínas e excreção de nitrogênio aumentada

45. (Concurso Aurora/2018) Na distribuição regional da gordura corporal, o interesse da genética e o fenótipo da obesidade é forte porque a variabilidade entre os indivíduos, tem sido notada. Reconhecemos alguns tipos de obesidade: Marque a alternativa correta:

- A) Massa corpórea ou porcentagem de gordura e proteínas em excesso
- B) Gordura tronco-abdominal subcutânea em excesso (Ginóide)
- C) Gordura visceral abdominal em excesso
- D) Gordura gluteofemoral em excesso (androide)
- E) Massa corpórea ou porcentagem de lipídeos menor que 10%

46. (Concurso Aurora/2018) A função principal do rim é manter o equilíbrio homeostático no que diz respeito aos fluidos, eletrólitos e solutos orgânicos. Os cálculos de oxalatos de cálcio e de fosfato de cálcio, cerca de 80% dos cálculos são compostos de oxalatos de cálcio (sozinho ou com um núcleo de fosfato de cálcio “hidroxiapatita”) suas causas são múltiplas, incluindo hiperparatireoidismo, hiperruricosúria, hiper calciúria idiopática, baixo nível urinário de citrato, RTA distal e hiperossalúria, são mais comuns em:

- A) Crianças e adolescentes
- B) Mulheres jovens
- C) Recém nascidos
- D) Homens de meia idade
- E) Mulheres de meia idade

47. (Concurso Aurora/2018) O fígado é um dos órgãos mais importante envolvidos no metabolismo e armazenamento de nutrientes. Dentre as doenças do fígado podemos citar: Hepatite A (HAV), hepatite B (HBV) e a hepatite não-A não-B (Hepatite C, D, E). É correto afirmar que:

- A) A hepatite A é transmitida pela via fecal – oral e não é contraída através da água para beber
- B) A hepatite B e a hepatite C não podem levar a estados crônicos os portadores da doença
- C) O HBV e HCV são transmitidos através do sangue, do sêmen e da saliva
- D) As hepatites (D, E) e não-A, não-E envolvem condições de transmissão apenas sexual
- E) A hepatite A e hepatite B podem ser transmitida pela água de esgoto contaminada

48. (Concurso Aurora/2018) Muitos distúrbios intestinais envolvem problemas de motilidade, absorção e secreção que ocorrem na ausência de condições patológicas reconhecíveis. Uma parte essencial do tratamento para pacientes com constipação é o fornecimento de uma dieta normal que tenha alto teor tanto de fibras solúveis como insolúveis. A dieta diária deve conter:

- A) Pelo menos 15g de fibra dietética
- B) Pelo menos 25g de fibra dietética
- C) Pelo menos 50g de fibra dietética
- D) Pelo menos 35g de fibra dietética
- E) Pelo menos 40g de fibra dietética



49. (Concurso Aurora/2018) Prefere-se a alimentação enteral para os bebês pré-termo, porque esta abordagem é mais fisiológica e fornece uma ingestão nutricional:

- A) Inferior a alimentação parenteral.
- B) Superior a alimentação parenteral
- C) Por oferecer uma quantidade máxima de uma alimentação apropriada de leite
- D) Por ser mais econômica do que a alimentação convencional
- E) Por não fazer diferença na evolução alimentar e nutricional

50. (Concurso Aurora/2018) A hipertensão é um problema de saúde pública mais frequente e comum nos países desenvolvidos. Uma hipertensão não tratada leva a várias doenças degenerativas, sendo mais comum a de origem cardiovascular. Devemos considerar que alguns minerais são importantes para o equilíbrio e manutenção da pressão arterial. São eles:

- A) Potássio, cálcio e cobre
- B) Cálcio, selênio e magnésio
- C) Magnésio, cálcio e potássio
- D) Ferro, cálcio e zinco
- E) Magnésio, sódio e selênio

51. (Concurso Aurora/2018) O ferro tem importantes funções no metabolismo humano. Existem dois tipos de ferro, (ferro heme e ferro não-heme). O ferro heme é de origem animal e ferro não-heme é de origem vegetal. Sabendo disto podemos afirmar que:

- A) O ferro originário das carnes, tem três vezes mais absorção em comparação ao do leite, queijo ou ovos

- B) A vitamina C aumenta a absorção do ferro heme.
- C) O ferro existente no leite humano, é melhor absorvido que leite de vaca
- D) Participa do transporte de O² no sangue somente para os músculos
- E) Auxilia na absorção do fosforo, cobre, cobalto e sódio

52. (Concurso Aurora/2018) Podemos considerar que, a reidratação na atividade física principalmente de atletas é importante pois acontecem reduções de líquidos até em torno de 3% do peso corporal, e parecem estar relacionadas a uma queda de rendimento aeróbico máximo. Diante desta afirmação concluímos que:

