

Projeto Dente Feliz

Guedes, N. S¹; Cortez, D. X¹; Cardoso, K. O¹; Silva, L. A. G¹; Santana, S. M. A¹; Silva, T. T. S¹; Santos, F. A. V²

¹ Discentes da Faculdade Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, CE.

² Docente da Faculdade Leão Sampaio, Juazeiro do Norte, CE.

Palavras chaves: *Saúde Bucal, Educação Continuada em Saúde.*

Introdução

Os agravos bucais e suas seqüelas são de grande prevalência no Brasil, constituindo-se em problema de saúde pública, com graves conseqüências sociais e econômicas. A higiene bucal é necessária para todas as pessoas manterem a saúde de seus dentes e boca, é considerada a melhor forma de prevenção de cáries, gengivite, periodontite e outros problemas, além de ajudar a prevenir a halitose. Os dentes devem ser escovados no mínimo três vezes por dia, de preferência sempre depois das refeições e antes de dormir. Uma nutrição incorreta pode causar cáries, principalmente quando o alimento contém elevado teor de carboidratos, pois estes contribuem muito para a produção dos ácidos que formam a placa bacteriana que ataca o esmalte dos dentes. Diante do exposto, questiona-se: **as crianças sabem escovar os dentes corretamente? As mães sabem como evitar as cáries, e estão cientes do que estas podem acarretar para seus filhos?** Este projeto foi apresentado à disciplina Processo de Ensino - Aprendizagem na Enfermagem e surgiu pelo interesse de demonstrar como as abordagens vistas em sala de aula podem ser atribuídas a práticas do dia-a-dia. A metodologia utilizada na apresentação será da abordagem Cognitivista, sabemos que Educação Continuada em Saúde é da maior importância quando se trata de problemas que envolvem saúde pública. Motivados pelos aspectos relatados acima é que decidimos ser este o caminho para a conscientização, junto à participação da comunidade, que uma vez envolvida diretamente e sabedora dos problemas a que estão sujeitas, fica mais fácil a sua compreensão e entendimento, assim como seu engajamento nesta luta contra a cárie dentária. O presente trabalho tem por objetivo geral proporcionar conhecimento e práticas cotidianas de higiene em saúde bucal à crianças e mães de comunidade assistida por unidade básica de saúde, e por objetivos específicos, explicar a importância da Saúde Bucal, demonstrar a realização de uma higiene bucal eficaz, instruir as mães como deve cuidar dos dentes de seus filhos, e, mostrar quais os

efeitos e as medidas preventivas de cárie na infância.

Results and Discussion

O plano de atividade divide-se em quatro momentos, primeiro ministramos uma palestra acerca do tema, simultaneamente á apresentação de cartazes ilustrativos, demonstrando como é a cárie, o que ocorre com o dente na sua ausência e presença, e como o portador se sente. Em seguida, demonstramos como se realiza uma escovação efetiva, e para isso utilizamos um modelo, em tamanho grande, de arcada dentária e escova de dentes. No terceiro momento é realizada uma animação teatral com fantoches, evidenciando o comportamento do portador de cáries, o papel dos pais e a função do dentista, numa linguagem simples e coloquial, buscando um melhor entendimento para o espectador. Essa apresentação é realizada dentro de uma caixa de papelão imitando uma TV em que adotamos o nome de "TV Feiraguai". Estes fantoches têm nomes e funções diferentes, Bob (principal-menino com os dentes cariados), Aninha (amiga de Bob, não masca chicletes, não tem dentes cariados), Furadentes (bichinho da cárie que perturbava o sono do Bob), Super Escovão (herói - salva Bob do furadentes), Dra. Luciana (dentista de Bob), Dona Francisquinha (mãe de Bob). E, por último, distribuimos os kits da Colgate, disponibilizados pela Faculdade Leão Sampaio.

Conclusões

As conclusões obtidas nesse estudo demonstram que as crianças não sabem realizar uma escovação adequada, e as mães não sabem orientá-las quanto a este problema.

¹Copacabanarunners. **Higiene Bucal**. Disponível em:

<<http://www.copacabanarunners.net/higiene-bucal.html>>

²Colgate. **Higiene Oral básica**. Disponível em:

<<http://www.colgate.com.br/app/Colgate/BR/OC/Information/OralHealthBasics/GoodOralHygiene/OralHygieneBasics/WhatIsGoodOralHygiene.cvsp>>

³Colgate. **Saúde Bucal em qualquer idade**. Disponível em:

<<http://www.colgate.com.br/app/Colgate/BR/OC/Information/OralHe>

I Semana de Ciências da URCA
XI Semana de Iniciação Científica
I Encontro Nordestino de Bioprospecção Molecular
01 a 05 de Dezembro de 2008



althAtAnyAge/InfantsAndChildren/ToddlersChildren/EarlyChildhood
Cavities.cvsp> Acesso em 10 de maio de 2008.