- A) A reidratação apenas com água é o suficiente para reequilibrar hidroeletroliticamente o organismo
- B) Os líquidos enriquecidos com minerais e vitaminas não são necessários
- C) Quando em uma concentração de glicose ou frutose, de 5 a 15 %, e a uma temperatura em torno de 3°C, é absorvido tão rapidamente e causa desconforto
- D) A velocidade de esvaziamento gástrico durante a atividade física, fica em torno de 900ml/hora
- e) A velocidade de esvaziamento gástrico durante a atividade física, fica em torno de 800ml/hora

53. (Concurso Aurora/2018) Sendo a tirosina um dos aminoácidos importantes no nosso organismo. Assinale a alternativa incorreta:

- A) A tirosina é utilizada como antidepressivo, com a vantagem de não causar efeitos colaterais
- B) A tirosina aumenta a disposição para atividade esportiva



- C) A tirosina é supressora do apetite
- D) A tirosina aumenta o alerta mental, e deve ser ingerida pela manhã na presença do triptofano
- E) A tirosina tem como co-fatores, piridoxina, colina, ácido pantotênico, complexo C e magnésio

54. (Concurso Aurora/2018) O envelhecimento é um processo pelo qual todos os corpos passam, e pode se traduzir como mudanças estéticas, na qualidade de pelos, mucosas, cabelos, unhas, etc. E também processos fisiológicos diminuídos. Entretanto parece iniciar-se dentro da célula, no seu código genético, o DNA. Marque a alternativa não correspondente:

- A) Aumento do nível vital
- B) Perda de peso e volume corporal
- C) Diminuição da flexibilidade e mobilidade
- D) Diminuição do metabolismo basal e total
- E) Diminuição das funções imunológicas

55. (Concurso Aurora/2018) A dehidroepiandrosterona é o hormônio esteroide mas abundante no corpo humano, e é produzido na glândula:

- A) Glândula sudoríparas
- B) Glândula da tireoide
- C) Glândula adrenal
- D) Glândula salivares
- E) Glândula da hipófise

56. (Concurso Aurora/2018) Sabendo-se que os estabilizantes (fosfolipídeos, goma arábica, mono e diglicerídeos, poli fosfatos) permitem a mistura homogênea de ingredientes como óleo e água, usados na preparação de maionese, sorvetes, sopas, geleias de mocotó, etc. Podemos afirmar que seu consumo em excesso pode provocar no organismo humano:

- A) Aumento de cálculos biliares e distúrbios gastrointestinais.
- B) Aumento de cálculos renais e distúrbios gastrointestinais.
- C) Aumento de nódulos na tireoide.
- D) Aumento de cistos nos ovários.
- E) Aumento de gases intestinais.

57. (Concurso Aurora/2018) Pela natureza dos serviços relacionados à higienização dos utensílios dos refeitórios e cozinhas, no que se refere à recepção da louça servida, raspagem, pré-lavagem, lavagem, enxague e secagem, os cuidados para impedir quaisquer possibilidades de contaminação estão diretamente ligadas aos padrões de procedimentos normalizados. Baseado nisso, marque a alternativa que não corresponde ao procedimento normativo:

- A) Remoção dos resíduos, até sua retirada total por lavagem, com água corrente aquecida (no mínimo de 44°C) e sabão ou detergente
- B) Exaguamento final também com água corrente, até a remoção do sabão ou detergente
- C) Secagem natural, em escuradores de inox ou material impermeável resistente
- D) Secagem com toalhas de papel ou tecidos
- E) Sacagem com ar quente projetado sobre os utensílios



58. (Concurso Aurora/2018) O marasmo usualmente ocorre em crianças com menos de 1 ano de idade, quando o leite materno é suplementado com sopas aguadas de cereais nativos, os quais normalmente são deficientes em proteínas e calorias. Os sintomas típicos incluem:

- A) Parada no crescimento, perda muscular, fraqueza e anemia
- B) As vítimas do marasmo mostram edemas em membros
- C) O marasmo causa insuficiência renal
- D) O marasmo causa infecções respiratórias
- E) O marasmo causa cegueira e perda capilar

59. (Concurso Aurora/2018) Após um infarto agudo do miocárdio, essa isoenzima surge aproximadamente de 4 a 8 horas do início da dor torácica e atinge um pico de atividade em aproximadamente 24h. É importante avaliar a isoenzima:

- A) Alanina aminotransferase.
- B) Creatina quinase (CK2).
- C) Glicogênio sintase.
- D) Succinato desidrogenase.
- E) Tetraidrofolato.

60. (Concurso Aurora/2018) A dieta branda, é uma dieta de transição entre dietas de consistência pastosa e normal. Sua consistência é atenuada e possui menor quantidade de resíduos. Marque a alternativa que não corresponde com este tipo de preparação:

- A) Salada cozida (vegetais cozidos e temperados com molhos simples).
- B) Vegetais cozidos no forno, água, vapor e refogados.
- C) Ovo poché e frito.
- D) Frutas (sucos em compotas, assadas, bem maduras, sem cascas).
- E) Evitar alimentos flatulentos.